



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 07 2024 -2025

TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA CURTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 28.12.24

Programa – horário:

15.00 - 60 M.Barr.	Seniores Masc. (1.06)	Séries
15.10 - 60 M.Barr.	Juniores Masc. (1.00)	Séries
- Altura	Fem.	a)
- Quádruplo step	Infantis Fem/Masc.	b)
15.20 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc. (0.91)	Elim.
15.35 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Elim.
15.50 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Elim.
16.05 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Elim.
16.15 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Elim.
- Altura	Iniciados Masc.	a)
16.30 - 60 M.	Infantis Masc.	Séries
16.40 - 60 M.	Infantis Fem.	Séries
- Triplo salto	Juv/Jun/Sen Masc.	c)
17.00 - 60 M.Barr.	Seniores Masc.(1.06)	Final
17.05 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Final
17.15 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Final
- Peso 2/3kg	Infantis Fem./Masc.	d)
- Peso 3kg	Iniciados Femininos	d)
17.25 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Final
17.35 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Final
17.45 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Final.
17.55 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Final.

- Inicia-se a 1,20, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- Distância da corrida de balanço limitada a 20 metros. 3 ensaios para cada atleta.
- Tábuas a definir antes da prova.
- 3 ensaios para cada atleta.

REGULAMENTO:

- Escalões etários referentes à época 2025.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão.
- Nas provas de barreiras independentemente do nº de participantes, haverá sempre eliminatória e final.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 25-12

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt