

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pui (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	13.25
2	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	14.16
3	Ana Marcelino	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	14.45
4	Beatriz Henriques	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	14.47
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	14.64
6	Inês Ribas (X)	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.73
7	Joana Fróis	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	15.16
DNS	Diana Gil	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	12.61
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	13.31
3	Laura Alexandre	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	13.31
4	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	13.43
5	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	14.18
6	Romana Lopes (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	14.51
7	Leonor Alexandre	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	15.31
DNS	Maria Fradique	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Dardo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	40.82	39.80	40.82	39.81	39.63
2	David Aguiar (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	37.48	37.48	31.84	35.29	35.10
3	Gustavo Martins (X)	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	31.35	31.35	25.91	28.25	25.62
4	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	20.98	18.29	14.05	18.03	20.98
5	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	20.79	X	20.79	16.68	20.59
6	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	20.01	12.77	14.38	20.01	18.95
7	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	19.60	19.09	X	18.50	19.60
8	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	19.09	15.16	X	19.09	17.10
9	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.53	X	13.53	X	X

Dardo Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Bibi	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	38.90	38.90	37.24	38.20	X
2	Rafael Ribeiro (X)	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	38.79	35.87	35.50	38.79	38.33
3	Xavier Agostinho	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	34.41	26.18	34.41	X	X
4	Cristiano Guerra	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	24.11	X	21.85	23.20	24.11
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	21.24	21.24	19.06	19.97	17.31

Dardo Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Silva	2003	SUB-23		ACAD SUSANA ESTRIGA	30.25	30.25	28.62	19.70	-

100 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	11.56
2	Miguel Lopes	2007	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	11.60

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Miguel Oliveira	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	11.75
4	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	12.17
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	12.69
DNS	Cristiano Guerra	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	x
DNS	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x

Comprimento Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	5.26	4.83	4.60	4.54	2.40	5.26	2.70	5.08	1.80
2	Lara Saraiva	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4.81	4.81	5.30	4.55	2.90	4.64	4.20	X	-
3	Bruna Ferreira	2005	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	4.76	X	-	4.76	4.40	4.48	2.50	4.57	4.20
4	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	4.51	4.33	3.80	4.20	2.30	4.28	3.80	4.51	3.40
5	Alice Pui (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.38	4.33	5.90	4.38	4.00	3.89	4.40	X	-
6	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.30	4.00	4.00	4.20	3.20	4.16	3.50	4.30	3.70
7	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.27	4.27	5.80	4.18	2.30	X	-	X	-
8	Matilde Romão	2009	SUB-18		Individual	4.07	4.07	3.10	3.87	4.40	X	-	X	-
9	Beatriz Henriques	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.00	3.87	1.60	3.92	3.30	4.00	2.30	X	-
10	Romana Lopes (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	3.81	3.66	2.00	3.54	3.70	3.81	2.80	3.78	3.00
11	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.66	3.66	2.80	3.40	4.60	3.65	4.00	3.50	2.70
12	Leonor Pereira (X)	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	3.65	3.49	5.10	3.34	2.30	3.38	3.30	3.65	3.30

80 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +5.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.22
2	Martim Gaspar	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	10.52
3	Bernardo Pereira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.66
4	Martim Ribeiro	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	11.01
FS	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	x

Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.67
2	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.08
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	10.41
4	Rafael Mendes	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.20
5	David Aguiar (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	11.22
6	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.66

80 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +6.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Martins	2011	SUB-16		Individual	10.85
2	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.03
3	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11.34
4	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.59
5	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11.94
6	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	12.05
DNS	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 2 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.69
2	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	12.00
3	Letícia Viana	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.21
4	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	12.24
5	Laura Oliveira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.64
6	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	x
DNS	Leonor Vitória	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	x

Série 3 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.44
2	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.76
3	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	10.93
4	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.22
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.43
6	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.67
7	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	12.55
8	Mariana Cunha (X)	2010	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	13.36

60 M Sub 14 Fem. | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Carvalho	2013	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9.56
2	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9.70
3	Letícia Neves	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	10.42
4	Beatriz Nazário	2014	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	10.48
5	Bianca Leitão	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	11.03
DNS	Beatriz António	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	x

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Barquinha	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.07
2	Caetana André	2014	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.14
3	Pilar Amaro	2014	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.17
4	Sofia Goncalves	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	10.29
5	Madalena Forte	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	10.53
6	Mariana Diniz	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	10.74
7	Carolina Simão	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	10.80
8	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.21

Série 3 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.33
2	Maria Pia Diniz	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.55
3	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	9.77
4	Yasmin Moura	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	9.90
5	Camila Garcia	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	9.97
6	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	10.02
7	Matilde Ferreira	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	10.19
8	Matilde Neves	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.72

Série 4 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.13
2	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.17
3	Rute Nelembe	2013	SUB-14	BRA	C L A COMPETIÇÃO	9.34
4	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.55
5	Alika Pedro	2015	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.66
6	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.76
7	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.85
DNS	Sara Saraiva	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	x

Série 5 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	8.71
3	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	8.76
4	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	8.83
5	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	8.88
6	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.13
7	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.14
DNS	Iara Pinho	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	x
DNS	Esmeralda Gomes	2015	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	x

60 M Sub 14 Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	9.64
2	David Pinto	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	9.86
3	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.91
4	Gabriel Bicho	2015	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	10.28
5	Xavier Matos	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	11.71
DNS	Alexandre Nunes	2015	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 2 v = +4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Bastos	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	9.31
2	Francisco Nunes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.41
3	Tomás Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.46
4	Pedro Martins	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.48
5	Luís Gomes	2013	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	9.63
6	Eduardo Figueiredo	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	9.71
7	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.93

Série 3 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.07
2	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.23
3	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8.73
4	Rodrigo Lacão	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	8.86
5	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	9.06
6	Afonso Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.08
7	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.14

Dardo Sub 18 Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	21.97	21.97	20.75	20.05	17.39
2	Sofia Marçal	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	21.87	21.35	20.30	21.87	X
3	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	20.41	17.80	20.41	17.92	18.97
4	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	17.86	17.86	X	15.00	11.33
5	Miriam Cachulo	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	17.69	16.21	13.22	17.69	15.63
6	Lara Gonçalves	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	17.45	17.45	X	11.73	15.31
7	Laura Meira	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	15.90	15.69	15.10	15.90	15.25
8	Matilde Romão	2009	SUB-18		Individual	15.70	15.70	14.38	14.57	X
9	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	15.52	13.79	15.52	X	11.23
10	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	15.00	14.04	15.00	14.58	11.18
11	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.54	11.54	X	X	7.79
12	Marta Ventura	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.78	10.78	X	X	
13	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.18	10.18	X	X	
14	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.92	6.79	6.07	6.92	-
NM	Mariana Cunha	2010	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x	X	X	X	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruna Ferreira	2005	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	29.95	29.10	29.95	29.40	29.70
2	Ana Carolina Santos	1999	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	26.65	26.65	23.61	26.08	X
3	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	24.41	22.54	24.41	X	X

Triplo Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	Individual	12.95	12.21	3.90	12.63	3.60	12.95	3.60	12.77	4.70
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	11.02	9.85	3.00	X	-	11.02	3.50	9.90	5.00
3	Francisco Barbosa	2009	SUB-18		Individual	10.83	10.83	2.00	10.33	3.30	10.45	2.00	-	-
4	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	10.73	X	-	10.58	4.70	10.73	3.00	X	-
5	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.63	X	-	9.63	5.20	X	-	X	-

1000 M Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Miguel	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3:42.39
2	Teresa Duarte	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	3:44.36
3	Vera Martinho	1983	M 40		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:46.12
4	Ana Rita Carvalho	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4:11.40

1000 M Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	2:35.19
2	Afonso Godinho (X)	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	2:37.64
3	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:42.28
4	Manuel Gafeira	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	2:56.26
5	Guilherme Silva	2003	SUB-23		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:01.39
6	Saksham Insan	2006	SUB-20	IND	C N DE RIO MAIOR	3:10.24
7	Afonso Carvalho	2006	SUB-20		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:11.02
8	Tomás Venâncio	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3:13.41
9	Samuel Lopes	2007	SUB-20		Individual	3:15.12
10	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	3:21.85
11	Moisés Agostinho	1977	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:27.55
12	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	3:37.92
13	João Mendonça	1986	M 35		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:43.95
14	Valério António	1979	M 45		G ATLETISMO FÁTIMA	4:16.71
DNS	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	x

1000 M Sub 14 Fem | SUB-10 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Ouro	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	3:49.53
2	Madalena Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:57.86
3	Esmeralda Gomes	2015	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	3:59.60
4	Letícia Neves	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:07.04
5	Matilde Ferreira	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:09.37
6	Diana Mecha	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4:13.37
7	Inês Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	4:14.08
8	Beatriz Neves	2016	SUB-10		C L A COMPETIÇÃO	4:16.47
9	Caetana André	2014	SUB-12		C D ÁGUAS ALPIARÇA	4:25.16
10	Francisca Antunes	2015	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:31.78
11	Pilar Amaro	2014	SUB-12		C D ÁGUAS ALPIARÇA	4:41.84
12	Gabriela Henriques	2018	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	4:43.41
13	Alíka Pedro	2015	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4:47.83

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Camila Garcia	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:51.80
15	Madalena Forte	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:53.78
16	Diana Carvalho	2013	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:58.29
17	Carolina Patrício	2015	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	5:09.76
18	Bianca Leitão	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	5:17.02
19	Matilde Lobato	2016	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	5:31.88
DNS	Violeta Parente	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNS	Francisca Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cabeleira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	3:43.68
2	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:45.32
3	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:47.00
4	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3:50.95
5	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:08.90
6	Margarida Vacas	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:10.40
7	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:11.32
8	Maria Pia Diniz	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:16.03
9	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4:21.48
10	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:22.72
11	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4:24.24
12	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:24.54
13	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:25.83
14	Mariana Diniz	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	4:27.36
15	Beatriz Nazario		ND		C L A COMPETIÇÃO	4:30.25
16	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:32.09
17	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:36.36
18	Yasmin Moura	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	4:40.79
19	Matilde Neves	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:44.07
20	Leonor Martins	2015	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:44.07
21	Rute Nelembe	2013	SUB-14	BRA	C L A COMPETIÇÃO	4:46.63
DNS	Leonor Barquinha	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	x
DNS	Sofia Nascimento	2014	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	x
DNS	Sara Saraiva	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	x

1000 M Sub 14 Masc | SUB-10 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:33.26
2	Francisco Nunes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3:35.00
3	Gabriel Morgado	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:44.61
4	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:57.62
5	Salvador Cruz	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:01.04
6	Gabriel Bicho	2015	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:08.88
7	Pedro Mourão	2016	SUB-10		C L A COMPETIÇÃO	4:11.11
8	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:15.25
9	Francisco Gonçalves	2016	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	4:16.37
10	Tiago Barroso	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	4:16.38
11	Siraje Et Tery	2016	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	4:20.36
12	David Meireles	2013	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:33.35
13	Francisco Pereira	2013	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:37.28
14	Tomás Matos	2015	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:37.39
15	António Santos	2015	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	4:55.47
DNS	Diogo Carvalho	2016	SUB-10		C L A COMPETIÇÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:03.73
2	Gabriel Melo	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:07.60



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rodrigo Lacão	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3:12.87
4	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:19.58
5	Salvador Madeira	2015	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	3:27.60
6	Iyad Et Terny	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:29.43
7	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:36.28
8	David Bastos	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	3:39.58
9	Afonso Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:45.01
10	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	3:48.93
11	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3:48.96
12	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3:50.61
13	Tomás Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:51.85
14	Luís Gomes	2013	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	3:55.41
15	Pedro Martins	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:10.21
16	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:18.87
17	Daniel Veras	2014	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	4:21.42

1000 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:20.06
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:28.61
3	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:29.27
4	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	3:29.47
5	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:32.80
6	Juliana Vieira	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:39.44
7	Carolina Morgado	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	3:44.20
8	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:46.30
9	Laura Oliveira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:47.82
10	Leonor Vitória	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:51.23
11	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:51.77
12	Rita Simões	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3:57.37
13	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:58.56
14	Marta Ventura	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:02.14
15	Maria Pereira	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4:03.10
16	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:08.46
17	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:23.15
18	Beatriz Martins	2011	SUB-16		Individual	4:23.33
DNS	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	x

1000 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:07.78
2	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:08.16
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:08.54
4	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:15.18
5	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:22.15
6	Bernardo Pereira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:23.02
7	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:23.25
8	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:24.90
9	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUAS ALPIARÇA	3:35.30
10	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:38.49
11	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:40.64
12	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:41.36
13	Gabriel Ligeiro		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	3:52.47
14	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:54.68
15	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:02.24
DNS	Francisco Martins	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:17.71
2	Sofia Leal	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:21.52
3	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:36.12
4	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:41.11
5	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:45.42
6	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:46.68
7	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:48.28
8	Sofia Fernandes	2009	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	3:50.97
9	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:52.25
10	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:53.08
11	Sara Fernandes	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	3:53.82
12	Carolina Carreira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3:59.36
13	Lara Saraiva	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:09.01
14	Ana Marcelino	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:17.92
15	Cecília Cabral	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	4:34.31
DNS	Rita Dias	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x
DNS	Teresa Prates	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	2:57.41
2	Francisco Barbosa	2009	SUB-18		Individual	3:00.03
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:01.20
4	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3:02.03
5	João Antunes	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:02.40
6	Diogo Ferreira	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:10.92
7	André Gameiro	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:17.02
8	Luís Bibi	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	3:22.22
9	Bernardo Barroso	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3:26.20
10	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:29.58
11	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:29.89
12	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:31.18
13	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	3:58.95

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	12	21	33	18	30	48
AEAC	Santarém	10	15	25	11	15	26
AMCRS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ASE	Santarém	13	13	26	21	22	43
ASFIC	Santarém	1	1	2	1	1	2
CBA-S	Santarém	11	15	26	11	22	33
CDAA	Santarém	1	5	6	2	9	11
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	13	16	29	23	26	49
CNRM	Santarém	5	3	8	7	4	11
CPA-S	Santarém	5	8	13	8	15	23
GAF	Santarém	5	5	10	5	5	10
IND	None	3	2	5	4	4	8
JDAL	Santarém	2	5	7	4	8	12
NJCPN	Castelo Branco	1	5	6	2	8	10
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
THA	Santarém	10	9	19	13	14	27
UDZA	Santarém	0	6	6	0	8	8
_NaoFederado		-	-	0	-	-	2
_Total		95	130	225	134	192	328

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	5	10	5	5	10
SUB-12	14	20	34	20	31	51
SUB-14	18	30	48	28	47	75
SUB-16	23	33	56	35	52	87
SUB-18	18	34	52	27	48	75
SUB-20	8	3	11	8	3	11
SUB-23	4	2	6	6	3	9
SEN	2	1	3	2	1	3
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	0	-	-	2