



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 20 – 2024/2025

TORNEIO PREPARAÇÃO PARA OLÍMPICO JOVEM E ABSOLUTOS

FÁTIMA

SÁBADO 29.03.2025

PROGRAMA-HORÁRIO:

| | | |
|--------------------------|---------------------|----------|
| 15.00 - Martelo 3kg | Sub16 / Sub18 Fem | |
| - Triplo salto | Sub16 Fem. | Tábua 7m |
| 15.10 - 100 M.Barr. | Sub16. Masc. | Séries |
| 15.25 - 80 M. Barr- | Sub16 Fem. | Séries |
| 15.40 - 200 M. | Absolutos Masc. | Séries |
| - Triplo salto | Sub16 Masc. | Tábua 7m |
| 15.55 - 200 M. | Absolutos Fem. | Séries |
| 16.00 - Disco 1kg/ 1,5kg | Sub16 / Sub18 Masc. | |
| 16.15 - 300 M. | Sub16 Masc. | Séries |
| - Comprimento | Absolutos Masc. | Tábua 3m |
| 16.30 - 300 M. | Sub 16 Fem. | Séries |
| 16.45 - 3000 M. | Absolutos. Masc. | Séries |
| 17.00 - 3000 M. | Absolutos Fem. | Séries |

REGULAMENTO:

- Não é permitida a participação a atletas Infantis.
- Nos concursos cada atleta terá direito a 4 ensaios
- Os atletas sub 16 poderão participar numa corrida, num salto e num lançamento.
- **Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.**

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 26-03

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt