



## **SUPER CLUBE REGIONAL**

A Direcção da A.A.S. volta a promover o Super Clube Regional, com o seguinte regulamento:

1. A classificação final do Super Clube será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelo Clube ao longo da época, femininos e masculinos que são conseguidos de duas formas: pelos resultados individuais dos atletas e pelos resultados coletivos.

### 1.1. Resultados Individuais.

- 1.1.1. Em Campeonatos Regionais, o campeão regional somará 8 pontos para a sua equipa, o 2º somará 7 pontos até um ponto ao 8º.
- 1.1.2. Nas provas de preparação os atletas pontuarão 5 pontos para o primeiro, 4 pontos para o segundo até um ponto ao quinto classificado.
- 1.1.3. Os atletas seleccionados e presentes nas seleções regionais beneficiam de 10 pontos para a equipa.
- 1.1.4. Os atletas seleccionados e presentes nas seleções Nacionais beneficiam de 20 pontos para a equipa.
- 1.1.5. Os atletas nos Campeonatos nacionais pontuam:
  - 1.1.5.1. Finalistas medalhados 12 pontos
  - 1.1.5.2. Finalistas não medalhados 8 pontos
- 1.1.6. A cada atleta ausente das seleções sem justificação, será descontado 10 pontos ao já alcançado pelo respetivo clube.

### 1.2. Resultados Coletivos.

- 1.2.1. Para obter pontuações coletivas, as equipas têm de participar no mínimo com 4 atletas.
- 1.2.2. Nas competições coletivas as equipas vencedoras terão o número de pontos igual ao número de equipas filiadas para a presente época, a segunda menos um ponto e assim até 1 ponto.
- 1.2.3. Nos Campeonatos Regionais de Corta Mato (Camp. Regional e Olímpico Jovem) os escalões classificam-se separadamente.
- 1.2.4. Nos Corta Matos de preparação haverá uma classificação conjunta dos escalões, sendo de onde sairá uma classificação final.
- 1.2.5. Nas finais dos Campeonatos Nacionais por equipas as equipas finalistas pontuam da seguinte forma: 1ª Divisão 50 pontos; 2ª Divisão 30 pontos; 3ª Divisão 10 pontos.  
As equipas que se classifiquem em lugar de pódio somam 10 pontos em qualquer das divisões
- 1.2.6. Em Campeonatos Nacionais, equipas classificadas nas 3 primeiras posições obtêm 30 pontos (excluindo os previstos no ponto 1.2.5)

### 1.3. Único.

- 1.3.1. Em cada competição por cada 4 atletas participantes será atribuído 1 ponto
- 1.3.2. A classificação coletiva final do Campeonato/circuito de trail contará para a classificação
- 1.3.3. Por recorde regional serão atribuídos 6 pontos por recorde nacional 12  
O escalão de Benjamins não entra nas classificações.  
A classificação final será obtida no final da época (30 Setembro).

1.4. Serão atribuídos prémios aos Clubes classificados nas 5 primeiras posições do Super Clube Regional.

Único – Será definido como 40 o número de clubes filiados

24-11-2024  
A Direcção