



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS Ar Livre</i>			<i>Sub23 (Mascullinos)</i>
100 Metros	1 0,34	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	15-06-1996 9600000	
200 Metros	2 0,98	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	07-07-1996 9600000	
400 Metros	4 7,15	Paulo Ferreira	1981 S23	CNRM	21-07-2001 0100000	
800 Metros	1 5 1,54	Rui Silva	1977 S23	EO	16-07-1995 EST. UNIVERSITARIO 00001	
1.500 Metros	3 4 0,09	Rui Silva	1977 S23	EO	25-05-1996 9600000	
3.000 Metros	8 1 5,16	João Lopes	1986 S23	CNRM	17-12-2006 0603010	
5.000 Metros	1 4 1 0,68	João Lopes	1986 S23	CNRM	12-05-2007 0712010	
10.000 Metros	3 0 1 8,74	Domingos Lopes	1972 S23	GAF	20-07-1990 BRAGA 00001	
110 M Barreiras-1.06	1 4,23	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	02-06-2013 Lisboa 03037	
400 M Barreiras-0.91	5 1,66	David Oliveira	1982 S23	TSU	09-07-2003 RIO MAIOR 20001	
3.000 Mt.Obstáculos	9 1 1,87	Fernando Aurelio	1987 S23	UFCT	05-07-1992 9203011	
4X100 Metros	4 2,98	Ga Fátima	1994 Jun	GAF	27-07-2013 Leiria 03046	
4X400 Metros	3 2 1,56	Cn Rio Maior <i>Edgar Remedios; João Marto; Joel Pereira; Francisco Villar</i>	1984 S23	CNRM	25-06-1995 EST. UNIVERSITARIO 00001	
10.000 Metros Marcha	4 1 2 1,31	João Vieira	1976 S23	CNRM	01-07-1995 EST. UNIVERSITARIO 00001	
20.000 Metros Marcha	1 2 0,58	Sergio Vieira	1976 S23	CNRM	19-04-1997 9003011	
Salto em Altura	2,09	Mario Anibel	1972 S23	GJC	07-01-1989	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 S23	GJC	07-01-1989 8900000	
Salto Com Vara	4,95	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	16-02-2014 Pombal 03011	
Salto Com Vara	4,95	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	16-02-2014 Pombal 03011	
Salto em Comprimento	8,25	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	28-06-1996	
Triplo Salto	17,08	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	21-06-1996	
Lançam.Martelo-7,26K	55,17	Vitor Rodrigues	1981 S23	SCA	01-04-2001	
Lançamento Peso-7.26	13,74	Tiago Marto	1986 S23	GAF	05-05-2007 0720000	
Dardo 800 Gr	65,11	Tiago Aperta	1992 S23	SCA	11-07-2009	
Disco 2 Kg	43,08	João Lima	2006 S23	AEAC	02-06-2024 Pombal 15010	
Decatlo (Seniores)	7400,00	Manuel Dias	1999 S23	UFCT	11-07-2021 2103021	