

**SUB - 18 JUVENIS MASCULINOS****26.12.24**

Prova	Atleta	A.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Ricardo Alves	81	TSU	10.76	Maia	04.07.98
200 M	Ricardo Alves	81	TSU	22.05	Lisboa U	10.06.98
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	48.87	Coimbra	04.08.98
800 M.	Rui Silva	77	EFCO	1.53.67	Lisboa U	06.07.94
1000 M.	Rui Silva	77	EFCO	2.32.7 pc	Braga	21.03.93
1500 M.	Rui Silva	77	EFCO	3.50.9	Lisboa N	16.07.94
3000 M.	João Lopes	86	CNRM	8.29.98	Guimarães	13.07.03
110 M.Barr.(0.91)	Tiago Marto	86	GAF	14.11	Guimarães	17.05.03
300 M.Barr.(0.84)	Cristian Rosa	95	CNRM	38.66	Pombal	18.06.11
2000 M.Obst.	João Lopes	86	CNRM	5.57.56	Paris	29.07.03
Altura	Mário Aníbal	72	GJC	2.09 pc	Aveiro	07.01.89
Vara	Manuel Dias	99	UFCT	4.20 pc	Salamanca	21.02.16
Comprimento	Pedro Santos	88	CPA	6.94	Guarda	08.07.05
Triplo-salto	Mário Aníbal	72	GJC	14.64	Lisboa	09.07.89
Peso 5 kg	Tiago Marto	86	GAF	16.37	Braga	31.05.03
Disco 1,5 kg	Mário Aníbal	72	GJC	48.46	Lisboa N	08.07.89
Dardo 700 gr.	Tiago Aperta	92	SCA	69.84	Leiria	02.08.09
Martelo 5 kg.	Michael Fonseca	93	JDAL	53.90	Leiria	25.07.10
5000 M.Marcha	Pedro Veríssimo	77	CNRM	21.33.71	Viseu	18.06.94
4 X 100 M.	Seleção Santarem			43.99	Fátima	02.06.13
	Fábio Martins - Hugo Casaca - João Marto - David Sénica					
4 X 300 M.	UD.Zona Alta			2.35.94	Abrantes	01.07.12
	David Sénica - Daniel Santos - Ricardo Gonçalves - Hugo Casaca					
Medley 1/2/3/4	Almeirim 20KM			2.09.45	Fátima	21.06.15
	João Leitão - Francisco Gaio - Rafael Ferreira - João Teixeira					
Decatlo	Manuel Dias	99	UFCT	6767 p.	Georgia	17.07.16
	11.28 - 6.62 - 14.04 - 1.72 - 51.72 / 14.69 - 40.29 - 4.00 - 40.87 - 4.55.48					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA ATUAL:

300 M.	David Sénica	97 UDZA	34.82	Abrantes	28.06.14			
1500 M.Obst.	José Carvalho	74 UFCT	4.25.62	Viseu	30.05.91			
100 M.Barr.(0.91)	Mário Aníbal	72 GJC	13.4	Maia	22.04.89			
400 M.Barr.(0.84)	Cristian Rosa	95 CNRM	54.84*	Abrantes	26.06.11			
* Barreiras 0.91								
Dardo 800 gr.	Tiago Aperta	92 SCA	65.11	Lisboa U	11.07.09			
4 X 400 M.	CN Rio Maior		3.32.71	Viseu	13.06.98			
Pedro Guedes - Bruno Bernardes - Sérgio Alves - Paulo Ferreira								
Hexatlo	Mário Aníbal	72 GJC	4305 p.	Funchal	25.06.89			
	<u>100 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Peso 5kg</u>	<u>Altura</u>	<u>Dardo 600</u>	<u>1000 M.</u>		
	11.61	6.56	13.78	2.06	55.30	2.52.31		
Octatlo A	Tiago Marto	86 GAF	5868 p.	Abrantes	27.04.03			
	<u>100 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Peso 5kg</u>	<u>400 M.</u>	<u>110M.Barr</u>	<u>Altura</u>	<u>Dardo 700</u>	<u>1000 M.</u>
	11.16	6.40	14.60	53.43	14.92	1.96	54.63	3.00.77
Octatlo 1	Tiago Marto	86 GAF	5636 p.	Braga	01.06.03			
	<u>110 Barr.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Peso 5kg</u>	<u>Altura</u>	<u>Disco 1,5</u>	<u>Vara</u>	<u>Dardo 700</u>	<u>1000 M.</u>
	14.25	6.70	16.37	1.87	39.10	3.20	54.22	2.57.66
Octatlo 2	Edgar Remédios	94 GAF	5322 p.	Luso	12.06.11			
	<u>100 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Peso 5kg</u>	<u>300 M.</u>	<u>110 Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Dardo 700</u>	<u>1000 M.</u>
	11.26	6.25	11.23	36.79	15.04	1.83	36.42	3.00.74