

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	44.45
2	Sara Fernandes	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	50.58
3	Maria Pita (X)	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	52.42
4	Carlota Francisco	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	56.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	46.86
2	Sofia Leal (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	47.26
3	Matilde Matafome (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	49.03
4	Diana Gil	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	51.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	45.36
3	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	46.42
4	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	48.12
DSQ	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	0.00 (TR 17.4.4)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	43.51

300 M Sub 18 Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Barroso	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	45.45
2	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	46.78
3	Rodrigo Fróis	2010	SUB-16		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	49.59
4	Dinis Lopes (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	51.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Mendes (X)	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	49.49
2	Vicente Cavaleiro (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	52.46
3	Francisco Almeida (X)	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	52.55

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	40.92
2	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	41.43
3	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	44.68

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim (X)	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	39.33
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	40.12
3	Duarte De Figueiredo (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	40.46

400 M Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Alexandre	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	1:08.83

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Madalena Morgado	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	1:22.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	1:07.37
2	Carolina Miguel	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	1:07.90
3	Vera Martinho	1983	M 40		ACAD SUSANA ESTRIGA	1:12.63

400 M Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Saksham Insan	2006	SUB-20	IND	C N DE RIO MAIOR	56.61
2	Tiago Bento	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	57.48
3	Carlos Esteves	1990	M 35		C BENFICA ABRANTES	1:09.57
4	João Ferreira	1986	M 35		THOMAR ATHLETICS	1:11.23

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Carvalho	2006	SUB-20		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	1:03.01
2	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		NÚCLEO SCP MINDE	1:07.26
3	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	1:20.88

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Itelson Costa Melo	2002	SEN	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	56.20
2	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	1:04.08
3	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	1:07.19

1500 M Fem. | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:38.90
2	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5:47.41
3	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5:59.74
4	Matilde Fernandes (X)	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6:03.10
5	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6:08.62
6	Sofia Fernandes	2009	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	6:11.63
7	Rita Simões	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	6:13.81
8	Carolina Morgado	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	6:17.80
9	Carolina Carreira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	6:23.03
DNF	Inês Honrado	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	x

Vara Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.30
1	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM		2.10	XO XXX
NM	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA		SM	XXX

Comprimento Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5.04	X		4.41		4.21		4.54		4.72		5.04	
2	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	4.73	3.97		4.53		4.69		4.71		4.73		X	
3	Lara Saraiva	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4.55	4.55		X		-		4.35		-		X	
4	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.45	X		4.45		4.30		4.19		X		4.37	
5	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.40	X		4.30		4.40		4.34		X		4.22	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Inês Valente (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.31	4.14		4.29		4.22		4.31		4.31			X
7	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.31	X		4.14		4.23		4.31		X			X
8	Carlota Garcia (X)	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.25	4.25		3.97		3.94		4.10		4.12			4.08
9	Beatriz Henriques (X)	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.15	4.03		4.05		4.15							
10	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.11	4.11		3.57		3.91							
11	Diana Gil (X)	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4.09	X		4.09		3.48							
12	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.01	3.60		4.01		3.98							
13	Rafaela Peixinho (X)	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4.00	3.93		X		4.00							
14	Mariana Carvalho (X)	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3.98	3.98		3.87		3.58							
15	Mara Vieira (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.95	3.93		X		3.95							
16	Vallentina Vieira (X)	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	3.90	X		3.90		3.84							
17	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.87	X		3.87		3.48							
18	Beatriz Martins (X)	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.83	3.70		3.57		3.83							
19	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	3.71	3.71		3.57		3.49							
20	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.55	3.51		3.55		3.51							
21	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.43	X		3.14		3.43							
22	Carlota Teixeira (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.32	3.25		3.08		3.32							
23	Carolina Teixeira (X)	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.10	X		3.10		X							
NM	Carlota Duque	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	x	X		X		X							
NM	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	x	X		X		X							

1500 M Masc. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4:39.96
2	Diogo Ferreira	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	5:01.23
3	João Antunes	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5:03.05
4	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5:24.94
5	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5:41.40
6	Pedro Gralha (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5:41.56

Altura Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
1	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.42	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	XXX
2	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.36	-	-	-	O	O	XO	O	XXX		
3	Marta Ventura	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.30	O	O	O	XXO	O	XXX				
4	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-18	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	1.30	-	-	-	O	XXO	XXX				
5	Carlota Duque	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.25	-	XO	XO	O	XXX					
6	Matilde Francisco (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.20	O	O	XO	XXX						
7	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1.20	O	XO	XO	XXX						
8	Carolina Salvado (X)	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.20	O	O	XXO	XXX						

Comprimento Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.90	5.45		4.95		5.87		5.48		5.76			5.90
2	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.89	5.32		X		5.89		5.66		X			5.56



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.71	5.67		5.67		5.71		5.22		X		X	
4	Tomás Alves (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.67	5.59		X		5.00		X		5.41		5.67	
5	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	5.12	4.65		4.93		5.12		4.71		4.89		4.76	
6	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	5.03	4.97		4.90		X		4.89		4.87		5.03	
7	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.99	4.79		X		4.74		4.79		4.99		X	
8	Miguel Henriques (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.71	4.37		4.50		4.71		4.16		4.32		4.58	
9	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.67	4.67		4.50		X							
10	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.56	4.13		X		4.56							
11	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4.41	4.41		X		4.36							
12	Bernardo Barroso	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4.39	4.39		3.71		4.05							
13	Artur Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.83	3.83		3.70		3.77							
14	Rafael Ferreira (X)	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.55	3.54		3.55		3.18							

60 M Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	8.50
2	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.88 (Q)
3	Beatriz Martins	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.96 ()
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	8.97 (.530)
5	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.05
6	Carlota Teixeira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.29
7	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.60 (Q)
2	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.12
3	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.18
4	Carolina Teixeira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.25
5	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.25
6	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.35

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	8.69 (Q)
2	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	8.92 (q)
3	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.14
4	Beatriz Neves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.18
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.21
6	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	9.61

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	8.41 (Q)
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.52 (q)
3	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	8.97 (.557)
4	Inês Valente	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.49
5	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.65
6	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.11

60 M Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte De Figueiredo (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	7.61



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.82 (Q)
3	Gonçalo Milagaia	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.01 (Q)
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.41 (Q)
5	Rafael Ferreira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matthias Abayomi	2009	SUB-18	NGR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.53 (Q)
2	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.72 (Q)
3	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.04 (Q)
4	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.06 (q)
5	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.23 (q)

Peso Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	10.84	9.18	8.87	9.38	X	10.84	9.77
2	Sofia Marçal	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.01	8.65	8.76	8.25	8.08	8.40	9.01
3	Laura Meira	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	8.82	7.12	7.59	7.63	7.92	7.85	8.82
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	8.80	7.14	8.25	8.64	7.84	8.69	8.80
5	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-18	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	8.08	7.70	X	7.65	8.08	7.51	7.37
6	Miriam Cachulo	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.85	7.80	7.40	X	X	7.85	7.04
7	Mafalda Pessoa (X)	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	7.59	7.09	7.59	X	5.76	6.50	6.59
8	Eliana Martins (X)	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.33	7.09	7.33	6.96	6.96	6.45	6.67
9	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	7.30	7.27	7.30	7.15			
10	Marta Ventura (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.62	6.60	6.62	5.95			
11	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.60	5.77	5.53	6.60			
12	Maria Pereira (X)	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.52	6.52	6.46	6.47			
13	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.50	6.50	4.53	6.04			
14	Luna Nunes (X)	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	5.84	5.34	5.84	5.42			
15	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.83	5.45	5.80	5.83			
16	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.83	5.20	5.83	X			

60 M Fem Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	8.43
2	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	8.46
3	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.49
4	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.52
5	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	8.74
6	Rafaela Peixinho (X)	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.95
7	Beatriz Martins (X)	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.99
8	Leonor Ferreira (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	9.00

60 M Masc Final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matthias Abayomi	2009	SUB-18	NGR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.41
2	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.69
3	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.76
4	Gonçalo Milagaia	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	7.94
5	Dany Ferraz (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.04
6	Miguel Henriques (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.11
7	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.20
8	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000 M Marcha Fem | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Vieira	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	17:09.66 (~ ~)
2	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	20:58.61
3	Carolina Ferreira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	21:43.40
4	Carolina Esteves	2009	SUB-18		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	22:47.99
5	Marta Ventura	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	23:42.56 (<)

5000 M Marcha Masc. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	29:03.44

800 M Fem. | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	2:54.20
2	Carolina Morgado	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	2:54.95
3	Laura Oliveira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:56.28
4	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:01.39
6	Inês Honrado (X)	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	3:03.96
6	Leonor Vieira (X)	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	3:06.46

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:24.68
4	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2:54.36
6	Matilde Fernandes	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:01.76
6	Carolina Carreira (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3:06.41
6	Sara Fernandes (X)	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	3:01.13
6	Beatriz Bastos (X)	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:28.94
6	Sofia Leal (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:35.83

800 M Masc. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	2:43.56
2	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:50.02
DNS	André Xavier	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	2:13.36
2	João Antunes	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:22.58
3	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:26.11
4	Daniel Inácio (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:51.89

3000 M Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	12:42.31
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	13:18.28
4	Carolina Salvado (X)	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	13:28.86
4	Sofia Fernandes	2009	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	13:37.84



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	12:41.02

Vara Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.25	2.30	2.35	2.46	2.50
1	Gabriela Alves (X)	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.46	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Matilde Romão	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	2.30	O	-	O	XXO	XO	O	O	XXX		
3	Mariana Santos (X)	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.20	-	O	O	XO	XXO	XXX				
4	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.80	O									

Altura Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.65	1.70	1.75	1.81	1.86	1.90
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.86	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX
2	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.50	-	O	XO	O	XXX							
3	Dinis Santos (X)	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.50	O	O	O	XO	XXX							
3	Rafael Inácio (X)	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.50	O	O	O	XO	XXX							
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	1.50	O	O	O	XXO	XXX							
6	Rodrigo Miranda (X)	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.45	O	O	O	XXX								
7	Tomás Alves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.40	O	O	XXX									
7	Mateus Araújo (X)	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	1.40	O	O	XXX									
7	Tomás Cavaleiro (X)	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40	O	O	XXX									
NM	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX											
NM	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX											
NM	Francisco Almeida	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX											

Triplo Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-18	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	9.90	9.26		9.54		9.45		9.26		9.90		9.54	
2	Diana Gil	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	9.83	9.63		9.78		9.65		9.71		9.72		9.83	
3	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.76	8.75		9.36		9.56		9.76		9.38		9.58	
4	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.63	-		9.29		9.30		9.32		9.24		9.63	
5	Carlota Garcia (X)	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.58	9.30		9.23		9.21		9.26		9.51		9.58	
6	Matilde Vieira (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.35	9.16		X		9.25		9.25		9.35		9.13	
7	Beatriz Henriques (X)	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.31	9.21		9.13		9.27		X		9.31		9.27	
8	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	9.26	9.12		9.26		8.98		9.05		9.14		9.14	
9	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.98	8.40		8.88		8.98							
10	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.93	X		8.23		8.93							
11	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.81	8.81		8.61		8.66							
12	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.63	8.51		7.80		8.63							
13	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7.96	7.72		7.65		7.96							
14	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7.14	7.13		7.09		7.14							
NM	Lara Saraiva	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	x												

Peso Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Fernandes (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.75	10.11	11.14	11.75			



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	11.44	11.44	11.39	11.28	11.33	X	11.14
3	Nikita Miroshnyk (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.35	10.64	X	11.35			
4	Luís Bibi	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	10.85	10.82	10.69	X	X	10.85	10.46
5	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	10.34	9.87	10.34	9.64	9.35	10.07	9.79
6	Mateus Araújo (X)	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	9.96	9.96	8.86	8.70	X	X	X
7	Dany Ferraz (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.74	8.66	9.26	9.74	9.38	9.48	9.19
8	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.54	8.05	9.54	8.90	9.18	9.42	9.35
9	Rodrigo Miranda (X)	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	9.31	9.31	8.54	8.75			
10	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUAS ALPIARÇA	8.43	7.53	7.89	X	8.43	8.41	8.41
11	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.43	7.41	6.51	6.62	6.79	7.43	7.43
12	Rafael Mendes (X)	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.26	5.71	6.19	6.26			
13	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.89	5.77	5.89	5.61			
14	Vicente Cavaleiro (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.15	5.01	5.15	4.99			

60 M Barr Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira (X)	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.13
2	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.00 (Q)
3	Beatriz Henriques	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.58 (Q)
4	Matilde Romão	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	11.67 (Q)
5	Carlota Teixeira	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.36
6	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	12.39
7	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	12.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	10.16 (Q)
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.64 (Q)
3	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.66 (Q)
4	Clara Nicolau	2011	SUB-16	BRA	THOMAR ATHLETICS	11.01 (q)
5	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.09 (q)
6	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.13
7	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.73

60 M Barr. Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.42
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.45
3	Afonso Santos (X)	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	9.48
4	Rafael Deboeuf (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.64
5	Tomás Alves (X)	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.81
DNS	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Triplo Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	12.49	11.46		12.28		11.90		-		-		12.49	
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	11.87	11.42		11.87		11.49		11.62		11.85		11.30	
3	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	11.17	10.35		10.64		10.73		10.53		10.81		11.17	
4	Rafael Deboeuf (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	10.96	X		10.96		10.91		10.87		10.81		X	
5	Luís Bibi (X)	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	10.73	-		X		10.59		10.64		10.73		10.49	
6	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.45	9.88		9.89		10.37		10.45		10.02		10.09	
7	Bernardo Barroso	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	9.64	9.62		X		7.86		9.64		9.39		9.28	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Gaspar Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.29	9.21		9.10		9.29		9.11		9.14		8.75	
9	Miguel Henriques (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.27	9.00		9.27		7.73							
10	Artur Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.78	8.72		8.76		8.78							
11	Dinis Lopes (X)	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.72	8.72		8.67		8.56							

60 M Barr Fem Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	9.93
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.40
3	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.79
4	Clara Nicolau (X)	2011	SUB-16	BRA	THOMAR ATHLETICS	10.85
5	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.88
6	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	10.99
7	Beatriz Henriques (X)	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.66
8	Matilde Romão	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	13.27

60 M Barr Masc. Final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Campeonato Distrital Sub 18 PC (Masc)

Posicao	Clube	Pontos										
1	A20KM	60.0	8.0	7.0	8.0	8.0			8.0	5.0	8.0	8.0
2	GAF	48.0	7.0	8.0	6.0	6.0			8.0	6.0		7.0
3	CLAC	44.0	6.0	7.0	7.0	4.0			6.0	5.0	4.0	5.0
4	CBA-S	35.0	5.0	5.0		8.0			5.0	8.0		4.0
5	CPA-S	25.0		3.0	8.0	6.0			2.0			6.0
6	ASE	15.0							4.0	4.0	7.0	
7	AEAC	14.0							7.0	7.0		
8	THA	13.0					7.0				6.0	
8	CNRM	13.0					5.0	8.0				
10	CDAА	8.0		4.0					1.0			3.0
11	JDAL	6.0							3.0	3.0		
12	ASFIC	2.0										2.0

Campeonato Distrital Sub 18 PC (Fem)

Posicao	Clube	Pontos												
1	THA	50.0	8.0	4.0	3.0	8.0			8.0	4.0	5.0	7.0	3.0	
2	CLAC	47.0	8.0	3.0	2.0	4.0			7.0	6.0	6.0	6.0	5.0	
3	GAF	45.0	5.0	8.0	6.0				6.0	5.0	5.0	4.0	1.0	5.0
4	JDAL	44.0		5.0	8.0				7.0	4.0	5.0	8.0	7.0	
5	CPA-S	43.0	4.0	6.0	2.0	7.0			3.0	8.0		1.0	6.0	6.0
6	A20KM	36.0	7.0	7.0	3.0				1.0	7.0		3.0	8.0	
7	CBA-S	32.0		7.0					4.0	3.0	6.0	8.0	3.0	1.0
8	UDZA	23.0	6.0	7.0						8.0	2.0			
9	CNRM	18.0					6.0	8.0					4.0	
10	ASE	16.0							2.0	7.0	7.0			
11	AEAC	9.0				5.0						2.0	2.0	
12	ASFIC	5.0							5.0					
13	CDAА	1.0			1.0									



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	11	9	20	25	14	39
ADTT	Setúbal	3	2	5	4	2	6
AEAC	Santarém	1	5	6	3	10	13
ASE	Santarém	2	7	9	4	13	17
ASFIC	Santarém	2	1	3	2	1	3
CBA-S	Santarém	6	8	14	10	17	27
CDAA	Santarém	1	2	3	3	6	9
CLAC	Santarém	9	10	19	22	20	42
CNRM	Santarém	4	2	6	4	3	7
CPA-S	Santarém	3	7	10	7	22	29
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GAF	Santarém	7	10	17	16	20	36
JDAL	Santarém	2	6	8	6	16	22
JV	Leiria	2	0	2	2	0	2
NSCPM	Santarém	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
THA	Santarém	2	7	9	3	17	20
UDZA	Santarém	0	4	4	0	8	8
VFC	Setúbal	1	1	2	2	3	5
_Total		58	82	140	115	173	288



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	21	41	62	48	83	131
SUB-18	27	36	63	57	85	142
SUB-20	4	1	5	4	1	5
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	1	0	1	1	0	1
M 35	2	0	2	2	0	2
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	1	2	3	1	2	3
M 60	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt