



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

COMUNICADO Nº 13 2024 -2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS LONGOS

LOCAL: ESTÁDIO PAPA FRANCISCO - FÁTIMA
SÁBADO 15 .02.25

Programa – horário:

15.00 - Martelo Masc.	Sub18 (5kg) – Sub20 (6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Sub18(500gr.) – Sub20/Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Todos escalões - Disco1kg
- Martelo Fem.	Sub18 (3kg) – Sub20 / Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Sub18 (700gr.) – Sub20 /Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Sub18 (1,5kg) – Sub20 (1,75) – Sen. (2kg)

REGULAMENTO :

- A prova destina-se a atletas Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores podendo os Sub16 participar no escalão de Sub18.
- As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
- Em todos os lançamentos haverá 4 ensaios para todos os participantes.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 12-02

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt