

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1663
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	1498
3	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	1393
4	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	1372
5	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1334
6	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1305
7	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1260
8	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1260
9	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1127
10	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1098
11	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1062
12	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	1059
13	Beatriz Martins	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	1031
14	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1020
15	Maria Pereira	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1013
16	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1011
17	Carolina Teixeira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1005
18	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	950
19	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	945
20	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	915
21	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	906
22	Lara Gonçalves	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	889
23	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	863
24	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	820
25	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	819
26	Alisa Sakhar	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	759
27	Letícia Viana	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	685
28	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	600
29	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	574
30	Carlota Francisco	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	475
31	Leonor Vieira	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	374

60 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.65 (411)
2	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.73 (393)
3	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.77 (384)
4	Lara Gonçalves	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.77 (384)
5	Alisa Sakhar	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.09 (318)
6	Carlota Francisco	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.19 (299)
7	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.38 (263)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Teixeira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.99 (569)
2	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.12 (536)
3	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.17 (523)
4	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.48 (449)
5	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.51 (442)
6	Maria Pereira	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.61 (419)
7	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.66 (408)
8	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.67 (406)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.69 (648)
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.74 (635)
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.88 (597)
4	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.00 (566)
5	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.12 (536)
6	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.23 (509)
7	Beatriz Martins	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.49 (447)
8	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.51 (442)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.36 (741)
2	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.57 (681)
3	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	8.59 (676)
4	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	8.62 (667)
5	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.13 (533)
6	Letícia Viana	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.30 (492)
7	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	9.84 (369)
8	Leonor Vieira	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10.97 (166)

Triatlo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1458
2	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1326
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	1155
4	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1105
5	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	996
6	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	953
7	André Xavier	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	795
8	Rafael Mendes	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	782
9	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	696
10	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	675
11	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	655
12	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	653
13	Francisco Almeida	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	647
14	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	644
15	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	609
16	Rafael Ferreira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	553

60 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.16 (270)
2	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.33 (235)
3	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.36 (229)
4	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.40 (222)
5	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.41 (220)
6	Francisco Almeida	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.51 (201)
7	Rafael Ferreira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.58 (188)
8	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.68 (171)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.81 (616)
2	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.99 (563)
3	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.07 (540)
4	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.36 (460)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.63 (391)
6	Rafael Mendes	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.90 (327)
7	André Xavier	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.15 (272)
8	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.16 (270)

Duatlo Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	1040
2	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	833
3	Inês Cabeleira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	823
4	Iara Pinho	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	820
5	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	764
6	Madalena Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	717
7	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	708
8	Arianna Shyichuk	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	684
9	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	601
10	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	543
11	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	533
12	Rute Nelembe	2013	SUB-14	BRA	C L A COMPETIÇÃO	523
13	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	521
14	Madalena Vieira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	516
15	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	461
16	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	417
17	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	401
18	Leonor Freire	2013	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	384
19	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	214
20	Carolina Simão	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	181

60 M Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.15 (528)
2	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.92 (353)
3	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	10.09 (318)
4	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.22 (293)
5	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.24 (128)
6	Carolina Simão	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.25 (126)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.66 (656)
2	Inês Cabeleira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	9.04 (556)
3	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.19 (518)
4	Rute Nelembe	2013	SUB-14	BRA	C L A COMPETIÇÃO	9.65 (411)
5	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.71 (397)
6	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.78 (382)
DNS	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	x
DNS	Joana Adriano	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	8.82 (613)
2	Iara Pinho	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.29 (494)
3	Madalena Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.30 (492)
4	Arianna Shyichuk	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.40 (468)
5	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.63 (415)
6	Madalena Vieira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.88 (361)
7	Leonor Freire	2013	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	10.16 (304)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	10.17 (302)

Comprimento Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.58 (448)	4.52		4.58		4.50	
2	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.51 (431)	4.50		4.36		4.51	
3	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.50 (428)	4.50		4.48		X	
4	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	4.50 (428)	4.22		4.40		4.50	
5	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.40 (403)	4.40		4.27		X	
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.31 (381)	4.31		4.30		4.28	
7	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.26 (369)	3.86		4.02		4.26	
8	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.21 (357)	4.02		4.11		4.21	
9	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.21 (357)	3.97		3.98		4.21	
10	Beatriz Martins	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.19 (352)	3.99		3.89		4.19	
11	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.11 (333)	X		4.11		X	
12	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	4.08 (326)	X		X		4.08	
13	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.97 (301)	X		3.77		3.97	
14	Maria Pereira	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.93 (292)	3.93		X		3.62	
15	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.90 (285)	3.29		3.90		3.89	
16	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.85 (274)	X		3.45		3.85	
17	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.82 (267)	3.82		X		3.81	
18	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.77 (257)	X		3.53		3.77	
19	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.75 (252)	3.61		3.75		3.50	
20	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.75 (252)	X		X		3.75	
21	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.61 (223)	3.61		3.46		3.57	
22	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.58 (216)	3.58		3.50		3.57	
23	Lara Gonçalves	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.58 (216)	3.58		3.55		3.10	
24	Carolina Teixeira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.56 (212)	X		X		3.56	
25	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.44 (188)	3.44		X		X	
26	Alisa Sakhar	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.41 (182)	3.41		X		3.27	
27	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.21 (144)	3.21		X		X	
NM	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA		x	X	X		X	
NM	Leonor Vieira	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA		x	X	X		X	
NM	Leticia Viana	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x	X	X		X	
NM	Carlota Francisco	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO		x	X	X		X	

Duatlo Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Duro	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	914
2	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	658
3	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	521
4	Rodrigo Lacão	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	474
5	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	452
6	Luís Guerreiro	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	429
7	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	399
8	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	386
9	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	378
10	Francisco Nunes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	293
11	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	239
12	Guilherme Alves	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	210
13	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	209
14	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	146
15	Martim Vicente	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	123
16	Xavier Custódio	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	113
17	Guilherme França	2013	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	78.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 M Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lacão	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	9.17 (268)
2	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.25 (251)
3	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	9.57 (190)
4	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	10.08 (109)
5	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.29 (81)
6	Guilherme França	2013	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	10.75 (34)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.61 (396)
2	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.18 (266)
3	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.21 (259)
4	Francisco Nunes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.61 (183)
5	Guilherme Alves	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	10.10 (106)
6	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.19 (94)
DNS	Martim Andrónico	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Duraó	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	7.88 (595)
2	Luís Guerreiro	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.17 (268)
3	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.35 (231)
4	Xavier Custódio	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	10.45 (63)
5	Martim Vicente	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	10.58 (49)
DNS	Luanny Neves	2013	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	x
DNS	Afonso Adão	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	x

Peso Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.02 (487)	9.53	10.02	9.36
2	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.61 (462)	9.26	8.61	9.61
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.10 (372)	7.38	7.39	8.10
4	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	8.08 (371)	7.07	7.68	8.08
5	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.71 (290)	6.56	6.71	6.58
6	André Xavier	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.43 (274)	6.43	6.34	6.11
7	Rafael Mendes	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.33 (268)	5.85	6.25	6.33
8	Rafael Ferreira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.28 (265)	5.57	5.94	6.28
9	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.27 (265)	5.52	6.04	6.27
10	Francisco Almeida	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.23 (262)	6.23	5.87	X
11	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.97 (247)	5.97	5.89	5.29
12	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.85 (240)	5.85	5.71	5.58
13	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.78 (236)	5.16	5.78	5.77
14	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.23 (204)	4.28	5.11	5.23
15	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.23 (204)	5.05	4.72	5.23
16	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.12 (198)	X	5.04	5.12

Comprimento Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.32 (384)	4.13		X		4.32	
2	Iara Pinho	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4.08 (326)	X		4.08		X	
3	Inês Cabeleira	2013	SUB-14		U D R ZONA ALTA	3.82 (267)	3.71		3.35		3.82	
4	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.72 (246)	3.72		2.92		3.68	
5	Madalena Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.62 (225)	3.58		3.62		X	
6	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.60 (220)	3.53		3.60		X	
7	Arianna Shyichuk	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.58 (216)	3.45		3.58		3.53	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
8	Mafalda Costa	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.45 (190)	3.44		3.31		3.45	
9	Laura Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.43 (186)	3.43		3.39		3.32	
10	Njinga Pedro	2013	SUB-14	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	3.40 (180)	3.25		3.28		3.40	
11	Dânia Oliveira	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.29 (159)	X		3.29		X	
12	Madalena Vieira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.27 (155)	3.11		3.03		3.27	
13	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.25 (151)	3.20		3.25		3.12	
14	Madalena Barbeiro	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.10 (124)	3.10		2.72		2.76	
15	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.10 (124)	X		X		3.10	
16	Rute Nelembe	2013	SUB-14	BRA	C L A COMPETIÇÃO	3.03 (112)	2.97		2.95		3.03	
17	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.87 (86)	2.70		2.78		2.87	
18	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.85 (83)	2.82		2.80		2.85	
19	Leonor Freire	2013	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	2.83 (80)	2.83		2.75		2.37	
20	Carolina Simão	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.66 (55)	2.66		2.53		2.22	
NM	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES		x	-	-		-	
NM	Joana Adriano	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-		-	

Peso Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.84 (519)	9.84	8.97	9.00
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.04 (402)	8.04	7.98	X
3	Vallentina Vieira	2010	SUB-16	BRA	ACAD SUSANA ESTRIGA	7.54 (370)	6.89	7.54	6.95
4	Eliana Martins	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.13 (343)	7.13	7.06	6.85
5	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.73 (318)	6.73	5.92	5.91
6	Maria Pereira	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.49 (302)	6.01	6.49	6.19
7	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	6.42 (298)	6.42	6.05	6.01
8	Lara Gonçalves	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.28 (289)	6.28	5.82	5.79
9	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.09 (277)	6.09	5.69	X
10	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.04 (274)	6.04	5.20	4.95
11	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.91 (266)	5.80	5.91	4.39
12	Alisa Sakhar	2011	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.81 (259)	5.44	5.81	5.79
13	Carolina Franco	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.70 (252)	5.12	5.59	5.70
14	Mafalda Pessoa	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.70 (252)	X	5.70	5.48
15	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5.60 (246)	5.60	5.47	5.44
16	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.55 (243)	4.92	5.46	5.55
17	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.52 (241)	5.52	5.52	4.99
18	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	5.49 (239)	5.49	X	5.34
19	Carlota Simões	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.41 (234)	4.59	3.86	5.41
20	Beatriz Martins	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	5.38 (232)	4.68	5.29	5.38
21	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG	ACAD SUSANA ESTRIGA	5.37 (231)	X	4.58	5.37
22	Matilde Nazário	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.29 (226)	3.98	4.87	5.29
23	Carolina Teixeira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5.25 (224)	5.25	3.80	X
24	Carlota Garcia	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5.18 (220)	4.50	4.76	5.18
25	Leonor Vieira	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	5.00 (208)	5.00	4.73	4.67
26	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.81 (196)	4.12	4.81	4.32
27	Letícia Viana	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.76 (193)	4.19	4.76	4.45
28	Carlota Francisco	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.49 (176)	4.49	3.91	4.40
29	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.34 (167)	4.34	3.73	4.32
30	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.13 (154)	4.13	4.09	3.78
31	Mariana Carvalho	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.08 (151)	3.88	4.08	X

Comprimento Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bernardo Duro	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.66 (319)	4.26		4.56		4.66	
2	Martim Almeida	2012	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.34 (262)	4.15		4.02		4.34	
3	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4.30 (255)	4.29		4.30		X	
4	Rodrigo Lacão	2013	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.00 (206)	4.00		3.89		3.82	
5	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3.97 (201)	3.80		3.97		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
6	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3.94 (196)	3.94		3.73		3.38	
7	Luís Guerreiro	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.71 (161)	3.55		3.48		3.71	
8	Daniel Saldanha	2013	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.62 (147)	3.62		3.47		2.78	
9	Bernardo Ventura	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.57 (140)	3.36		3.57		3.20	
10	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.50 (130)	3.26		3.30		3.50	
11	Eduardo Gomes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.39 (115)	3.31		X		3.39	
12	Francisco Nunes	2013	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.35 (110)	3.35		3.29		3.27	
13	Guilherme Alves	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	3.31 (104)	3.29		3.25		3.31	
14	Martim Vicente	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.07 (74)	2.80		2.86		3.07	
15	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	2.99 (65)	2.94		2.99		2.91	
16	Xavier Custódio	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP MINDE	2.86 (50)	2.49		2.68		2.86	
17	Guilherme França	2013	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	2.80 (44)	X		2.80		2.60	
NM	Afonso Adão	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA		x	-	-		-	
NM	Luanny Neves	2013	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR		x	-	-		-	
NM	Martim Andrónico	2013	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-		-	

Comprimento Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.45 (471)	5.45		5.16		5.05	
2	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.69 (324)	4.40		4.33		4.69	
3	Lucas Oliveira	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.68 (323)	X		4.64		4.68	
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.64 (315)	4.64		4.60		4.57	
5	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.53 (295)	4.51		4.53		X	
6	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.26 (249)	4.26		4.09		4.24	
7	André Xavier	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.26 (249)	4.18		4.11		4.26	
8	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.21 (240)	4.10		4.14		4.21	
9	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.17 (234)	4.14		4.13		4.17	
10	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	3.94 (196)	3.94		3.54		3.88	
11	Rafael Mendes	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.88 (187)	3.75		3.88		3.81	
12	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.86 (184)	3.83		3.50		3.86	
13	Francisco Almeida	2011	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.86 (184)	3.72		3.86		3.81	
14	Dinis Lopes	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.81 (176)	3.73		3.81		3.81	
15	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.67 (155)	3.67		3.65		3.59	
16	Rafael Ferreira	2011	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.28 (100)	3.28		3.28		3.15	

60 M Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.78 (Q)
2	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.91 (Q)
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	7.95 (Q)
4	Gonçalo Milagaia	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.11 (q)
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	8.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	7.85 (Q)
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	7.89 (Q)
3	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.94 (Q)
4	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.14 (q)
5	João Mira	2009	SUB-18		CORTIÇADAS C A	8.67

Comprimento Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	5.12	X		X		4.91		4.97		4.99		5.12	
2	Laura Reis	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.05	X		4.44		4.61		4.70		X		5.05	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.69	X		4.69		X		4.67		X			4.64
4	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.55	4.55		4.34		4.46		X		4.37			4.30
5	Francisca Pedro	2007	SUB-20		CORTIÇADAS C A	4.32	X		4.31		4.32		4.32		4.20			4.03
6	Beatriz Neves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.32	4.18		4.32		4.10		X		4.27			X
7	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-18	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4.25	4.12		4.23		X		X		4.25			4.17
8	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.22	4.00		4.22		4.14		4.15		3.89			3.85
9	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.16	4.11		3.85		4.16							
10	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.14	4.14		X		3.68							
11	Mariana Pratas	2007	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4.14	4.14		X		X							
12	Beatriz Henriques	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.08	X		3.72		4.08							
13	Matilde Vieira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.08	X		4.08		X							
14	Inês Valente	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.02	3.43		4.02		X							
15	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.90	3.90		3.80		3.64							
16	Matilde Romão	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	3.84	X		3.84		X							
17	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3.67	X		3.06		3.67							
18	Letícia Durão	2004	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	3.24	X		X		3.24							
NM	Diana Gil	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES		x	X		X		X						

60 M Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.00 (Q)
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	8.97 (Q)
3	Beatriz Neves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.09
4	Beatriz Henriques	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.20
5	Matilde Romão	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	9.64

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.60 (Q)
2	Matilde Vieira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.99 (Q)
3	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.21
4	Inês Valente	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.45
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.08
DNS	Diana Gil	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Reis	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.72 (Q)
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.82 (Q)
3	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.94 (q)
4	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	9.03 (q)
5	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.38
6	Leonor Alexandre	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	9.98

60 M Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Gonçalves	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	8.47
2	Laura Alexandre	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	8.50
3	Francisca Pedro	2007	SUB-20		CORTIÇADAS C A	8.94
4	Sara Baeta	2007	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	9.17



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Daniela Gomes	2006	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	9.37
6	Letícia Durão	2004	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	9.86
DNS	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Peso Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	9.72	9.40	9.34	9.58	9.30	9.72	9.15
2	Laura Meira	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	8.83	X	7.38	X	8.70	7.98	8.83
3	Lara Saraiva	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	8.12	6.71	7.61	6.47	5.45	8.12	6.67
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.04	7.89	7.62	X	7.61	7.25	8.04
5	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-18	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.29	6.67	7.29	6.81	6.50	6.25	7.23
6	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.75	5.50	4.93	5.25	X	5.75	5.50

Peso Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.67	8.52	8.56	8.67	8.17	8.15	X
2	Sara Baeta	2007	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	8.03	7.05	6.56	6.51	8.03	6.81	7.18
3	Liliana Anselmo	2007	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	7.86	7.86	X	7.79	X	7.56	7.69
4	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	7.07	6.74	6.44	6.77	6.49	7.01	7.07
5	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	5.76	5.76	5.57	5.53	5.70	5.27	5.37
6	Carolina Oliveira	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	5.23	5.23	4.80	5.09	4.79	4.83	5.22
NM	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM							x

60 M Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Older Miranda	1994	SEN	CMR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.41 (Q)
2	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	7.43 (Q)
3	Tiago Bento	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	7.60 (Q)
4	Itelson Costa Melo	2002	SEN	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	7.83 (q)
5	Saksham Insan	2006	SUB-20	IND	C N DE RIO MAIOR	8.06 (q)
6	Diogo Dos Santos	2005	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	8.23
7	Karl-Heinz Pries	1955	M 65	GER	G ATLETISMO FÁTIMA	10.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	7.66 (Q)
2	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.34 (Q)
3	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.61 (Q)
4	Steve Ferraz	2007	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	8.75
5	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	9.95
FS	Miguel Oliveira	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	x

Comprimento Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.98	5.60		5.35		5.79		5.75		X		5.98	
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	5.97	5.14		5.28		5.88		5.97		5.62		5.82	
3	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	5.88	5.76		4.83		X		5.52		5.76		5.88	
4	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.74	5.73		X		5.61		5.64		5.69		5.74	
5	Tomás Alves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.56	5.56		5.08		5.40		5.42		5.23		5.40	
6	Francisco Barbosa	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	5.34	4.85		4.82		5.16		4.87		5.00		5.34	
7	Luís Bibi	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	5.32	X		X		5.20		5.32		X		X	
8	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.17	4.92		4.74		X		5.17		5.11		5.08	
9	João Mira	2009	SUB-18		CORTIÇADAS C A	4.78	X		4.59		4.78							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
10	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4.74	4.74		-		-							
NM	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA				x									

Peso Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.48	10.07	10.47	10.30	10.38	10.26	10.48
2	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.92	9.92	9.38	8.03	X	8.71	8.99
3	Luís Bibi	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	9.89	9.70	9.89	9.56	9.77	9.49	X
4	Tomás Alves	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.99	8.46	8.99	-	-	-	-
5	Xavier Agostinho	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.90	7.84	X	7.90	7.89	X	7.78
6	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.82	7.82	X	X	7.81	7.50	7.59
7	Francisco Barbosa	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.65	7.55	7.65	-	-	-	-

Peso Sub 20 Masc. | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.10	9.82	X	X	X	11.56	12.10
2	Steve Ferraz	2007	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	6.36	6.36	6.36	X	5.87	5.77	6.13

Peso Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Silva	2005	SUB-23		ADCV - CASTELO VIDE	11.89	10.42	11.72	11.21	11.51	11.68	11.89
2	Daniel Leandro	1984	M 40		ASS 20KM ALMEIRIM	11.48	11.05	11.48	-	-	-	-
3	Rafael Barros	2002	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.10	10.86	X	10.33	11.10	10.97	11.03
4	Rodrigo Silva	1995	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	8.80	8.80	8.43	8.53	X	8.44	8.63
5	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	7.87	6.57	7.87	7.75	7.70	6.89	7.82
6	António Carvalho	1972	M 50		C BENFICA ABRANTES	7.53	7.38	7.13	7.18	7.27	7.53	7.31
7	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	6.53	6.28	6.53	X	X	6.45	6.34

60 M Sub 18 Fem Final | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.97
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.60
3	Laura Reis	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.66
4	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.70
5	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.93
6	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.97
7	Matilde Vieira	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.03
8	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.09

60 M Fem Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

60 M Sub 18 Masc. Final | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.73
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	7.77
3	Rafael Costa	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.82
4	Gonçalo Milagaia	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	7.94
5	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	7.95
6	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.95
7	Sebastião Manuel	2009	SUB-18	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.00
8	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	8.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Older Miranda	1994	SEN	CMR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.32
2	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	7.51
3	Tiago Bento	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	7.54
4	Miguel Lopes	2007	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	7.71
5	Itelson Costa Melo	2002	SEN	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	7.87
6	Saksham Insan	2006	SUB-20	IND	C N DE RIO MAIOR	8.03
7	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.41
8	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.60

Triatlo Sub 16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Gustavo Fialho	AEAC	1458	471	371 616
2	Dany Ferraz	GAF	1326	324	462 540
3	Lucas Oliveira	ASE	1155	323	372 460
4	Miguel Henriques	CLAC	1105	295	247 563
5	Rafael Inácio	JDAL	996	315	290 391
6	David Aguiar	SCP	953	196	487 270
7	André Xavier	A20KM	795	249	274 272
8	Rafael Mendes	A20KM	782	187	268 327
9	Frederico Oliveira	A20KM	696	240	236 220
10	Gaspar Freire	A20KM	675	249	204 222
11	Pedro Gralha	CLAC	655	155	265 235
12	Vicente Cavaleiro	A20KM	653	184	240 229
13	Francisco Almeida	A20KM	647	184	262 201
14	Dinis Lopes	CLAC	644	176	198 270
15	Artur Freire	A20KM	609	234	204 171
16	Rafael Ferreira	JDAL	553	100	265 188

Triatlo Sub 16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Clara Franco	THA	1663	519	403 741
2	Francisca Silva	ASE	1498	402	448 648
3	Mariana Formiga	UDZA	1393	298	428 667
4	Vallentina Vieira	ASE	1372	370	326 676
5	Lara Almeida	CPA-S	1334	318	381 635
6	Maria Leonor Rosa	GAF	1305	277	431 597
7	Violeta Matos	CPA-S	1260	266	428 566
7	Beatriz Pires	CBA-S	1260	246	333 681
9	Carlota Simões	A20KM	1127	234	357 536
10	Carlota Garcia	CBA-S	1098	220	369 509
11	Mafalda Pessoa	A20KM	1062	252	274 536
12	Eliana Martins	ASE	1059	343	267 449
13	Beatriz Martins	ASE	1031	232	352 447
14	Mara Vieira	GAF	1020	196	301 523
15	Maria Pereira	A20KM	1013	302	292 419
16	Matilde Nazário	CLAC	1011	226	252 533
17	Carolina Teixeira	JDAL	1005	224	212 569
18	Mariana Carvalho	CBA-S	950	151	357 442
19	Carolina Franco	A20KM	945	252	285 408
20	Leonor Barreira	THA	915	274	257 384
21	Matilde Francisco	CLAC	906	243	252 411
22	Lara Gonçalves	GAF	889	289	216 384
23	Laura Fernandes	CPA-S	863	241	216 406
24	Sofia Ferreira	ASE	820	239	188 393
25	Maria Pita	THA	819	154	223 442
26	Alisa Sakhar	GAF	759	259	182 318
27	Letícia Viana	A20KM	685	193	0 492
28	Luna Nunes	ASE	600	231	0 369
29	Laura Santos	CLAC	574	167	144 263
30	Carlota Francisco	CLAC	475	176	0 299
31	Leonor Vieira	UDZA	374	208	0 166

Duatlo Sub 14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Bernardo Duro	CPA-S	914	319 595
2	Martim Almeida	ASE	658	262 396
3	Simão Timóteo	CBA-S	521	255 266
4	Rodrigo Lacão	CPA-S	474	206 268
5	Tomás Silvério	ASE	452	201 251
6	Luís Guerreiro	THA	429	161 268
7	Bernardo Ventura	CLAC	399	140 259
8	José Ferreira	AEAC	386	196 190
9	Daniel Saldanha	THA	378	147 231
10	Francisco Nunes	CLAC	293	110 183
11	Miguel Pegas	THA	239	130 109
12	Guilherme Alves	NSCPM	210	104 106
13	Eduardo Gomes	CLAC	209	115 94
14	Tomas Riera	CPA-S	146	65 81
15	Martim Vicente	GAF	123	74 49
16	Xavier Custódio	NSCPM	113	50 63
17	Guilherme França	JDAL	78	44 34

Duatlo Sub 14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Lara Magalhães	AEAC	1040	384 656
2	Madalena Gonçalves	CBA-S	833	220 613
3	Inês Cabeleira	UDZA	823	267 556
4	Iara Pinho	CBA-S	820	326 494
5	Madalena Guerra	GAF	764	246 518
6	Madalena Figueiredo	CBA-S	717	225 492
7	Njinga Pedro	A20KM	708	180 528
8	Arianna Shyichuk	GAF	684	216 468
9	Laura Barbeiro	ASE	601	186 415
10	Mafalda Costa	CLAC	543	190 353
11	Matilde Santos	CLAC	533	151 382
12	Rute Nelembe	CLAC	523	112 411
13	Madalena Barbeiro	ASE	521	124 397
14	Madalena Vieira	THA	516	155 361
15	Dânia Oliveira	ASE	461	159 302
16	Margarida Gomes	CPA-S	417	124 293
17	Maria Conde Felício	A20KM	401	83 318
18	Leonor Freire	GAF	384	80 304
19	Christiane Santos	A20KM	214	86 128
20	Carolina Simão	A20KM	181	55 126

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	16	14	30	45	40	85
ADCV	Portalegre	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	5	3	8	10	5	15
ASE	Santarém	3	11	14	10	37	47
CBA-S	Santarém	7	12	19	15	32	47
CDAA	Santarém	0	1	1	0	2	2
CLAC	Santarém	9	13	22	27	32	59
CNRM	Santarém	2	0	2	4	0	4
CORK	Évora	1	1	2	2	2	4
CPA-S	Santarém	5	9	14	13	26	39
GAF	Santarém	11	15	26	25	42	67
JDAL	Santarém	4	1	5	13	4	17
NSCPM	Santarém	2	0	2	6	0	6
SCP	Lisboa	1	0	1	4	0	4
THA	Santarém	4	5	9	12	18	30
UDZA	Santarém	0	3	3	0	11	11
_Total		71	89	160	187	252	439

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	20	22	42	57	64	121
SUB-16	16	31	47	64	124	188
SUB-18	16	23	39	35	47	82
SUB-20	5	5	10	9	7	16
SUB-23	4	3	7	6	4	10
SEN	4	2	6	6	3	9
M 35	1	0	1	3	0	3
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	1	1	2	2	1	3
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	0	1	1	0	1	1
M 60	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021