



CENTRO DE FORMAÇÃO CENTRO SUL

INTERASSOCIAÇÕES DE TRIATLO JOVEM

18 de janeiro de 2025

Local: Nave Desportiva

de Alpiarça

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
14:30	60m Bar	Juv.	Masc.	
	Lançamento do Peso	Inf.	Masc.	
	Lançamento do Peso	Inf.	Fem.	
14:45	60m Bar	Inic.	Masc.	
15:00	60m Bar	Juv.	Fem.	
15:15	60m Bar	Inic.	Fem.	
15:15	Altura	Juv.	Masc.	
15:30	Salto em Comprimento	Inf.	Masc.	
	Salto em Comprimento	Inf.	Fem.	
15:45	Lançamento do Peso	Inic.	Masc.	
	Lançamento do Peso	Inic.	Fem.	
16:15	Altura	Juv.	Fem.	
	60m	Inf.	Masc.	
	Lançamento do Peso	Juv.	Masc.	
16:30	60m	Inf.	Fem.	
16:45	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	
	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	
17:00	Lançamento do Peso	Juv.	Fem.	

Regulamento

1 – O Centro de Formação Centro Sul vai realizar, no dia 18 de janeiro de 2025, o Inter Associações de Triatlo Jovem.

2 - Este Triatlo destina-se a atletas infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos das Associações de Castelo Branco, Évora, Portalegre, Santarém e Setúbal. Poderão ser convidadas outras Associações Distritais.

3 – No Triatlo, serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo. A classificação coletiva final é obtida somando os pontos dos atletas de cada Seleção. Em caso de empate, desempata a Seleção que tiver obtido mais primeiros lugares e assim sucessivamente.

4 - Serão entregues medalhas aos três 1ºs classificados de cada escalão/sexo das Associações do Centro de Formação Centro Sul.

Será entregue uma medalha ao vencedor da prova independentemente da sua Associação de origem.

5 – O Triatlo será constituído pelas seguintes provas:

Infantis	60m	Comprimento	Peso 2kg/3kg
Iniciados	60m Bar	Comprimento	Peso 3kg/4kg
Juvenis	60m Bar	Altura	Peso 3kg/5kg

5 - A altura inicial da fasquia assim como a sua forma de progressão será definida pelos DTR's em função dos atletas presentes.

6 - No lançamento do Peso e Salto em Comprimento todos os atletas realizam três ensaios.

7 - As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA Competições até ao dia 12 de janeiro de 2025.

8 – Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

Castelo Branco, 6 de novembro de 2024

O Director Técnico



Luís Oliveira