

**SUB - 18 JUVENIS FEMININOS PISTA CURTA****21.03.25**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>
60 M.	Laura Agostinho	2009 ASE		7.77	Pombal	15.02.25
200 M.	Sofia Duarte	96 EARS		25.89	Pombal	13.01.13
300 M.	Clara Martinha	2006 CPA		41.18	Braga	04.02.23
400 M.	Lúcia Martinha	2006 CPA		59.71	Pombal	25.02.23
800 M.	Lara Ribeiro	2002 A20KM		2.21.88	Pombal	14.01.18
1000 M.	Sandra Ramos	74 CNRM		3.07.8	Braga	26.02.89
1500 M.	Nádia Carvalho	2001 NSTN		4.53.69	Pombal	13.01.18
3000 M.	Fabiana Sousa	2000 NSTN		10.05.18	Pombal	31.01.16
60 M.Barr.	Laura Agostinho	2009 ASE		8.63	Jamor	01.03.25
Altura	Ana M. Oliveira	95 GAF		1.71	Alpiarça	04.02.12
Vara	Andreia Grácio	96 ADRAB		3.10*	Pombal	28.12.13
	Andreia Grácio	96 ADRAB		3.00	Pombal	08.12.12
Comprimento	Ana M. Oliveira	95 GAF		5.78	Pombal	21.01.12
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95 GAF		12.13	Pombal	16.01.11
Peso 3 kg	Mariana Marques	2004 SCA		12.38	Braga	08.02.20
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75 CNRM		12.42.1	Braga	29.02.92
4X200 M.	AEA Cartaxo	AEAC		1.51.69	Pombal	06.01.19
	Marta Gonçalves-Francisca Ávila-Ana Alves- Catarina Stoffel					
4 X 300 M.	AEA Cartaxo	AEAC		3.00.98	Pombal	02.02.19
	Ana Alves-Francisca Ávila-Catarina Stoffel-Marta Gonçalves					
Pentatlo	Ana M. Oliveira	95 GAF		3525**	Espinho	10.02.12
	9.43	1.68	9.46	5.57	2.32.76	
Triatlo	Ana M. Oliveira	95 GAF		2266 p.	Alpiarça	04.02.12
	<u>Altura</u>	<u>60 Barr.</u>	<u>Peso 3</u>			
	1.71	9.45	10.78			

*Marca obtida já na época seguinte como Sub 20.