

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Ouro	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:17
2	Esmeralda Gomes	2015	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	4:37
3	Ema Violante	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:38
4	Margarida Vacas	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:47
5	Letícia Neves	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:50
6	Yasmin Moura	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:02
7	Carolina Vieira	2015	SUB-12		U D R ZONA ALTA	5:03
8	Beatriz Neves	2016	SUB-10		C L A COMPETIÇÃO	5:04
9	Mariana Diniz	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:06
10	Inês Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	5:08
11	Sofia Nascimento	2014	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:09
12	Maria Freitas	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	5:18
13	Clara Freitas	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	5:23
14	Francisca Antunes	2015	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:25
15	Leonor Martins	2015	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:26
16	Francisca Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	5:29
17	Mafalda Cotrim	2014	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	5:31
18	Alika Pedro	2015	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5:36
19	Bianca Mendonça	2016	SUB-10		ACAD SUSANA ESTRIGA	5:47
20	Helma Sebastião	2016	SUB-10	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	6:14
21	Gabriela Henriques	2018	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	6:15
22	Camila Marques	2016	SUB-10		C A FERREIRA ZÉZERE	6:28
23	Matilde Lobato	2016	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	6:30
24	Rafaela Martins	2015	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	6:35
25	Sofia Goncalves	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	7:35
26	Mariana Silva	2015	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	8:25

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	4:15
2	Bruno Kalopa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:17
3	Afonso Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:19
4	Lourenço Fernandes	2015	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:23
5	Tomás Rosa	2014	SUB-12		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:26
6	Salvador Cruz	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:37
7	Ricardo Gomes Santos	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	4:38
8	Gustavo Matos	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:41
9	Siraje Et Temy	2016	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	4:46
10	Pedro Mourão	2016	SUB-10		C L A COMPETIÇÃO	4:51
11	Tiago Barroso	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	4:56
12	Diogo Ferreira	2015	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	4:57
13	Gabriel Militão	2015	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	5:07
14	Luís Graça	2017	SUB-10		C A FERREIRA ZÉZERE	5:09
15	Simão Cruz	2017	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:13
16	Manel Santos	2014	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:22
17	Tomás Matos	2015	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	5:24
18	Daniel Ruivo	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:25
19	David Kulyk	2017	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:38
20	Simão Silva	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	5:39
21	António Santos	2015	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	5:51
22	Gonçalo Honrado	2016	SUB-10		THOMAR ATHLETICS	5:55
23	Cristovão Tomás	2017	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:12

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
24	Mateus Pedro	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	6:50

Infantis Fem - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	6:24
2	Inês Ferreira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	6:32
3	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6:42
4	Inês Cabeleira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	6:52
5	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	6:58
6	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	7:21
7	Sara Saraiva	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:22
8	Núria Rodrigues	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:29
9	Maria Ferreira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	7:30
10	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	7:40
11	Maria Pia Diniz	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	7:47
12	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	7:51
13	Diana Mecha	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	7:52
14	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	7:53
15	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:57
16	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	8:01
17	Carminho Costa	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	8:02
18	Matilde Neves	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8:28
19	Inês Mano	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8:53
20	Constança Tomás	2013	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9:28
21	Margarida Gaspar	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	9:29
22	Carolina Simão	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11:48

Infantis Masc. Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Melo	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5:33
2	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	5:44
3	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	5:46
4	Iyad Et Terny	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5:57
5	Gabriel Morgado	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6:15
6	Luís Guerreiro	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	6:29
7	Santiago Franco	2013	SUB-14		C A FERREIRA ZÉZERE	6:34
8	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6:35
9	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	6:39
10	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	6:56
11	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	7:12
12	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:24
13	Pedro Martins	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:25
14	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:52
15	David Ruivo	2013	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	10:16

Iniciados Fem - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Oliveira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9:28
2	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	9:33
3	Carolina Morgado	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9:44
4	Leonor Vitória	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9:52
5	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9:54
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	10:00
7	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	10:03
8	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10:15
9	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10:26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Clara Nicolau	2011	SUB-16	BRA	THOMAR ATHLETICS	10:32
11	Leonor Vieira	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10:33
12	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10:44
13	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	10:45
14	Helena Bastos	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	10:51
15	Mafalda Abrantes	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	11:05
16	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	11:15
17	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	11:31
18	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12:04
19	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	0:12:13

Iniciados Masc. - sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	8:18
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8:19
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8:33
4	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8:45
5	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	9:00
6	Tiago Santos	2011	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	9:01
7	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9:21
8	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10:13
9	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11:05

Juvenis Fem - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	10:55
2	Sofia Leal	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	11:25
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	12:07
4	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	12:20
5	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	12:34
6	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	12:36
7	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	12:43
8	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	12:46
9	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	13:17
10	Sara Fernandes	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	13:18
11	Teresa Prates	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	15:30
12	Cecília Cabral	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	0:16:11

Juvenis Masc. - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	10:04
2	João Antunes	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	10:06
3	André Gameiro	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	10:28
4	Bernardo Barroso	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	11:05
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11:06

Corta Mato Curto Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	17:33
2	Maria Inês Rufino	2007	SUB-20		C DESP EM MOVIMENTO	18:27
3	Alexandra Simão	1994	SEN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	19:13
4	Teresa Duarte	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	20:48
5	Ana Paula Martins	1990	M 35		THOMAR ATHLETICS	21:05
6	Susana Louro	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	21:08
7	Mónica Machado	1976	M 45		Individual	21:30



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Vera Ferreira	1977	M 45		NÚCLEO SCP MINDE	21:36
9	Catarina Fontinha	1978	M 45		NÚCLEO SCP MINDE	24:33
10	Mara Lavrador	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	25:20
11	Beatriz Guilherme	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	25:44
12	Susana Rosa	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	26:37
13	Teresa Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO SCP MINDE	28:53

Corta Mato Curto Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	13:53
2	Guilherme Neves	2007	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	14:22
3	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	14:31
4	André Filipe Luís	1995	SEN		C A FERREIRA ZÉZERE	14:35
5	Mário Coelho	1978	M 45		C DESP EM MOVIMENTO	14:41
6	Luís Rufino	1981	M 40		C DESP EM MOVIMENTO	14:56
7	Ruben Duarte	1992	SEN		C U A BENAVENTENSE	15:09
8	Luís Cancela	1973	M 50		C DESP EM MOVIMENTO	15:12
9	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	15:21
10	Tiago Dias	1990	M 35		C U A BENAVENTENSE	15:31
11	André Alves	1985	M 35		C A FERREIRA ZÉZERE	15:45
12	Tiago Oliveira	1998	SEN		C U A BENAVENTENSE	15:47
13	André Ferreira	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	15:50
14	Sérgio Batalha	1969	M 55		C U A BENAVENTENSE	15:51
15	Hélder Pereira	1977	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	16:06
16	David Carço Nunes	1984	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	16:08
17	Miguel Ferreira	1982	M 40		THOMAR ATHLETICS	16:12
18	Gonçalo Neves	1971	M 50		THOMAR ATHLETICS	16:19
19	Rui Milagaia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	16:26
20	Augusto Pires	1972	M 50		C U A BENAVENTENSE	16:31
21	Dinis Pimentel	2005	SUB-23		C DESP EM MOVIMENTO	17:04
22	Paulo Ferreira	1977	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	17:07
23	Tiago Santos	1980	M 40		THOMAR ATHLETICS	17:08
24	Luís Marques	1966	M 55		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	17:10
25	João Marques	2004	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	17:12
26	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	17:15
27	Fernando Homem	1978	M 45		THOMAR ATHLETICS	17:24
28	António Ribeiro	1979	M 45		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	17:30
29	Hugo Matos	1983	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	17:33
30	Gonçalo Lopes	1984	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	17:56
31	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		NÚCLEO SCP MINDE	18:00
32	Jorge Formiga	1972	M 50		NÚCLEO SCP MINDE	18:08
33	Vítor Pereira	1974	M 50		THOMAR ATHLETICS	18:15
34	Bruno Carmo	1982	M 40		CONSTÂNCIA M RUNNERS	18:27
35	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	18:31
36	João Paulo Jacinto	1967	M 55		C BENFICA ABRANTES	18:35
37	Joaquim Santos	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	18:39
38	Carlos Pinto	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	19:15
39	David Gonçalves	1983	M 40		NÚCLEO SCP MINDE	19:29
40	Pedro Silva	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	19:52
41	João Mendonça	1986	M 35		ACAD SUSANA ESTRIGA	20:01
42	Manuel Torrinha	1986	M 35		NÚCLEO SCP MINDE	20:17
43	Joaquim Moura	1955	M 65		C BENFICA ABRANTES	20:35
44	Filipe Cruz	1982	M 40		C BENFICA ABRANTES	21:06
45	Luís Silva	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	21:15
46	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	21:44
47	Rui Salgueiro	1974	M 50		C BENFICA ABRANTES	21:46
48	João Rosado	1963	M 60		C BENFICA ABRANTES	22:34
49	Bauduíno Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO SCP MINDE	22:47
50	João José Lopes	1975	M 50		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	24:53



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Benjamins Masc - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos	
1	ASE	10.0	10.0
2	CBA-S	18.0	18.0
3	THA	55.0	55.0

Corta Mato Curto Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDEM-S	19.0	19.0
2	CUAB	29.0	29.0
3	CAFZZ	30.0	30.0
4	THA	32.0	32.0
5	CBA-S	58.0	58.0
6	CPA-S	60.0	60.0
7	TSU	68.0	68.0
8	NSCPM	102.0	102.0

Corta Mato Curto Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	THA	17.0	17.0
2	NSCPM	30.0	30.0

Juvenis Masc. - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos	
1	THA	6.0	6.0

Juvenis Fem - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos	
1	JDAL	7.0	7.0
2	THA	19.0	19.0
3	CPA-S	19.0	19.0
4	AEAC	33.0	33.0

Iniciados Masc. - sub 16

Posicao	Clube	Pontos	
1	CNRM	12.0	12.0
2	CLAC	20.0	20.0

Iniciados Fem - Sub 16

Posicao	Clube	Pontos	
1	ASE	24.0	24.0
2	UDZA	25.0	25.0
3	CPA-S	29.0	29.0
4	AEAC	32.0	32.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos	
5	THA	35.0	35.0

Infantis Masc. Sub 14

Posicao	Clube	Pontos	
1	AEAC	10.0	10.0
2	THA	25.0	25.0
3	CLAC	39.0	39.0

Infantis Fem - Sub 14

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	15.0	15.0
2	ASE	28.0	28.0
3	AEAC	37.0	37.0
4	CLAC	40.0	40.0
5	A20KM	47.0	47.0

Benjamins Fem. - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	15.0	15.0
2	CLAC	33.0	33.0
2	A20KM	33.0	33.0
4	THA	61.0	61.0
5	ASE	64.0	64.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	6	7	1	6	7
AEAC	Santarém	7	12	19	7	12	19
ASE	Santarém	7	10	17	7	10	17
ASFIC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAFZZ	Santarém	6	1	7	6	1	7
CBA-S	Santarém	22	4	26	22	4	26
CDEM-S	Santarém	4	1	5	4	1	5
CLAC	Santarém	9	10	19	9	10	19
CMR	Santarém	1	0	1	1	0	1
CNRM	Santarém	5	1	6	5	1	6
CPA-S	Santarém	6	9	15	6	9	15
CUAB	Santarém	5	0	5	5	0	5
IND	None	0	1	1	0	1	1
JDAL	Santarém	3	3	6	3	3	6
NSCPM	Santarém	5	3	8	5	3	8
THA	Santarém	16	14	30	16	14	30
TSU	Santarém	6	1	7	6	1	7
UDZA	Santarém	0	15	15	0	15	15
_Total		103	92	195	103	92	195



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	9	9	18	9	9	18
SUB-12	15	17	32	15	17	32
SUB-14	15	22	37	15	22	37
SUB-16	9	19	28	9	19	28
SUB-18	5	12	17	5	12	17
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	6	4	10	6	4	10
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	10	1	11	10	1	11
M 45	7	3	10	7	3	10
M 50	9	0	9	9	0	9
M 55	4	0	4	4	0	4
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1
M 70	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt