

**ABSOLUTOS FEMININOS****PISTA CURTA****26.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>
60 M.	Gorete Semedo	96	GAF	7.49	Pombal	16.02.20
200 M.	Gorete Semedo	96	GAF	24.85	Pombal	25.01.20
400 M.	Gorete Semedo	96	GAF	56.07	Pombal	13.03.21
800 M.	Beatriz Cruz	2001	GAF	2.12.21	Pombal	23.01.22
1500 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	4.36.90	Espinho	05.03.05
3000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	9.48.71	Espinho	21.01.07
60 M.Barr.	Sandra Barreiro	71	CNRM	8.44	Espinho	07.02.98
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	1.77	Braga	16.02.19
Vara	Raquel Marques	99	GAF	3.25	CAR-J	10.01.21
Comprimento	Agate Sousa	2000	GAF	6.68	CAR-J	10.01.21
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	13.31	CAR-J	16.01.21
Peso 4Kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.40	Alpiarça	30.11.97
3 Km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	12.21.7	Braga	19.02.94
4 x 200 M.	GA Fátima Jun. Mariana Gordo-Carolina Neves-Tatiana Gonçalves-Beatriz Neves		GAF	1.48.29	Pombal	04.01.20
4 x 400 M.	GA Fátima Tatiana Gonçalves-Gorete Semedo-M.Santos-Andreia Crespo		GAF	3.59.14	Pombal	14.03.21
Pentatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	3859 p.	Pombal	15.02.15
	<u>60 Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 4kg</u>	<u>Comprim.</u>	<u>800 M.</u>	
	9.04	1.74	10.15	6.11	2.36.09	