

## Martelo Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Francisco Barbosa	2009	SUB-16	A20KM	28.87
2	João Valini	2011	SUB-14	BRA AEAC	23.00
3	Francisco Esteves (X)	2010	SUB-16	A20KM	20.08
4	Daniel João (X)	2010	SUB-16	AEAC	19.06

## Vara Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16	A20KM	2.70
2	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16	A20KM	2.40
3	Gaspar Freire (X)	2010	SUB-16	A20KM	2.00
4	Artur Freire (X)	2010	SUB-16	A20KM	2.00

## Triplo Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Lara Saraiva	2009	SUB-16	CLAC	10.45   v 2.80
2	Laura Reis	2009	SUB-16	GAF	9.95   v 5.30
3	Diana Gil	2009	SUB-16	CBA-S	9.92   v 4.00
4	Beatriz Henriques	2009	SUB-16	NSCPM	9.45   v 3.80
5	Oleksa Shchegrynets (X)	2009	SUB-16	UKR GAF	9.29   v 3.30
6	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	9.19   v 1.90

## 80 M Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.5 (Manual)

1	Rafael Martins	2009	SUB-16	AEAC	9.48	Q
2	Rafael Costa	2009	SUB-16	CLAC	10.04	Q
3	Guilherme Gomes	2009	SUB-16	CPA-S	10.19	Q
4	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16	CLAC	10.41	q
5	Miguel Henriques	2011	SUB-14	CLAC	10.45	q

### Série 2 v = +2.6 (Manual)

1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14	AEAC	9.91	Q
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	GAF	9.98	Q
3	Martim Félix	2009	SUB-16	THA	10.36	Q
4	André Gameiro	2009	SUB-16	THA	11.05	
5	Salvador Duarte	2011	SUB-14	CDA	11.43	

## 80 M Fem | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.1 (Manual)

1	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	10.76	Q
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14	UDZA	11.09	Q
3	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16	SCA	11.34	Q
4	Violeta Matos	2010	SUB-16	CPA-S	11.71	.705 (q)
5	Matilde Nazário	2010	SUB-16	CLAC	11.71	.707
6	Beatriz Henriques	2009	SUB-16	NSCPM	11.78	
7	Eliana Martins	2010	SUB-16	IND	12.24	

### Série 2 v = +2.3 (Manual)

1	Beatriz Pires	2010	SUB-16	CBA-S	11.13	Q
2	Laura Reis	2009	SUB-16	GAF	11.25	Q
3	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	11.28	Q
4	Carina Marques	2010	SUB-16	GAF	11.31	q
5	Carlota Teixeira	2011	SUB-14	CLAC	11.90	
6	Maria Pita	2011	SUB-14	THA	12.62	
7	Lara Gonçalves	2011	SUB-14	GAF	12.91	

8	Laura Santos	2011	SUB-14	CLAC	13.65
---	--------------	------	--------	------	-------

## Comprimento Masc | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	GAF	6.06   v 2.60
2	Rafael Martins	2009	SUB-16	AEAC	6.05   v 3.10
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG A20KM	5.88   v 2.30
4	Gustavo Fialho	2011	SUB-14	AEAC	5.61   v 2.30
5	Rafael Costa	2009	SUB-16	CLAC	5.30   v 1.90
6	Salvador Duarte	2011	SUB-14	CDA	4.69   v 5.60
7	Martim Félix	2009	SUB-16	THA	4.45   v 2.80
8	Artur Freire (X)	2010	SUB-16	A20KM	4.28   v 2.10
9	Daniel Inácio (X)	2010	SUB-16	CLAC	4.15   v 1.40
10	Dinis Lopes (X)	2011	SUB-14	CLAC	4.05   v 2.10
11	André Xavier (X)	2011	SUB-14	A20KM	3.94   v 3.10
NM	Alexandre Silva	2011	SUB-14	A20KM	x   v

## Altura Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Francisca Silva	2010	SUB-16	CLAC	1.40
2	Margarida Triães	2010	SUB-16	UDZA	1.33
3	Carolina Salvado	2009	SUB-16	CPA-S	1.20
3	Marta Ventura (X)	2011	SUB-14	CLAC	1.20
3	Carlota Garcia	2011	SUB-14	CBA-S	1.20

## Peso Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Natália Svirsá	2009	SUB-16	CBA-S	11.25
2	Leonor Ferreira	2009	SUB-16	JDAL	9.06
3	Sofia Marçal	2010	SUB-16	IND	8.59
4	Eliana Martins	2010	SUB-16	IND	7.35
5	Inês Alves	2009	SUB-16	CLAC	6.28
6	Marta Ventura (X)	2011	SUB-14	CLAC	5.85

## 80 M Masc Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.1 (Manual)

1	Rafael Martins	2009	SUB-16	AEAC	9.59
2	Gustavo Fialho (X)	2011	SUB-14	AEAC	9.92
3	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	GAF	10.00
4	Rafael Costa	2009	SUB-16	CLAC	10.00
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-16	CPA-S	10.34
6	Martim Félix	2009	SUB-16	THA	10.38
7	Miguel Henriques	2011	SUB-14	CLAC	10.52
8	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-16	CLAC	10.59

## 80 M Fem Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.5 (Manual)

1	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	10.82
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14	UDZA	11.02
3	Beatriz Pires	2010	SUB-16	CBA-S	11.14
4	Carina Marques	2010	SUB-16	GAF	11.20
5	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16	SCA	11.34
6	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	11.40
7	Violeta Matos (X)	2010	SUB-16	CPA-S	0:00:11.67
DNF	Laura Reis	2009	SUB-16	GAF	x

**Dardo Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16	IND	19.66
2	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16	SCA	19.19
3	Matilde Romão	2009	SUB-16	CLAC	17.71
4	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR GAF	16.21
5	Carlota Teixeira (X)	2011	SUB-14	CLAC	15.65
6	Lara Gonçalves (X)	2011	SUB-14	GAF	14.51
7	Laura Fernandes	2010	SUB-16	CPA-S	14.36
8	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16	UDZA	11.30

**1500 M Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Tiago Santos	2009	SUB-16	CBA-S	4:49.77
2	Afonso Gameiro	2010	SUB-16	CPA-S	5:11.64
3	João Antunes	2009	SUB-16	THA	5:17.63
4	Noel Pereira	2010	SUB-16	JDAL	5:25.31
5	André Gameiro (X)	2009	SUB-16	THA	5:26.80

**1500 M Fem. | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16	JDAL	6:09.77
2	Sofia Fernandes	2009	SUB-16	CNRM	6:50.39

**Disco Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Santiago Fernandes	2010	SUB-16	CBA-S	39.06
2	Tomás Alves	2009	SUB-16	GAF	29.21
3	Francisco Barbosa	2009	SUB-16	A20KM	28.28
4	Daniel João	2010	SUB-16	AEAC	21.45
5	João Valini (X)	2011	SUB-14	BRA AEAC	20.13
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16	JDAL	19.62
7	Rodrigo Henriques (X)	2011	SUB-14	GAF	17.05

**300 M Barr. Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Luís Bibi	2009	SUB-16	CLAC	46.49
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16	JDAL	47.51
3	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16	A20KM	49.34
4	Guilherme Gomes	2009	SUB-16	CPA-S	51.87

**300 M Barr. Fem. | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	Inês Domingos	2010	SUB-16	UDZA	51.64
2	Francisca Silva	2010	SUB-16	CLAC	51.94
3	Leonor Ferreira	2009	SUB-16	JDAL	52.09
4	Lara Saraiva (X)	2009	SUB-16	CLAC	52.93
5	Inês Custódio (X)	2009	SUB-16	JDAL	53.78
6	Carolina Salvado	2009	SUB-16	CPA-S	53.81

**4x80 M Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	A20KM	ND	A20KM	42.36
2	CLAC	ND	CLAC	43.32

**4x80 M Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	UDZA	ND	UDZA	45.66
2	CBA-S	ND	CBA-S	46.77

3 CLAC ND CLAC 51.31

**4000 M Marcha Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16	CNRM	27:04.34
2	Frederico Oliveira	2010	SUB-16	A20KM	27:58.10
3	Gaspar Freire	2010	SUB-16	A20KM	29:15.38 ~

**4000 M Marcha Fem. | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

1	Ana Simões	2010	SUB-16	UDZA	32:20.58
---	------------	------	--------	------	----------

**1500 M Obst Masc. | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Tiago Santos	2009	SUB-16	CBA-S	5:28.75
2	Daniel Inácio	2010	SUB-16	CLAC	6:01.71
3	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16	A20KM	6:18.88

**Vara Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Matilde Romão	2009	SUB-16	CLAC	2.30
---	---------------	------	--------	------	------

**Martelo Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Natália Svirsá	2009	SUB-16	CBA-S	40.44
2	Matilde Vieira	2009	SUB-16	GAF	31.39
3	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16	IND	29.97
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-16	A20KM	28.57
5	Carlota Simões (X)	2011	SUB-14	A20KM	19.46
6	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16	UDZA	17.37

**1500 M Obst Fem. | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Ana Simões	2010	SUB-16	UDZA	6:31.05
---	------------	------	--------	------	---------

**100 M Barr. Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = +2.2 (Manual)**

1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG A20KM	15.09
2	Xavier Agostinho (X)	2009	SUB-16	A20KM	18.36

**80 M Barr. Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1 v = +2.8 (Manual)**

1	Francisca Silva	2010	SUB-16	CLAC	13.30
2	Lara Almeida	2010	SUB-16	CPA-S	14.86
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16	GAF	15.13
4	Matilde Romão (X)	2009	SUB-16	CLAC	15.18
5	Laura Fernandes	2010	SUB-16	CPA-S	16.59
6	Maria Pita	2011	SUB-14	THA	18.71
DNF	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	x

**Triplo Masc. | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG A20KM	12.93   v 2.70
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	GAF	11.70   v 0.40
3	Tomás Alves (X)	2009	SUB-16	GAF	11.32   v
4	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-16	A20KM	10.53   v 1.90
5	Artur Freire (X)	2010	SUB-16	A20KM	8.95   v 0.90



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Disco Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Miriam Cachulo	2009	SUB-16	A20KM	28.54
2	Natália Svirsá	2009	SUB-16	CBA-S	26.96
3	Matilde Vieira	2009	SUB-16	GAF	18.80
4	Inês Alves	2009	SUB-16	CLAC	15.80
5	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-16	GAF	13.85
6	Violeta Matos	2010	SUB-16	CPA-S	10.47

**800 M Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16	JDAL	2:33.18
2	Carina Marques	2010	SUB-16	GAF	2:38.32
3	Sofia Ferreira (X)	2011	SUB-14	IND	2:58.13
4	Matilde Fernandes	2011	SUB-14	CPA-S	3:01.11
5	Carlota Teixeira	2011	SUB-14	CLAC	3:04.64
6	Laura Santos (X)	2011	SUB-14	CLAC	3:05.50
7	Matilde Nazário (X)	2010	SUB-16	CLAC	3:13.23
8	Maria Pita	2011	SUB-14	THA	3:17.08

**800 M Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	David Maia (X)	2011	SUB-14	CDRR	2:18.88
2	João Antunes	2009	SUB-16	THA	2:24.97
3	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16	CNRM	2:25.47
4	Rodrigo Ribeiro (X)	2011	SUB-14	CNRM	2:41.31
5	Miguel Henriques	2011	SUB-14	CLAC	2:42.28
6	Noel Pereira	2010	SUB-16	JDAL	2:44.25
7	André Xavier	2011	SUB-14	A20KM	2:44.47
8	Lourenço Reis	2011	SUB-14	GAF	2:57.84

**Altura Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16	A20KM	1.53
2	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16	CLAC	1.40
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16	JDAL	1.35
4	Francisco Almeida (X)	2011	SUB-14	A20KM	1.25

**Comprimento Fem | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Lara Saraiva	2009	SUB-16	CLAC	4.82   v 2.70
2	Inês Custódio	2009	SUB-16	JDAL	4.66   v 2.80
3	Laura Reis	2009	SUB-16	GAF	4.64   v 2.20
4	Maria Leonor Rosa (X)	2010	SUB-16	GAF	4.54   v 3.70
5	Mariana Formiga	2011	SUB-14	UDZA	4.51   v 2.40
6	Clara Franco	2010	SUB-16	THA	4.50   v

7	Diana Gil	2009	SUB-16	CBA-S	4.43   v 3.60
8	Violeta Matos	2010	SUB-16	CPA-S	4.29   v 2.80
9	Carlota Garcia (X)	2011	SUB-14	CBA-S	4.15   v 3.10
10	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16	SCA	3.97   v 2.40
11	Carlota Simões	2011	SUB-14	A20KM	3.89   v 2.70
12	Margarida Triães	2010	SUB-16	UDZA	3.88   v 2.20
NM	Beatriz Pires	2010	SUB-16	CBA-S	x   v

**100 M Barr Masc. Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Peso Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Luís Bibi	2009	SUB-16	CLAC	11.64
2	Santiago Fernandes	2010	SUB-16	CBA-S	9.56
3	Francisco Esteves	2010	SUB-16	A20KM	8.86
4	Tomás Alves	2009	SUB-16	GAF	8.57
5	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-16	CLAC	8.25
6	Francisco Almeida (X)	2011	SUB-14	A20KM	5.97
7	Rafael Mendes (X)	2011	SUB-14	A20KM	5.94
8	Vicente Cavaleiro (X)	2010	SUB-16	A20KM	5.74
9	Dinis Lopes (X)	2011	SUB-14	CLAC	5.35
10	Rodrigo Henriques (X)	2011	SUB-14	GAF	4.58

**80 M Barr. Fem Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Dardo Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Luís Bibi	2009	SUB-16	CLAC	42.81
2	Santiago Fernandes	2010	SUB-16	CBA-S	39.31
3	Tiago Santos (X)	2009	SUB-16	CBA-S	36.22
4	Xavier Agostinho	2009	SUB-16	A20KM	28.82
5	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16	A20KM	21.76
6	Lourenço Reis	2011	SUB-14	GAF	16.18
NM	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16	A20KM	x

**300 M Masc. | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Guilherme Gomes	2009	SUB-16	CPA-S	41.93
2	Rafael Costa	2009	SUB-16	CLAC	42.67
3	Martim Félix	2009	SUB-16	THA	46.29

**300 M Fem. | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Carolina Salvado	2009	SUB-16	CPA-S	47.00
2	Leonor Ferreira	2009	SUB-16	JDAL	48.05
3	Diana Gil	2009	SUB-16	CBA-S	48.69
4	Beatriz Neves	2009	SUB-16	GAF	58.91
DNS	Inês Custódio	2009	SUB-16	JDAL	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Campeonato Distrital Sub 16 Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	95.0
2	CLAC	68.0
3	GAF	42.0
4	CBA-S	38.0
5	AEAC	27.0
5	JDAL	27.0
7	THA	26.0
8	CPA-S	25.0
9	CNRM	15.0
10	CDA	3.0

## Campeonato Distrital Sub 16 Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	CLAC	76.0
2	UDZA	60.0
3	CBA-S	56.5
4	GAF	55.0
5	CPA-S	49.5
6	JDAL	43.0
7	THA	20.0
8	A20KM	14.0
9	SCA	13.0
10	CNRM	7.0
11	NSCPM	5.0

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	10	23	24	21	45
SUB-16	28	32	60	75	83	158
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021