

**SUB - 18 JUVENIS FEMININOS****30.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>	
100 M.	Sofia Duarte	96	EARS	12.08	Massamá	29.06.13	
200 M.	Sofia Duarte	96	EARS	25.18	Guimarães	23.06.13	
300 M.	Clara Martinha	2006	CPA	40.37	Sobreda	17.06.23	
400 M.	Clara Martinha	2006	CPA	56.61	Évora	07.06.23	
800 M.	Patricia Silva	99	EARS	2.12.30	Braga	05.07.15	
1000 M.	Patricia Silva	99	EARS	2.58.56	Lisboa U	15.06.14	
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	4.31.2	Lisboa N	01.06.85	
3000 M.	Sílvia Brás	79	UDZA	10.01.72	Viseu	21.07.96	
100 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	14.25	Fátima	02.06.12	
300 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	44.88	Abrantes	30.06.12	
400 M.Barr.	Tânia Prates	84	A20KM	66.16	Leiria	20.05.01	
2000 M.Obst.	Nádia Carvalho	2001	NSTN	6.58.72	Abrantes	24.06.17	
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	1.71 pc	Alpiarça	28.01.12	
Vara	Andreia Grácio	96	CPA	3.12	Guimarães	23.06.13	
Comprimento	Ana M. Oliveira	95	GAF	5.88	Abrantes	12.05.12	
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	12.16	Lisboa U	31.07.11	
Peso 3 kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	14.32	Lisboa N	13.07.96	
Disco 1kg	Sofia Cardoso	73	UFCA	43.64	Lisboa N	15.07.90	
Dardo 500 gr.	Rita Sebastião	96	CLAC	40.87	M.Grande	10.06.13	
Dardo 600 gr.	Ana Inês	77	CNRM	40.44	Lisboa	10.07.94	
Martelo 3 kg.	Patricia Penteado	92	SCA	51.00	Abrantes	24.05.09	
5 Km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	21.30.91	Austria	01.07.92	
4 X 100 M.	Seleção Santarem	SS		49.86	Fátima	02.06.13	
	Sofia Duarte - Susana Guerra - Andreia Grácio - Mariana Rodrigues						
4 X 300 M.	AEA Cartaxo	AEAC		3.00.29	Abrantes	23.06.19	
	Ana Alves-Teresa Abade-Catarina Stoffel-Marta Gonçalves						
Medley 1/2/3/4	Almeirim 20 KM	A20KM		2.24.69	Abrantes	25.06.17	
	Dora Pereira - Maria Santos - Matilde Sousa - Beatriz Gameiro						
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	4626 p.	Luso	12.06.11	
	<u>100 Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>200 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo600</u>	<u>800 M.</u>
	15.12	1.65	11.22	26.56	5.58	20.64	2.35.83

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA ATUAL

80 M.Barr.	Sandra Barreiro	71 BVA	12.07	Maia	08.07.87
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	12.32.34	Viseu	31.05.92
4000 M.Marcha	Inês Henriques	80 CNRM	19.00.0	Leiria	07.06.97
4 X 400 M.	Seleção Santarem Juvenis	SS	4.18.15	Lisboa A	21.06.92
	Susana Dias - Sandra Araujo - Carla Peralta - Susana Miguel				
Hexatlo	Sandra Soares	74 NACA	3193 p.	Lisboa	14.07.91
	100 M. Altura	Peso 3kg	Comprim.	Dardo 600	800 M.
	13.48	1.47	9.59	5.26	24.22 2.51.09
Hexatlo	Tânia Prates	84 A20KM	3439 p.	Óbidos	29.04.01
	<u>80 M.Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo 600</u> <u>800 M.</u>
	12.44	1.55	9.15	4.93	24.12 2.34.37
Hexatlo	Tânia Prates	84 A20KM	3351 p.	Coimbra	14.07.01
	<u>100 M.Barr</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo 600</u> <u>800 M.</u>
	16.12	1.52	9.81	4.80	24.80 2.37.20