

## 60 M Barr Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1 v = 3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	11:20 (Q)
2	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	11:40 (Q)
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:13.40 (Q)
4	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	13:60 (q)
5	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	15:40

### Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	10:30 (Q)
2	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	0:00:11.00 (Q)
3	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.00 (Q)
4	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	13:30 (q)
5	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	13:90
6	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	16:80

## Dardo Fem. | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	19.38	17.33	15.41	X	19.38	17.35	16.49
2	Carlota Teixeira	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	19.06	X	13.42	14.81	19.06	X	13.02
3	Carolina Forte (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	14.37	14.37	12.52	13.46	13.61	13.53	14.36
4	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	14.24	13.92	14.24	13.72	X	X	12.97
5	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.18	11.18	10.33	8.08	9.83	9.58	10.14
NM	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM		x	x	x	x	x	x

## 60 M Barr. Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = 2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:10.30
2	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:10.50
3	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:10.80
4	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	0:00:11.00
5	Tomás Silvério (X)	2013	SUB-12		Individual	0:00:12.80
6	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	0:00:14.60

## Altura Fem. | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.39
1	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	1.32	-	-	-	-	-	O	O	O	O	-	O	XXX
2	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	1.23	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
3	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	1.15	-	O	O	O	O	O	XXX					
3	Mafalda Costa (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	1.15	-	-	-	-	O	O	XXX					
5	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	1.15	-	-	O	O	XO	XO	XXX					
6	Carolina Simão (X)	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	1.10	O	O	O	XXO	XO	XXX						

## 100 M Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = 3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:12.90

**100 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = 4.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	0:00:11.30
2	Itelson Costa Melo	2002	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:11.60
3	Luis Varelas	2005	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	0:00:12.00
4	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	0:00:13.20
5	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:00:13.40

**Comprimento Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5.69	5.22	2.60	5.21	5.80	5.61	3.40	5.20	3.70	X	-	5.69	1.80
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.27	4.24	2.40	4.27	2.70	4.26	3.10	X	-	4.23	4.40	4.23	2.50
3	Tomás Silvério (X)	2013	SUB-12		Individual	3.96	X	-	3.93	1.70	3.85	2.30	3.96	2.80	X	-	3.94	2.90
4	Martim Almeida (X)	2012	SUB-14		Individual	3.94	3.87	3.00	3.88	3.20	3.85	1.70	3.71	1.10	3.90	2.00	3.94	2.00
5	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.64	3.37	2.70	3.54	2.50	3.64	0.90	3.39	3.60	3.44	2.30	3.60	3.80
6	Bernardo Ventura (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.47	3.32	4.20	3.20	1.70	3.22	0.70	3.23	4.00	3.47	2.60	3.31	1.90
7	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	3.32	3.03	3.00	2.73	3.50	3.32	3.10	3.17	2.30	3.01	1.60	3.19	2.50
8	Luís Gomes	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	3.29	3.24	3.10	3.26	3.30	3.29	1.80	X	-	3.23	3.40	3.28	2.60
9	Eduardo Gomes (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.17	3.17	2.50	3.10	1.90	3.13	3.70						
10	Tomás Rosa (X)	2014	SUB-12		Individual	3.08	X	-	3.08	3.20	2.96	3.20						
11	Miguel Pegas (X)	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.03	2.84	2.20	2.83	2.90	3.03	1.70						
12	Ricardo Gomes Santos	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	2.99	2.99	4.60	2.44	1.70	2.93	3.00						
13	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	2.80	2.44	2.20	2.80	3.70	2.73	3.20						
14	David Meireles	2013	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	2.51	2.51	2.40	2.45	2.00	2.46	1.80						
15	Antonino Daniel (X)	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	2.40	2.40	2.50	2.39	1.90	X	-						
16	Tiago Gonçalves	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	2.27	X	-	X	-	2.27	2.20						

**60 M Barr Fem Final | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	10.54
2	Beatriz Martins (X)	2011	SUB-14		Individual	11.17
3	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	11.23
4	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	11.56
5	Carlota Simões (X)	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.57
6	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	13.32
7	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	13.55
8	Sofia Ferreira (X)	2011	SUB-14		Individual	13.88

**60 M Barr Masc. Final | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Peso Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Valini	2011	SUB-14	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	8.07	7.98	8.07	7.36	8.03	8.01	7.92
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.93	6.74	X	6.72	6.68	5.93	6.93
3	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6.13	5.99	6.09	6.13	5.74	5.63	5.63
4	Tiago Santos	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	5.79	5.75	5.79	4.29	5.31	5.01	5.27
5	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	5.77	4.88	5.11	5.77	5.48	4.88	X
6	Antonino Daniel (X)	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	3.12	2.44	3.12	2.58	2.13	2.87	1.83

**150 M Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	19.96



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Martim Almeida (X)	2012	SUB-14		Individual	21.04
3	Sérgio Gomes	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	23.57
4	Rafael Ribeiro (X)	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	24.08
5	Eduardo Gomes (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	26.37
6	João Pedro Quintas	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	27.32
7	David Meireles (X)	2013	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	29.84

### Série 2 v = +1.5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	18.49
2	Afonso Rosa (X)	2014	SUB-12		Individual	22.90
3	Gabriel Melo (X)	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	23.20
4	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	23.64
5	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	24.33
6	Tomás Rosa (X)	2014	SUB-12		Individual	24.51
7	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	26.65

### 150 M Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.7

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cabeleira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	22.53
2	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	24.57
3	Letícia Neves (X)	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	26.00
4	Eva Gonçalves (X)	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	26.64
5	Inês Mano (X)	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	27.16
6	Sofia Goncalves (X)	2014	SUB-12		Individual	27.96

### Série 2 v = +2.7

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	21.95
2	Madalena Gonçalves (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	22.06
3	Mariana Carvalho (X)	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	22.94
4	Maria Pia Diniz (X)	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	23.03
5	Ema Violante	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	25.97
6	Maria Freitas (X)	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	27.23
7	Mariana Diniz (X)	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	28.10
DNS	Madalena Silva	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	x

### Série 3 v = +3.4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	20.78
2	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	21.96
3	Beatriz Martins (X)	2011	SUB-14		Individual	22.13
4	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	22.89
5	Madalena Figueiredo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	22.92
6	lara Pinho (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	24.80
7	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	24.84
8	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	24.92

### 300 M Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	46.16
2	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	46.22
3	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	46.94
4	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	48.59
5	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	49.40
6	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	54.13



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**300 M Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	41.50
2	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	44.07
3	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	45.72
4	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	46.15

**4x60 M Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	A20KM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	34.48
2	CBA-S		ND		C BENFICA ABRANTES	34.92
3	CLAC		ND		C L A COMPETIÇÃO	38.50
4	UDZA		ND		U D R ZONA ALTA	39.63
5	A20Km 1 (X)		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	39.65

**4x60 M Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	A20KM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	37.88
2	CNRM		ND		C N DE RIO MAIOR	38.09
3	CBA-S		ND		C BENFICA ABRANTES	40.60

**2000 M Marcha Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manel Santos	2014	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	18:49:70

**2000 M Marcha Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Antunes (X)	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	12:45.23
2	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	14:32.98
3	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	15:20.55
4	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	15:50.34
5	Christiane Santos (X)	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	18:56.34

**1500 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	0:05:38.20

**Altura Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.54	1.61
1	Diogo Madeira (X)	2011	SUB-14		SPORTING C P	1.54	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	1.44	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX		
3	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	1.35	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
4	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	1.25	-	O	O	O	O	XXX							
5	Simão Timóteo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	1.25	-	O	O	XXO	XXO	XXX							
6	Sérgio Gomes	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	1.15	O	O	O	XXX									

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Ferreira (X)	2011	SUB-14		Individual	7.71	7.14	6.90	6.83	6.83	7.48	7.71
2	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	7.70	6.71	7.06	7.70	7.55	7.20	6.68
3	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	7.62	X	7.62	5.95	6.04	6.35	7.35
4	Carlota Teixeira	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7.39	6.74	6.82	6.77	7.39	7.01	X
5	Mafalda Pessoa (X)	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	7.27	6.88	6.07	7.27	6.69	7.18	6.26
6	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7.14	6.45	6.69	6.29	6.39	7.14	6.36
7	Marta Ventura (X)	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7.03	6.69	X	6.72	6.07	5.83	7.03
8	Maria Pereira (X)	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.87	5.84	5.75	6.81	6.62	6.87	X
9	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	5.36	4.58	5.36	4.84			
10	Ana Filipa Amaro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	5.25	4.81	5.22	5.25			

1500 M Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

60 M Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = 1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:08.20 (Q)
2	Matilde Figueiredo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	8:50 (Q)
3	Valentina Marques	2012	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	9:20
4	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	0:00:09.70
5	Camila Garcia	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	0:00:10.00
6	Ema Violante	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	0:00:10.20
7	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:11.20

Série 2 v = 2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	0:00:08.40 (Q)
2	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:09.00 (Q)
3	Mariana Carvalho	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:09.30
4	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.70
5	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:10.10
6	Maria Freitas	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	0:00:10.70
7	Inês Mano	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:10.80

Série 3 v = 2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:08.60 (Q)
2	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:08.70 (Q)
3	Carlota Teixeira	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:08.80 (q)
4	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	0:00:09.10 (q)
5	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.30
6	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.40
7	Mariana Diniz	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:10.80
8	Sofia Goncalves	2014	SUB-12		Individual	0:00:11.30

60 M Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = 2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:07.60 (Q)
2	Afonso Rosa	2014	SUB-12		Individual	0:00:09.30 (Q)
3	Luís Gomes	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	0:00:09.40 (q)
4	Daniel Veras	2014	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	0:00:11.30
5	Diogo Cunha	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:11.70

Série 2 v = 0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:07.80 (Q)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:08.90 (Q)
8	Sérgio Gomes	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:09.50 (q)
9	Tomás Rosa	2014	SUB-12		Individual	0:00:09.90
10	Tomas Riera	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:10.90
11	David Meireles	2013	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:11.60

### Série 3 v = 2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ventura	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	0:00:08.70 (Q)
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:08.80 (Q)
3	Tiago Santos	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:09.90
4	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	0:00:10.00
5	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:11.20
6	Antonino Daniel	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:11.30

### Dardo Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	27.46	27.46	25.32	X	25.06	X	X
2	Simão Timóteo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	23.83	23.52	23.65	23.83	21.07	X	21.66
3	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	21.96	16.44	11.51	15.07	12.38	X	21.96
4	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	20.40	13.00	16.93	15.35	18.64	X	20.40
5	Tiago Gonçalves (X)	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	16.08	13.82	X	15.48	X	X	16.08
6	Tiago Santos	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	15.78	9.90	15.78	X	15.07	X	X
7	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	14.48	4.80	9.40	14.48	X	14.00	-
8	Bernardo Ventura	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	13.30	X	13.30	X	11.19	12.41	X
9	João Valini (X)	2011	SUB-14	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.12	13.12	11.28	12.40			
10	Alexandre Silva (X)	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	13.12	10.56	9.08	13.12			
11	Rafael Ribeiro (X)	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	11.80	9.34	11.80	11.60			
12	Eduardo Gomes (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	10.29	X	8.41	10.29			
13	Salvador Cruz (X)	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	7.48	X	X	7.48			
14	David Meireles	2013	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	3.92	X	1.80	3.92			
NM	Antonino Daniel	2014	SUB-12		G ATLETISMO FÁTIMA	x	X	X	X			

### Comprimento Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.42	4.08	4.80	X	-	4.10	2.30	X	-	X	-	4.42	4.30
2	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4.36	3.80	3.20	3.92	2.10	3.89	2.30	4.05	-0.5	4.36	2.90	4.02	2.60
3	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	4.33	X	-	4.19	1.70	4.33	5.60	X	-	4.14	3.20	X	-
4	Mariana Carvalho (X)	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4.28	3.75	2.40	3.88	3.80	3.94	3.50	3.63	0.70	4.28	3.10	4.05	3.60
5	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4.02	4.02	3.10	-	-								
6	Madalena Figueiredo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.94	3.94	3.90	3.81	2.30	3.74	3.40	X	-	3.94	1.90	3.59	1.80
7	lara Pinho (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.91	3.55	2.50	3.91	2.00	3.47	2.50	X	-	3.65	3.00	3.44	2.30
8	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.84	3.54	1.90	X	-	3.84	3.00	X	-	3.46	3.30	3.56	4.80
9	Inês Cabelreira (X)	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	3.83	3.74	4.40	3.47	3.10	3.83	4.10						
10	Matilde Figueiredo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.83	3.67	5.20	X	-	3.83	3.00						
11	Sara Saraiva (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.77	3.14	1.60	3.77	1.90	X	-						
12	Carolina Franco (X)	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.75	3.75	4.10	3.62	3.50	3.68	3.20						
13	Njinga Pedro (X)	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	3.70	3.70	4.60	3.65	3.10	3.22	2.50						
14	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.57	3.26	2.90	3.29	2.50	3.57	1.70						
15	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.36	3.36	2.00	3.36	2.90	X	-						
16	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.36	3.22	3.80	3.36	3.10	X	-						
17	Valentina Marques	2012	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	3.34	X	-	3.34	2.70	2.88	2.80						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
18	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.29	3.29	1.60	3.26	1.80	2.98	3.00						
19	Ema Violante	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	3.14	2.75	2.10	2.94	2.90	3.14	3.20						
20	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	3.13	2.99	2.60	X	-	3.13	2.30						
21	Camila Garcia	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	3.06	2.99	3.00	3.06	1.90	3.03	3.90						
22	Inês Mano	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.87	2.87	3.80	2.75	3.70	2.59	4.30						
23	Maria Freitas	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	2.85	2.50	2.10	2.73	1.70	2.85	3.70						

**60 M Fem Final | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = 2.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:08.30
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	0:00:08.40
3	Madalena Gonçalves	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:08.50
4	Matilde Figueiredo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:08.70
5	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:08.90
6	Beatriz Martins (X)	2011	SUB-14		Individual	0:00:09.00
7	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:09.10
8	Carlota Teixeira	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:09.40

**60 M Masc Final | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1 v = 3.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:07.50
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:07.90
3	Bernardo Ventura (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	0:00:08.60
4	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:08.80
5	Afonso Rosa	2014	SUB-12		Individual	0:00:09.10
6	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.40
7	Luís Gomes	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	0:00:09.50
8	Sérgio Gomes (X)	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:00:09.80

**200 M Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = 3.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	0:00:27.40

**Martelo Fem. | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	28.91	26.73	27.02	28.28	24.09	27.42	28.91
2	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	25.26	23.39	25.26	X	23.67	22.62	X
3	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	21.30	18.75	21.30	18.31	19.84	19.90	20.32
4	Christiane Santos (X)	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	21.06	13.93	18.69	21.06	17.52	X	X

**Martelo Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Valini	2011	SUB-14	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	30.22	30.22	X	21.34	24.84	X	23.90
2	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	21.12	17.39	X	19.48	20.62	21.12	X
3	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	13.47	12.51	11.38	13.47	10.65	13.23	12.28
4	Shiv Patel (X)	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	8.80	X	X	6.12	8.66	4.22	8.80

**200 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = 2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	0:00:23.40



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Madureira (X)	2011	SUB-14		A D NUCLEOEIRAS	0:01:39.60
2	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:01:58.00
3	Inês Cabeleira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	0:01:59.70
4	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	0:02:00.90
5	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:02:02.80
6	Madalena Figueiredo (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:02:04.90
7	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:02:07.50
8	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	0:02:08.60
9	Sofia Ferreira (X)	2011	SUB-14		Individual	0:02:09.20
10	Maria Pia Diniz (X)	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:02:09.90
11	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:02:11.80
12	Mafalda Oliveira (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:02:14.80
13	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:02:18.90
14	Sara Saraiva (X)	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	0:02:20.20
15	Iara Pinho (X)	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:02:33.50

## 600 M Sub 14 Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Maia (X)	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	0:01:35.90
2	Diogo Mugarro (X)	2011	SUB-14		A D NUCLEOEIRAS	0:01:43.50
3	Martim Almeida (X)	2012	SUB-14		Individual	0:01:48.40
4	Tomás Silvério (X)	2013	SUB-12		Individual	0:01:53.60
5	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	0:01:55.70
6	Rafael Ribeiro (X)	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	0:02:05.30
7	Afonso Rosa (X)	2014	SUB-12		Individual	0:02:08.30
8	Gabriel Melo	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:02:08.60
9	Ricardo Gomes Santos (X)	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	0:02:15.10
10	Salvador Cruz	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	0:02:16.70
11	Luís Gomes (X)	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	0:02:27.30
12	Daniel Veras	2014	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	0:02:30.30
13	Diogo Cunha	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:02:38.70



## Campeonato Distrital Sub 14 - Masc

Posicao	Clube	Pontos										
1	AEAC	67.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0		8.0	5.0	8.0	8.0
2	CNRM	52.0		5.0	6.0	8.0	5.0		7.0	4.0	6.0	5.0
3	A20KM	50.0	7.0	7.0	4.0		4.0		8.0	6.0	7.0	7.0
4	CBA-S	42.0		6.0		6.0	8.0		6.0		8.0	6.0
5	CLAC	32.0				7.0	3.0	8.0		7.0		7.0
6	GAF	21.0	6.0				6.0			1.0		4.0
7	THA	19.0					5.0			5.0	4.0	5.0
8	CPA-S	9.0					4.0			2.0		3.0
9	IND	5.0					5.0					

## Campeonato Distrital Sub 14 - Fem

Posicao	Clube	Pontos											
1	A20KM	70.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	6.0	8.0	6.0	7.0	8.0	5.0
2	CBA-S	68.0	8.0	5.0	8.0	7.0	6.0		7.0	7.0	6.0	6.0	8.0
3	CLAC	54.0	6.0	6.0	2.0	1.0	3.0	8.0	6.0	5.0	3.0	7.0	7.0
4	UDZA	38.0			7.0	6.0	7.0		5.0	8.0	5.0		
5	AEAC	24.0					8.0	8.0					8.0
5	GAF	24.0		7.0		3.0	4.0						4.0
7	THA	22.0		4.0	3.0	4.0		7.0					4.0
8	CPA-S	11.0			4.0	2.0				4.0	1.0		
9	ASFIC	6.0				6.0							
10	CNRM	3.0					3.0						



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	6	11	17	13	32	45
ADNO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	4	1	5	12	4	16
ASFIC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CBA-S	Santarém	9	9	18	16	28	44
CDRR	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	4	9	13	12	25	37
CNRM	Santarém	7	2	9	21	3	24
CPA-S	Santarém	3	4	7	6	9	15
GAF	Santarém	4	4	8	13	10	23
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	4	3	7	13	11	24
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
THA	Santarém	3	2	5	7	6	13
UDZA	Santarém	0	7	7	0	17	17
_NaoFederado		-	-	8	-	-	8
_Total		48	55	111	117	148	273

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	16	12	28	45	33	78
SUB-14	22	36	58	61	107	168
SUB-16	4	6	10	4	6	10
SUB-18	1	0	1	2	0	2
SUB-20	2	1	3	2	2	4
SUB-23	1	0	1	1	0	1
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021