

**Comunicado nº 19 –2024/2025****TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA AR LIVRE****KM JOVEM DISTRITAL****ABRANTES****SÁBADO 22.03.25****PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00	- 100 M.	Abs..Fem.	Séries
	- Dardo	Masc.	Sub16-600 gr/ Sub18-700 gr./Abs. 800 gr
15.15	- 100 M.	Abs.Masc.	Séries
	- Comprimento	Fem.	Absolutos Tábua 3m
15.30	- 80 M.	Sub16 Masc.	Séries
15.45	- 80 M.	Sub16 Fem.	Séries
16.00	- 60 M.	Sub14 Fem.	Séries
16.15	- 60 M.	Sub14 Masc.	Séries
	- Dardo	Fem.	Sub16/Sub18-500 gr./ Abs. 600gr.
	- Triplo	Masc.	Absolutos Tábuas 9 e 11m
16.40	- 1000 M.	Abs. Fem.	Séries
16.50	- 1000 M.	Abs. Masc.	Séries
17.05	- 1000 M.	Sub14 Fem.	Séries Km Jovem Distrital
17.20	- 1000 M.	Sub14 Masc.	Séries Km Jovem Distrital
17.35	- 1000 M.	Sub16 Fem.	Séries Km Jovem Distrital
17.50	- 1000 M.	Sub16 Masc.	Séries Km Jovem Distrital
18.05	- 1000 M.	Sub18 Fem.	Séries Km Jovem Distrital
18.15	- 1000 M.	Sub18 Masc	Séries Km Jovem Distrital

REGULAMENTO :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Sub14, Sub16 e Sub18 apenas poderão participar em 2 provas (no conjunto da Jornada).
- No lançamento de Dardo haverá 4 ensaios para todos os atletas.
- Na Prova de Salto em comprimento e triplo salto haverá 4 saltos para todos os atletas.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

REGULAMENTO CAMPEONATO DISTRITAL KM JOVEM 2025:

- A prova destina-se a atletas das categorias Sub14 ,Sub16 e Sub18. Será permitida a participação de atletas Benjamins.
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 19-03

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt