

Ferreira do Zezere - 09/03/2025

**Benjamins Fem. - Sub 10 e Sub 12 | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1****Série 1**

1	Carlota Ouro	2014	SUB-12	AEAC	4:17
2	Esmeralda Gomes	2015	SUB-12	CNRM	4:37
3	Ema Violante	2014	SUB-12	UDZA	4:38
4	Margarida Vacas	2014	SUB-12	AEAC	4:47
5	Letícia Neves	2014	SUB-12	UDZA	4:50
6	Yasmin Moura	2014	SUB-12	A20KM	5:02
7	Carolina Vieira	2015	SUB-12	UDZA	5:03
8	Beatriz Neves	2016	SUB-10	CLAC	5:04
9	Mariana Diniz	2014	SUB-12	A20KM	5:06
10	Inês Gonçalves	2016	SUB-10	UDZA	5:08
11	Sofia Nascimento	2014	SUB-12	CLAC	5:09
12	Maria Freitas	2014	SUB-12	UDZA	5:18
13	Clara Freitas	2016	SUB-10	UDZA	5:23
14	Francisca Antunes	2015	SUB-12	CLAC	5:25
15	Leonor Martins	2015	SUB-12	CLAC	5:26
16	Francisca Gonçalves	2016	SUB-10	UDZA	5:29
17	Mafalda Cotrim	2014	SUB-12	THA	5:31
18	Alika Pedro	2015	SUB-12	ANG A20KM	5:36
19	Bianca Mendonça	2016	SUB-10	ASE	5:47
20	Helma Sebastião	2016	SUB-10	ANG ASE	6:14
21	Gabriela Henriques	2018	SUB-10	THA	6:15
22	Camila Marques	2016	SUB-10	CAFZZ	6:28
23	Matilde Lobato	2016	SUB-10	THA	6:30
24	Rafaela Martins	2015	SUB-12	CPA-S	6:35
25	Sofia Goncalves	2014	SUB-12	ASE	7:35
26	Mariana Silva	2015	SUB-12	THA	8:25

**Benjamins Masc - Sub 10 e Sub 12 | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1****Série 1**

1	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12	CNRM	4:15
2	Bruno Kalopa	2014	SUB-12	ASE	4:17
3	Afonso Rosa	2014	SUB-12	ASE	4:19
4	Lourenço Fernandes	2015	SUB-12	CBA-S	4:23
5	Tomás Rosa	2014	SUB-12	ASE	4:26
6	Salvador Cruz	2014	SUB-12	CBA-S	4:37
7	Ricardo Gomes Santos	2014	SUB-12	CNRM	4:38
8	Gustavo Matos	2014	SUB-12	CBA-S	4:41
9	Siraje Et Tery	2016	SUB-10	AEAC	4:46
10	Pedro Mourão	2016	SUB-10	CLAC	4:51
11	Tiago Barroso	2016	SUB-10	CBA-S	4:56
12	Diogo Ferreira	2015	SUB-12	THA	4:57
13	Gabriel Militão	2015	SUB-12	JDAL	5:07
14	Luís Graça	2017	SUB-10	CAFZZ	5:09
15	Simão Cruz	2017	SUB-10	CBA-S	5:13
16	Manel Santos	2014	SUB-12	CLAC	5:22
17	Tomás Matos	2015	SUB-12	AEAC	5:24
18	Daniel Ruivo	2016	SUB-10	CBA-S	5:25
19	David Kulyk	2017	SUB-10	CBA-S	5:38
20	Simão Silva	2014	SUB-12	CBA-S	5:39
21	António Santos	2015	SUB-12	THA	5:51
22	Gonçalo Honrado	2016	SUB-10	THA	5:55
23	Cristovão Tomás	2017	SUB-10	CBA-S	6:12
24	Mateus Pedro	2014	SUB-12	JDAL	6:50

**Infantis Fem - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14	ASFIC	6:24
2	Inês Ferreira	2013	SUB-14	UDZA	6:32
3	Lara Magalhães	2012	SUB-14	AEAC	6:42
4	Inês Cabeleira	2013	SUB-14	UDZA	6:52
5	Madalena Pereira	2012	SUB-14	THA	6:58
6	Dânia Oliveira	2012	SUB-14	ASE	7:21
7	Sara Saraiva	2013	SUB-14	CLAC	7:22
8	Núria Rodrigues	2012	SUB-14	CBA-S	7:29
9	Maria Ferreira	2013	SUB-14	UDZA	7:30
10	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14	ASE	7:40
11	Maria Pia Diniz	2013	SUB-14	A20KM	7:47
12	Laura Barbeiro	2012	SUB-14	ASE	7:51
13	Diana Mecha	2012	SUB-14	AEAC	7:52
14	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG A20KM	7:53
15	Mafalda Costa	2013	SUB-14	CLAC	7:57
16	Margarida Gomes	2012	SUB-14	CPA-S	8:01
17	Carminho Costa	2013	SUB-14	UDZA	8:02
18	Matilde Neves	2013	SUB-14	CLAC	8:28
19	Inês Mano	2012	SUB-14	CLAC	8:53
20	Constança Tomás	2013	SUB-14	CBA-S	9:28
21	Margarida Gaspar	2013	SUB-14	AEAC	9:29
22	Carolina Simão	2013	SUB-14	A20KM	11:48

**Infantis Masc. Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

1	Gabriel Melo	2012	SUB-14	AEAC	5:33
2	Tomás Silvério	2013	SUB-14	ASE	5:44
3	Martim Almeida	2012	SUB-14	ASE	5:46
4	Iyad Et Tery	2013	SUB-14	AEAC	5:57
5	Gabriel Morgado	2012	SUB-14	AEAC	6:15
6	Luís Guerreiro	2013	SUB-14	THA	6:29
7	Santiago Franco	2013	SUB-14	CAFZZ	6:34
8	Simão Timóteo	2012	SUB-14	CBA-S	6:35
9	Daniel Saldanha	2013	SUB-14	THA	6:39
10	Miguel Pegas	2012	SUB-14	THA	6:56
11	José Ferreira	2013	SUB-14	AEAC	7:12
12	Bernardo Ventura	2013	SUB-14	CLAC	7:24
13	Pedro Martins	2013	SUB-14	CLAC	7:25
14	Eduardo Gomes	2013	SUB-14	CLAC	7:52
15	David Ruivo	2013	SUB-14	CBA-S	10:16

**Iniciados Fem - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	Laura Oliveira	2011	SUB-16	CLAC	9:28
2	Ana Simões	2010	SUB-16	UDZA	9:33
3	Carolina Morgado	2010	SUB-16	AEAC	9:44
4	Leonor Vitória	2010	SUB-16	ASE	9:52
5	Matilde Fernandes	2011	SUB-16	CPA-S	9:54
6	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	10:00
7	Sofia Ferreira	2011	SUB-16	ASE	10:03
8	Laura Santos	2011	SUB-16	CLAC	10:15
9	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	10:26
10	Clara Nicolau	2011	SUB-16	BRA THA	10:32
11	Leonor Vieira	2011	SUB-16	UDZA	10:33

12	Mariana Formiga	2011	SUB-16	UDZA	10:44
13	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG ASE	10:45
14	Helena Bastos	2011	SUB-16	AEAC	10:51
15	Mafalda Abrantes	2010	SUB-16	AEAC	11:05
16	Maria Pita	2011	SUB-16	THA	11:15
17	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16	ASE	11:31
18	Violeta Matos	2010	SUB-16	CPA-S	12:04
19	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16	UDZA	0:12:13

**Iniciados Masc. - sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16	CNRM	8:18
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16	JDAL	8:19
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16	ASE	8:33
4	Miguel Henriques	2011	SUB-16	CLAC	8:45
5	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-16	CNRM	9:00
6	Tiago Santos	2011	SUB-16	CNRM	9:01
7	Pedro Gralha	2010	SUB-16	CLAC	9:21
8	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-16	A20KM	10:13
9	Dinis Lopes	2011	SUB-16	CLAC	11:05

**Juvenis Fem - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18	JDAL	10:55
2	Sofia Leal	2009	SUB-18	JDAL	11:25
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-18	CPA-S	12:07
4	Inês Custódio	2009	SUB-18	JDAL	12:20
5	Luísa Conde	2008	SUB-18	THA	12:34
6	Inês Saldanha	2008	SUB-18	THA	12:36
7	Carolina Salvado	2009	SUB-18	CPA-S	12:43
8	Inês Cotrim	2008	SUB-18	THA	12:46
9	Matilde Matafome	2008	SUB-18	CPA-S	13:17
10	Sara Fernandes	2009	SUB-18	AEAC	13:18
11	Teresa Prates	2009	SUB-18	AEAC	15:30
12	Cecília Cabral	2009	SUB-18	AEAC	0:16:11

**Juvenis Masc. - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Tomás Mendes	2008	SUB-18	THA	10:04
2	João Antunes	2009	SUB-18	THA	10:06
3	André Gameiro	2009	SUB-18	THA	10:28
4	Bernardo Barroso	2009	SUB-18	CBA-S	11:05
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-18	CPA-S	11:06

**Corta Mato Curto Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	THA	17:33
2	Maria Inês Rufino	2007	SUB-20	CDEM-S	18:27
3	Alexandra Simão	1994	SEN	TSU	19:13
4	Teresa Duarte	2007	SUB-20	AEAC	20:48
5	Ana Paula Martins	1990	M 35	THA	21:05
6	Susana Louro	1985	M 35	CPA-S	21:08
7	Mónica Machado	1976	M 45	IND	21:30
8	Vera Ferreira	1977	M 45	NSCPM	21:36
9	Catarina Fontinha	1978	M 45	NSCPM	24:33
10	Mara Lavrador	1981	M 40	CBA-S	25:20

11	Beatriz Guilherme	2001	SEN	THA	25:44
12	Susana Rosa	1994	SEN	CBA-S	26:37
13	Teresa Ferreira	1951	M 70	NSCPM	28:53

**Corta Mato Curto Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Tomás Nobre	2007	SUB-20	AEAC	13:53
2	Guilherme Neves	2007	SUB-20	THA	14:22
3	Luís Quintas	1976	M 45	CBA-S	14:31
4	André Filipe Luís	1995	SEN	CAFZZ	14:35
5	Mário Coelho	1978	M 45	CDEM-S	14:41
6	Luís Rufino	1981	M 40	CDEM-S	14:56
7	Ruben Duarte	1992	SEN	CUAB	15:09
8	Luís Cancela	1973	M 50	CDEM-S	15:12
9	João Saldanha	1996	SEN	CPA-S	15:21
10	Tiago Dias	1990	M 35	CUAB	15:31
11	André Alves	1985	M 35	CAFZZ	15:45
12	Tiago Oliveira	1998	SEN	CUAB	15:47
13	André Ferreira	1989	M 35	THA	15:50
14	Sérgio Batalha	1969	M 55	CUAB	15:51
15	Hélder Pereira	1977	M 45	CAFZZ	16:06
16	David Carço Nunes	1984	M 40	TSU	16:08
17	Miguel Ferreira	1982	M 40	THA	16:12
18	Gonçalo Neves	1971	M 50	THA	16:19
19	Rui Milagaia	1985	M 35	CBA-S	16:26
20	Augusto Pires	1972	M 50	CUAB	16:31
21	Dinis Pimentel	2005	SUB-23	CDEM-S	17:04
22	Paulo Ferreira	1977	M 45	CAFZZ	17:07
23	Tiago Santos	1980	M 40	THA	17:08
24	Luís Marques	1966	M 55	TSU	17:10
25	João Marques	2004	SUB-23	CPA-S	17:12
26	Hugo Santos	1991	SEN	CPA-S	17:15
27	Fernando Homem	1978	M 45	THA	17:24
28	António Ribeiro	1979	M 45	TSU	17:30
29	Hugo Matos	1983	M 40	TSU	17:33
30	Gonçalo Lopes	1984	M 40	TSU	17:56
31	Gonçalo Porêlo	1981	M 40	NSCPM	18:00
32	Jorge Formiga	1972	M 50	NSCPM	18:08
33	Vítor Pereira	1974	M 50	THA	18:15
34	Bruno Carmo	1982	M 40	CMR	18:27
35	Daniel Petinga	2006	SUB-20	CLAC	18:31
36	João Paulo Jacinto	1967	M 55	CBA-S	18:35
37	Joaquim Santos	1971	M 50	CPA-S	18:39
38	Carlos Pinto	1965	M 55	CBA-S	19:15
39	David Gonçalves	1983	M 40	NSCPM	19:29
40	Pedro Silva	1976	M 45	CBA-S	19:52
41	João Mendonça	1986	M 35	ASE	20:01
42	Manuel Torrinha	1986	M 35	NSCPM	20:17
43	Joaquim Moura	1955	M 65	CBA-S	20:35
44	Filipe Cruz	1982	M 40	CBA-S	21:06
45	Luís Silva	1971	M 50	CPA-S	21:15
46	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA CBA-S	21:44
47	Rui Salgueiro	1974	M 50	CBA-S	21:46
48	João Rosado	1963	M 60	CBA-S	22:34
49	Bauduíno Ferreira	1951	M 70	NSCPM	22:47
50	João José Lopes	1975	M 50	TSU	24:53



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Benjamins Masc - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos
1	ASE	10.0
2	CBA-S	18.0
3	THA	55.0

## Corta Mato Curto Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	CDEM-S	19.0
2	CUAB	29.0
3	CAFZZ	30.0
4	THA	32.0
5	CBA-S	58.0
6	CPA-S	60.0
7	TSU	68.0
8	NSCPM	102.0

## Corta Mato Curto Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	THA	17.0
2	NSCPM	30.0

## Juvenis Masc. - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos
1	THA	6.0

## Juvenis Fem - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	7.0
2	THA	19.0
3	CPA-S	19.0
4	AEAC	33.0

## Iniciados Masc. - sub 16

Posicao	Clube	Pontos
1	CNRM	12.0
2	CLAC	20.0

## Iniciados Fem - Sub 16

Posicao	Clube	Pontos
1	ASE	24.0
2	UDZA	25.0
3	CPA-S	29.0
4	AEAC	32.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

Posicao	Clube	Pontos
5	THA	35.0

## Infantis Masc. Sub 14

Posicao	Clube	Pontos
1	AEAC	10.0
2	THA	25.0
3	CLAC	39.0

## Infantis Fem - Sub 14

Posicao	Clube	Pontos
1	UDZA	15.0
2	ASE	28.0
3	AEAC	37.0
4	CLAC	40.0
5	A20KM	47.0

## Benjamins Fem. - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos
1	UDZA	15.0
2	CLAC	33.0
2	A20KM	33.0
4	THA	61.0
5	ASE	64.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	9	9	18	9	9	18
SUB-12	15	17	32	15	17	32
SUB-14	15	22	37	15	22	37
SUB-16	9	19	28	9	19	28
SUB-18	5	12	17	5	12	17
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	6	4	10	6	4	10
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	10	1	11	10	1	11
M 45	7	3	10	7	3	10
M 50	9	0	9	9	0	9
M 55	4	0	4	4	0	4
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1
M 70	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)