



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 26 - 2023-2024

**CAMPEONATOS DISTRITAIS SUB20 (JUNIORES) DA
A.A.SANTARÉM.**

LOCAL: ABRANTES

1ª JORNADA – 22/06/2024

🕒	PROVA	SEXO	OBSERV.
15H00	100 m. Altura Martelo Vara	Masc. Fem. Fem. Masc.	Elim. a) 4 kg b)
15H15	100 m.	Fem.	Elim.
15H35	400 m. Dardo	Masc. Masc.	Séries 800 gr.
15H50	400 m. Comprimento Peso	Fem. Fem. Masc.	Séries Tábua 3m. 6 Kg
16H10	1.500 m.	Masc.	
16H25	1.500 m.	Fem.	
16H45	3.000 m Obst.	Fem.	
17H15	100 m. Disco Comprimento	Masc. Fem. Masc.	Final 1 Kg Tábua 3m.
17H25	100 m.	Fem.	Final
17H35	5.000 m.	Masc.	
18H00	4 x 100 m.	Masc.	
18H10	4 x 100 m.	Fem.	
18H30	5000 M Mar. 5000 M Mar.	Fem. Masc	

- a) Início do concurso: 1,20 metros, sobe de 5 em 5 cm..Quando houver 3 atletas sobe de 3 em 3 cm.
b) Início do concurso: 2,20 metros, sobe de 20 em 20 cm., até 2,80, depois de 10 em 10 cm.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt e www.aasantarem.blogspot.com

2ª JORNADA - 23 / 06 / 2024

🕒	PROVA	SEXO	OBSERV.
09H30	Vara	Fem.	c)
	3.000m.Obst	Masc.	
	Martelo	Masc.	
	Triplo	Fem.	
	Dardo	Fem.	
09H50	3.000 m.	Masc.	
10H10	3.000 m.	Fem.	
10H30	400 m. bar.	Masc.	
10H40	400 m. bar.	Fem.	
10H55	200 m.	Masc.	
11H05	200 m.	Fem.	
	Peso	Fem.	
	Triplo	Masc.	
	Disco	Masc.	
	Altura	Masc.	
11H25	110 m. bar.	Masc.	
11H40	100 m. bar.	Fem.	
11H55	800 m.	Masc.	
12H15	800 m.	Fem.	
12H30	110 m. bar.	Masc	
12H40	100 m. bar.	Fem	
12H55	4 x 400 m.	Masc.	
13H10	4 x 400 m.	Fem.	

- c)** Início do concurso a 1,80 metros, subindo de 10 em 10 cm..
- d)** Início do concurso a 1,40 metros, subindo de 5 em e cm., até haver 3 atletas em prova.A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES:

01. Podem participar atletas Masc./Fem. dos escalões Juvenis e Júniores devidamente filiados na AAS na presente época.
02. Os atletas poderão participar num máximo de três provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
03. Os Juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 400m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra prova de corrida, prova de marcha nessa jornada. Estes atletas poderão participar em todas as provas com exceção dos 3.000 m. Obstáculos, 5.000 m..
04. Os atletas Júniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
05. Haverá classificação Individual e coletiva contanto para esta pontuação 1 atletas por clube/prova e 1 equipa/clube por estafeta.
06. Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova e Taça às 3 primeiras equipas.
07. Nos casos omissos será aplicado o RGC, da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AOS DIA 19-06-2024

27-05-2024