



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS Ar Livre</i>		<i>Iniciados (Femininos)</i>
80 Metros	9,95	Laura Agostinho	2009 Ini	IND-S	03-07-2024 2412001
250 Metros	3 3,42	Marta Gonçalves	2003 Ini	AEAC	01-07-2018 Fátima 20025
800 Metros	2 1 7,43	Sandra Ramos	1974 Ini	CNRM	23-07-1989 9400000
1.500 Metros	4 4 0,84	Ana Raquel	1976 Ini	CUAB	05-05-1990 9000000
80 M Barreiras-0,76	1 1,66	Laura Agostinho	2009 Ini	IND-S	29-06-2024 Pombal 15010
250 M Barreiras-0.76	3 6,80	Mariana Antonio	1998 Ini	SCA	25-05-2013 Abrantes 20019
1.500 Mt.Obstáculos	5 0 1,05	Nádia Carvalho	2001 Ini	NSTN	06-06-2015 Braga 03036
4X80 Metros	4 0,59	Seleção Santarém	1997 Ini	AAS	02-06-2012 1200000
		<i>mariana antonio1998/mariana gil1997/mariana rodrigues1997/elizandra alberto1997</i>			
4.000 Metros Marcha	2 1 2 0,86	Mara Ribeiro	1995 Ini	CNRM	05-06-2010 1000000
Salto em Altura	1,70	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	17-04-2010 Abrantes 20019
Salto Com Vara	2,80	Andreia Gracio	1996 Ini	ADRAB	03-07-2011 Abrantes 20027
Salto em Comprimento	5,71 + 0,8	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	18-04-2010 Abrantes 20019
Triplo Salto	11,60	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	27-11-2010 1000000
Triplo Salto	11,60	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	27-11-2010 1000200
Lançam.Martelo-3Kq	41,76	Patricia Penteado	1992 Ini	SCA	22-07-2007 0700000
Lançamento Peso-3Kq	13,68	Marisa Pão-alvo	1979 Ini	CNRM	18-06-1994 9400000
Dardo 500 Gr	33,37	Sofia Gonçalves	2001 Ini	A20KM	23-04-2016 Febres 30034
Disco 0,750 Kg	32,07	Carolina Rodrigues	1991 Ini	NSC	21-05-2006 0600000
Heptatlo - Iniciados	4475,00	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	02-05-2010 1000000
		<i>12,82; 20,32; 1,68; 10,64; 5,56; 9,28; 2 34.40</i>			