

Benavente - 10/11/2024

Benjamins Fem. - Sub 10 e Sub 12 | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Cabeleira	2013	SUB-12	UDZA	2:04
2	Esmeralda Gomes	2015	SUB-10	CNRM	2:09
3	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12	A20KM	2:10
4	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG A20KM	2:12
5	Margarida Vacas	2014	SUB-12	AEAC	2:13
6	Ema Violante	2014	SUB-12	UDZA	2:15
6	Douaa El Kalai	2014	SUB-12	JDAL	2:15
8	Eva Alfaiate	2013	SUB-12	UDZA	2:16
9	Widad El Kalai	2018	SUB-10	JDAL	2:18
10	Letícia Neves	2014	SUB-12	UDZA	2:21
11	Camila Garcia	2014	SUB-12	CBA-S	2:28
12	Carminho Costa	2013	SUB-12	UDZA	2:31
13	Carolina Vieira	2015	SUB-10	UDZA	2:33
13	Alika Pedro	2015	SUB-10	ANG A20KM	2:33
15	Soraia Vicente	2014	SUB-12	ASFIC	2:34
16	Leonor Martins	2015	SUB-10	CLAC	2:35
17	Rute Nelembe	2013	SUB-12	BRA CLAC	2:36
18	Matilde Fróis	2014	SUB-12	ASFIC	2:37
19	Inês Gonçalves	2016	SUB-10	UDZA	2:38
20	Leonor Rodrigues	2014	SUB-12	A20KM	2:39
20	Carolina Simão	2013	SUB-12	A20KM	2:39
22	Bianca Mendonça	2016	SUB-10	ASE	2:40
23	Clara Freitas	2016	SUB-10	UDZA	2:44
24	Rita Graça	2016	SUB-10	UDZA	2:45
24	Yasmin Moura	2014	SUB-12	A20KM	2:45
26	Maryam El Kalai	2016	SUB-10	JDAL	2:47
27	Gabriela Henriques	2018	SUB-10	THA	2:52
28	Inês Paixão	2015	SUB-10	UDZA	2:53
29	Emília Obriste	2015	SUB-10	CPA-S	2:56
30	Helma Sebastião	2016	SUB-10	ANG ASE	3:00
31	Carolina Patrício	2015	SUB-10	AEAC	3:03
32	Ines Violante	2018	SUB-10	UDZA	3:23
33	Mariana Diniz	2014	SUB-12	A20KM	3:26
34	Carmo Aguiar	2015	SUB-10	A20KM	3:27
34	Sofia Goncalves	2014	SUB-12	ASE	3:27

Benjamins Masc - Sub 10 e Sub 12 | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Lação	2013	SUB-12	CPA-S	1:51
2	Tomás Silvério	2013	SUB-12	ASE	1:54
3	Luís Guerreiro	2013	SUB-12	THA	1:56
4	Iyad Et Terny	2013	SUB-12	AEAC	1:57
5	Afonso Rosa	2014	SUB-12	ASE	1:59
5	Salvador Madeira	2015	SUB-10	CPA-S	1:59
7	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12	CNRM	2:00
8	Daniel Saldanha	2013	SUB-12	THA	2:05
9	Afonso Ferreira	2013	SUB-12	THA	2:06
10	Xavier Custódio	2013	SUB-12	NSCPM	2:11
11	Tomás Rosa	2014	SUB-12	ASE	2:13
12	José Ferreira	2013	SUB-12	AEAC	2:14
13	Tiago Barroso	2016	SUB-10	CBA-S	2:16
13	Pedro Martins	2013	SUB-12	CLAC	2:16
15	David Bastos	2014	SUB-12	JDAL	2:17
16	Leonardo Carvalho	2014	SUB-12	CLAC	2:18

17	Miguel Faria	2015	SUB-10	JDAL	2:20
17	Luís Gomes	2013	SUB-12	CNRM	2:20
19	Guilherme França	2013	SUB-12	JDAL	2:21
19	Siraje Et Terny	2016	SUB-10	AEAC	2:21
21	Daniel Veras	2014	SUB-12	THA	2:23
22	Gabriel Bicho	2015	SUB-10	ASE	2:24
22	Gabriel Militão	2015	SUB-10	JDAL	2:24
24	Salvador Cruz	2014	SUB-12	CBA-S	2:25
25	Eduardo Gomes	2013	SUB-12	CLAC	2:27
25	Diogo Ferreira	2015	SUB-10	THA	2:27
27	Bernardo Ventura	2013	SUB-12	CLAC	2:28
27	Duarte Almeida	2017	SUB-10	CPA-S	2:28
29	Ricardo Gomes Santos	2014	SUB-12	CNRM	2:29
30	Tomás Matos	2015	SUB-10	AEAC	2:30
31	João Guedes	2014	SUB-12	CBA-S	2:32
32	Gonçalo Honrado	2016	SUB-10	THA	2:33
33	Simão Cruz	2017	SUB-10	CBA-S	2:35
34	Pedro Torre	2015	SUB-10	A20KM	2:38
34	Pedro Gameiro	2015	SUB-10	CPA-S	2:38
36	Xavier Matos	2013	SUB-12	AEAC	2:39
37	António Gonçalves	2016	SUB-10	JDAL	2:42
38	Guilherme Oliveira	2016	SUB-10	CBA-S	2:46
39	José França	2018	SUB-10	JDAL	2:48
40	António Santos	2015	SUB-10	THA	2:49
41	António Diniz	2017	SUB-10	A20KM	2:53
42	Ahmed El Kalai	2019	SUB-10	JDAL	2:54
43	Francisco Feijoca	2014	SUB-12	JDAL	2:55
44	Rafael Cândido	2016	SUB-10	A20KM	3:02
45	Miguel Rodrigues	2015	SUB-10	AEAC	3:05
46	Martim Simões	2014	SUB-12	JDAL	3:08

Infantis Fem - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14	ASFIC	5:56
2	Sofia Ferreira	2011	SUB-14	ASE	6:02
3	Carlota Garcia	2011	SUB-14	CBA-S	6:06
4	Matilde Fernandes	2011	SUB-14	CPA-S	6:07
5	Matilde Santos	2012	SUB-14	CLAC	6:15
6	Rita Simões	2011	SUB-14	CBA-S	6:19
7	Madalena Pereira	2012	SUB-14	THA	6:21
8	Madalena Figueiredo	2012	SUB-14	CBA-S	6:22
8	Inês Russo	2012	SUB-14	A20KM	6:22
10	Mariana Formiga	2011	SUB-14	UDZA	6:28
11	Laura Oliveira	2011	SUB-14	CLAC	6:35
12	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14	CBA-S	6:36
13	Mariana Carvalho	2011	SUB-14	CBA-S	6:39
14	Beatriz Martins	2011	SUB-14	ASE	6:41
15	Laura Santos	2011	SUB-14	CLAC	6:53
16	Maria Conde Felício	2012	SUB-14	A20KM	6:58
17	Marta Ventura	2011	SUB-14	CLAC	7:02
18	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14	CBA-S	7:17
19	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14	CBA-S	7:21
20	Dânia Oliveira	2012	SUB-14	ASE	7:51
21	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14	A20KM	7:54
22	Clara Baixinho	2011	SUB-14	JDAL	7:57
23	Inês Mano	2012	SUB-14	CLAC	8:01
24	Carlota Teixeira	2011	SUB-14	CLAC	10:27

25	Matilde Raposo	2012	SUB-14	A20KM	11:07
26	Christiane Santos	2012	SUB-14	A20KM	11:17

Infantis Masc. Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Durao	2012	SUB-14	CPA-S	5:14
2	Gabriel Melo	2012	SUB-14	AEAC	5:15
3	André Xavier	2011	SUB-14	A20KM	5:27
4	Ivan Svírsa	2012	SUB-14	CBA-S	5:39
4	Simão Timóteo	2012	SUB-14	CBA-S	5:39
6	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14	CNRM	5:44
7	Tiago Santos	2011	SUB-14	CNRM	6:05
8	Rafael Mendes	2011	SUB-14	A20KM	6:43
9	Dinis Lopes	2011	SUB-14	CLAC	6:51
10	Francisco Almeida	2011	SUB-14	A20KM	6:54
11	Rafael Ferreira	2011	SUB-14	JDAL	0:11:16

Iniciados Fem - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16	JDAL	12:25
2	Inês Custódio	2009	SUB-16	JDAL	12:56
3	Francisca Silva	2010	SUB-16	ASE	13:01
4	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	13:19
5	Luna Nunes	2010	SUB-16	ANG ASE	13:42
6	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	13:47
7	Sofia Fernandes	2009	SUB-16	CNRM	13:54
8	Beatriz Pires	2010	SUB-16	CBA-S	13:59
9	Juliana Vieira	2010	SUB-16	CNRM	14:02
10	Carolina Salvado	2009	SUB-16	CPA-S	14:34
11	Leonor Ferreira	2009	SUB-16	JDAL	15:08
11	Mafalda Abrantes	2010	SUB-16	AEAC	15:08
13	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16	ASE	15:24
14	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16	UDZA	15:41

Iniciados Masc. - sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16	CNRM	11:04
2	Tiago Santos	2009	SUB-16	CBA-S	11:21
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16	JDAL	11:37
4	Afonso Gameiro	2010	SUB-16	CPA-S	11:43
5	Artur Freire	2010	SUB-16	A20KM	11:45
6	Gaspar Freire	2010	SUB-16	A20KM	11:49
7	Bernardo Barroso	2009	SUB-16	CBA-S	12:21
8	Filipe Piçarra	2009	SUB-16	JDAL	12:45
9	Santiago Badalo	2009	SUB-16	JDAL	12:51
10	Frederico Oliveira	2010	SUB-16	A20KM	13:08
11	Pedro Gralha	2010	SUB-16	CLAC	13:17
12	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16	A20KM	13:52
13	Xavier Casal	2009	SUB-16	CPA-S	14:15
14	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16	A20KM	15:33
15	Rafael Farinha	2010	SUB-16	THA	0:15:38

Juvenis Fem - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18	JDAL	12:53
2	Carolina Miguel	2007	SUB-18	A20KM	15:10
3	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18	A20KM	16:00

Juvenis Masc. - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Nobre	2007	SUB-18	AEAC	14:16
2	André Oliveira	2007	SUB-18	CNRM	16:54
3	Gonçalo Silva	2008	SUB-18	CBA-S	17:48
4	Manuel Gafeira	2007	SUB-18	A20KM	17:49
5	Tomás Mendes	2008	SUB-18	THA	19:09
6	Gustavo Graça	2007	SUB-18	JDAL	19:10
7	Samuel Lopes	2007	SUB-18	A20KM	21:00

Juniões Masc. - Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

1	João Pedro Silva	2006	SUB-20	CBA-S	21:39
2	Afonso Carvalho	2006	SUB-20	ASFIC	22:55
3	Afonso Santos	2006	SUB-20	JDAL	24:34
4	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20	THA	25:30

Veteranos Masc. - Master | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Quintas	1976	M 45	CBA-S	19:07
2	Rúben Caetano	1988	M 35	CPA-S	19:32
3	Nelson Rafael	1983	M 40	THA	19:41
4	Sérgio Batalha	1969	M 55	CUAB	19:54
5	Hugo Machado	1975	M 45	THA	20:21
6	João Caniço	1980	M 40	CUAB	20:37
7	Tiago Monteiro	1984	M 40	THA	20:40
8	Marco Vitorino	1981	M 40	CPA-S	20:59
9	Tiago Santos	1980	M 40	THA	21:03
10	Carlos Frazão	1977	M 45	CPA-S	21:04
11	Luís Marques	1966	M 55	TSU	21:14
12	Miguel Ferreira	1982	M 40	THA	21:33
13	Carlos Pinto Lopes	1972	M 50	CUAB	21:43
14	João Paulo Luís	1966	M 55	CPA-S	22:03
15	Hugo Matos	1983	M 40	TSU	22:10
16	Moisés Agostinho	1977	M 45	ASE	23:01
17	Gonçalo Porêlo	1981	M 40	NSCPM	23:02
18	Hugo Nunes	1984	M 40	CPA-S	23:04
19	Joaquim Santos	1971	M 50	CPA-S	23:05
20	Jorge Formiga	1972	M 50	NSCPM	24:03
21	Manuel António	1969	M 55	CBA-S	24:25
22	João Mendonça	1986	M 35	ASE	25:30
23	David Gonçalves	1983	M 40	NSCPM	25:45
24	Paulo Constantino	1964	M 60	CPA-S	26:02
25	Filipe Cruz	1982	M 40	CBA-S	26:22
26	Manuel Torrinha	1986	M 35	NSCPM	26:47
27	Luís Silva	1971	M 50	CPA-S	27:56
28	Marco Pedro	1975	M 45	ACRLINHA	28:56
29	Rui Salgueiro	1974	M 50	CBA-S	29:32
30	Ernesto Heitor	1969	M 55	CBA-S	31:39
31	Adelino Oliveira	1968	M 55	CBA-S	34:29
32	André Porêlo	1986	M 35	NSCPM	0:34:32

Juniões Fem. - Sub 20 | SUB-20 - F | Dia 1

Seniores Fem. - Sub 23, Sen | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Crispim	2001	SEN	THA	22:03
2	Susana Rosa	1994	SEN	CBA-S	26:19
3	Mara Lavrador	1981	M 40	CBA-S	27:41
4	Letícia Durão	2004	SUB-23	CPA-S	31.16
5	Vera Martins	1978	M 45	CBA-S	31.26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

1	Sandra Constantino	1974	M 50	CPA-S	18:46
2	Patrícia Roque	1986	M 35	CPA-S	20:14
3	Susana Louro	1985	M 35	CPA-S	21:37
4	Helena Reis	1980	M 40	A20KM	22:57
5	Vera Martinho	1983	M 40	ASE	23:04
6	Rita Guedes	1983	M 40	CBA-S	23:38
7	Joana Garcia	1985	M 35	CBA-S	24:35
8	Catarina Costa	1982	M 40	NSCPM	24:50
9	Paula Feitor	1971	M 50	CPA-S	25:26
10	Paula Varelas	1971	M 50	CBA-S	27:50
11	Catarina Fontinha	1978	M 45	NSCPM	30:09
12	Teresa Ferreira	1951	M 70	NSCPM	31:16

Série 1

1	Ruben Duarte	1992	SEN	CUAB	30:33
2	Ricardo Saldanha	1995	SEN	THA	30:40
3	Rui Lousa	1993	SEN	THA	30:53
4	Duarte Santos	2001	SEN	THA	31:27
5	Flávio Boto	1991	SEN	CPA-S	31:40
6	Nuno Duarte Oliveira	1991	SEN	CUAB	32:30
7	João Saldanha	1996	SEN	CPA-S	33:15
8	André Ferreira	1989	M 35	THA	33:51
9	Tiago Dias	1990	SEN	CUAB	34:13
10	Tiago Oliveira	1998	SEN	CUAB	0:36:02
11	Pedro Marques	1990	SEN	CPA-S	0:40:19

Seniores Fem. - Sub 23, Sen

Posicao	Clube	Pontos
1	CBA-S	10.0

Veteranos Masc. - Master

Posicao	Clube	Pontos
1	THA	15.0
2	CPA-S	20.0
3	CUAB	23.0
4	CBA-S	47.0
5	NSCPM	60.0

Veteranos Fem. - Master

Posicao	Clube	Pontos
1	CPA-S	6.0
2	CBA-S	23.0
3	NSCPM	31.0

Seniores Masc. - Sub 23, Sen

Posicao	Clube	Pontos
1	THA	9.0
2	CUAB	16.0
3	CPA-S	23.0

Juniores Masc. - Sub 20

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Juniores Fem. - Sub 20

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Juvenis Masc. - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Juvenis Fem - Sub 18

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Iniciados Masc. - sub 16

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	20.0
2	A20KM	21.0

Iniciados Fem - Sub 16

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	14,0
2	ASE	21,0

Infantis Masc. Sub 14

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	21,0

Infantis Fem - Sub 14

Posicao	Clube	Pontos
1	CBA-S	17,0
2	CLAC	31,0
3	ASE	36,0
4	A20KM	45,0

Benjamins Masc - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos
1	ASE	18,0
2	THA	20,0
3	CPA-S	33,0
4	AEAC	35,0
5	JDAL	51,0
6	CNRM	53,0
7	CLAC	54,0
8	CBA-S	68,0
9	A20KM	119,0

Benjamins Fem. - Sub 10 e Sub 12

Posicao	Clube	Pontos
1	UDZA	15,0
2	A20KM	20,0
3	JDAL	41,0
4	ASE	86,0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	21	17	38	21	17	38
SUB-12	25	18	43	25	18	43
SUB-14	11	26	37	11	26	37
SUB-16	15	14	29	15	14	29
SUB-18	7	3	10	7	3	10
SUB-20	4	0	4	4	0	4
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	10	2	12	10	2	12
M 35	5	3	8	5	3	8
M 40	11	5	16	11	5	16
M 45	5	2	7	5	2	7
M 50	5	3	8	5	3	8
M 55	6	0	6	6	0	6
M 60	1	0	1	1	0	1
M 70	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021