

# MEE TING

CORRIDAS  
SALTO EM  
COMPRIMENTO  
DARDO  
PESO

25 de abril  
a partir das 9h30

ESTÁDIO MUNICIPAL  
DO **CARTAXO**

# LIBER DADE

da

Prémios  
para os  
1º, 2º e 3º  
classificados  
de cada escalão

2025



PARTICIPAÇÃO  
E ALMOÇO  
GRATUITOS

## INSCRIÇÕES até dia 20 de abril

PROVAS DE ATLETISMO  
PARA ATLETAS NÃO FEDERADOS  
[desporto@cm-cartaxo.pt](mailto:desporto@cm-cartaxo.pt)

(Dados necessários para inscrição: Nome completo,  
Nº Cartão Cidadão, NIF e Data de Nascimento)

PROVAS DE ATLETISMO  
PARA ATLETAS FEDERADOS  
plataforma da Federação  
Portuguesa de Atletismo  
[www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)



+ INFO  
Câmara Municipal do Cartaxo  
Desporto - 243 701 250

ORGANIZAÇÃO



CARTAXO  
Localidade: Liberdade

**NOTAS 1:** Os atletas só podem participar em provas do seu escalão e devem comparecer 30 minutos antes da sua prova. **2:** Cada atleta só pode participar, no máximo, em duas provas do programa. **3:** Podem participar atletas não federados em todas as provas de benjamins e infantis, os restantes escalões só na prova de 1500 metros. **4:** As corridas disputam-se por séries, a classificação é feita por tempos. **5:** Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão e género, medalha de participação para todos os atletas benjamins e infantis. **6:** Nos casos omissos será aplicado o Regulamento Geral de Competições.

## PARTICIPAÇÃO E ALMOÇO GRATUITOS

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
9h30	Salto em comprimento	BENJ. A e B/INFANTIS	Masculino
9h30	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
9h30	Peso	JUN/SEN/VET	Masculino
9h30	Peso	JUV	Masculino
9h30	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
9h40	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
9h50	80 metros	INICIADOS	Masculino
10h00	80 metros	INICIADOS	Feminino
10h10	60 metros	INFANTIS	Feminino
10h20	60 metros	INFANTIS	Masculino
10h30	40 metros	BENJ. A e B	Feminino
10h45	40 metros	BENJ. A e B	Masculino
10h45	Salto em comprimento	BENJ. A e B/INFANTIS	Feminino
11h35	1500 metros	INI/JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
11h50	1500 metros	INI/JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
<b>ALMOÇO</b> (gratuito para atletas, treinadores e acompanhantes)			
15h00	Salto em comprimento	INI/JUV	Feminino
15h15	600 metros	BENJ. B/INFANTIS	Masculino
15h15	Peso	INF/INI	Feminino
15h30	600 metros	BENJ. B/INFANTIS	Feminino
15h30	Dardo	INF/INI	Masculino
16h00	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
16h00	Peso	INF/INI	Masculino
16h15	Dardo	INF/INI	Feminino
16h30	Salto em comprimento	INI/JUV	Masculino
17h00	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino