

Martelo Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	40.59	38.60	X	38.74	X	40.59	X
2	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	40.58	40.58	X	X	X	39.08	X
3	Sofia Marçal	2010	SUB-16		Individual	31.86	X	31.86	X	X	X	X
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	28.27	27.40	28.27	25.78	X	25.82	X

Martelo Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	67.83	67.83	67.30	X	65.75	66.21	67.61
2	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	40.68	39.53	X	38.22	38.86	40.68	40.15

Martelo Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Marcelino		SEN	Brasil		55.58	X	X	52.13	54.72	54.39	55.58
2	Raquel Figueira	2004	SUB-23		SPORTING C P	40.36	39.79	37.60	X	36.14	X	40.36
3	Catarina Abreu	1996	SEN		JUV DESP NEVES	38.62	X	31.62	X	38.62	32.64	X
4	Rita Paciência	2004	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	35.31	X	X	X	X	X	35.31
5	Raquel Rodrigues	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	34.54	X	27.04	X	31.04	34.54	33.18
6	Beatriz Miguel	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	28.78	24.52	27.40	X	26.96	26.29	28.78
7	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	18.07	18.07	17.42	-	-	-	-

200 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	23.92
2	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.01
3	João Catatão	1969	M 50		CASA POVO ALCANENA	28.61
DNS	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	x
DNS	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNS	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva		SEN	Brasil		21.14
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	21.93
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.08
4	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	23.45
5	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	23.55
DNS	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	x

Comprimento Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.69	7.69	0.40	X	-	7.54	-0.5	X	-	X	-	7.43	0.20
2	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.23	X	-	X	-	7.23	2.70	X	-	6.94	1.00	7.20	0.40
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.14	6.83	1.90	7.14	0.20	7.11	1.90	7.10	2.50	X	-	X	-
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.14	X	-	6.56	-1.6	6.90	-0.4	6.90	2.10	6.82	0.20	7.14	0.60
5	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.94	X	-	6.43	-1.1	6.75	-0.2	X	-	6.94	1.00	X	-
6	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.71	6.27	0.20	6.25	-1	X	-	6.66	1.30	X	-	6.71	-0.4
7	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.68	X	-	X	-	6.63	1.60	X	-	X	-	6.68	0.90

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	6.65	X	-	X	-	6.65	1.50	X	-	X	-	X	-
9	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	6.09	6.01	2.10	X	-	6.09	2.50						
NM	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x		0.0										

200 M Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorraine Martins		SEN		Brasil	23.72
2	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		SPORTING C P	26.36
3	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.75
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.71
5	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	28.18

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	25.52
2	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	25.62
3	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		SPORTING C P	26.11
4	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	26.52
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	26.69

3000 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	8:17.69
2	Alex Macuádua	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING C P	8:18.64
3	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:31.21
4	Rodrigo Martins	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:45.04
5	Tiago Homem	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	9:57.02

1500 M Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:30.55
2	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:32.15
3	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	4:44.57
4	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:45.31

110 M Barr. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	13.71
2	Gabriel Constantino		SEN		Brasil	13.73

Altura Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P		1.60	O	O	O	XXX

100 M Barr. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ketley Batista		SEN		Brasil	13.67
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.29
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	15.64



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Dardo Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	60.35	X	60.35	X	55.69	58.13	55.30
2	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.29	59.29	54.67	52.61	54.96	57.86	X
3	Guilherme Velez	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	53.10	X	52.44	X	53.10	X	50.24
4	Rafael Barros	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	45.43	45.17	42.92	41.73	45.43	45.30	41.95
5	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	45.13	42.95	X	45.02	42.90	X	45.13
NM	Thalles Oliveira	1999	SEN		C BENFICA ABRANTES		x	X				

Dardo Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	43.05	43.05	42.94	X	X	X	X
2	Diana Camejo	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	36.13	34.56	35.09	33.90	X	34.88	36.13
3	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	31.60	28.08	29.80	28.98	29.34	31.60	X
4	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	25.61	25.61	25.20	22.79	20.02	X	22.33
5	Inês Matias	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	23.38	22.53	22.43	23.38	23.03	23.18	22.54
6	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	23.18	22.93	23.18				
7	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	20.18	19.73	X	20.18	17.10	18.41	17.40

Disco Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	35.16	X	X	35.16	X	X	33.34
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	21.68	18.97	10.57	21.12	21.68	X	21.68

800 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:50.41
2	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	1:51.54
3	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	1:52.27
4	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1:55.34
5	João Pereira	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:56.14
6	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	1:58.38
7	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	1:59.54
8	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:00.62
9	Diogo Silva	2003	SUB-23		C A A-DOS-CUNHADOS	2:01.22
10	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:03.54
11	Manuel Cruz	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	2:09.52
DNS	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNF	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

5000 M Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Escada	2000	SEN		GRUPO DESP DIANA	18:32.50
2	Cátia Mendes	1996	SEN		THOMAR ATHLETICS	18:35.25
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	19:12.04
4	Daniela Inácio	2006	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	19:51.85
5	Mónica Machado	1976	M 45		Individual	23:58.52

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	4	4	0	4	4
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
AEAC	Santarém	5	0	5	5	0	5
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
CAADC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	3	0	3	3	0	3
CBA-S	Santarém	5	2	7	5	2	7
CDFE	Aveiro	3	1	4	3	1	4
CLAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	0	1	1	0	1	1
GDPAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	2	0	2	2	0	2
GRECAS	Aveiro	2	3	5	2	4	6
IND	None	0	3	3	0	3	3
JDAL	Santarém	1	2	3	1	2	3
JDN	Beja	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	1	1	2	1	1	2
MAC	Porto	1	1	2	1	1	2
NSLF	Guarda	0	1	1	0	1	1
SCA	Santarém	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	13	7	20	13	7	20
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	4	3	7	4	3	7
VTSC	Braga	1	2	3	1	3	4
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		50	36	91	50	38	93

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	2	4	6	2	4	6
SUB-18	5	4	9	5	5	10
SUB-20	17	8	25	17	8	25
SUB-23	12	7	19	12	7	19
SEN	11	9	20	11	9	20
M 35	1	1	2	1	2	3
M 45	0	3	3	0	3	3
M 50	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021