



## SUB - 20 JUNIORES MASCULINOS

26.12.24

| <u>Prova</u>      | <u>Atleta</u>  | <u>A.Nasc.</u> | <u>Clube</u> | <u>Marca</u> | <u>Local</u> | <u>Data</u> |
|-------------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 100 M.            | Ricardo Alves  | 81             | TSU          | 10.39        | Braga        | 29.07.00    |
| 200 M.            | Ricardo Alves  | 81             | TSU          | 21.00        | Coimbra      | 13.08.00    |
| 400 M.            | Paulo Ferreira   | 81             | CNRM         | 47.90        | Lisboa I     | 12.07.00    |
| 800 M.            | Rui Silva  | 77             | EFCO         | 1.51.54      | Viseu        | 16.07.95    |
| 1500 M.           | Rui Silva  | 77             | EFCO         | 3.40.09      | Funchal      | 25.05.96    |
| 3000 M.           | Vítor Santos   | 75             | IND          | 8.24.30      | Lisboa       | 04.07.93    |
| 5000 M.           | Domingos Lopes   | 72             | GAF          | 14.31.43     | Maia         | 27.04.91    |
| 10000 M.          | Domingos Lopes   | 72             | GAF          | 30.18.74     | Maia         | 20.07.90    |
| 3000 M.Obst.      | João Lopes   | 86             | CNRM         | 9.16.16      | Lisboa U     | 16.05.04    |
| 110 M.Barr.       | Samuel Remédios  | 92             | GAF          | 14.95        | Leiria       | 29.05.11    |
| 110 M.Barr.(1,00) | Samuel Remédios  | 92             | GAF          | 14.22        | Manheim      | 03.07.11    |
| 400 M.Barr.       | David Oliveira   | 82             | TSU          | 53.71        | Lisboa I     | 30.06.01    |
| Altura            | Mário Aníbal   | 72             | GJC          | 2.09 pc      | Aveiro       | 07.01.89    |
| Comprimento       | Carlos Calado  | 75             | CNRM         | 7.51         | Lisboa U     | 20.07.94    |
| Tripló-salto      | Carlos Calado  | 75             | CNRM         | 16.09        | Lisboa U     | 24.07.94    |
| Vara              | Damião Freitas   | 89             | CPA          | 4.22         | Guarda       | 06.07.08    |
| Peso 7,260Kg      | Gonçalo Muidine  | 2001           | A20KM        | 13.16 pc     | Pombal       | 25.01.20    |
| Peso 6Kg          | Gonçalo Muidine  | 2001           | A20KM        | 14.42        | Lisboa U     | 02.08.20    |
| Disco 2 Kg        | Aless.Gonçalves  | 94             | GAF          | 40.07        | Abrantes     | 17.06.12    |
| Disco 1,750 Kg    | Gonçalo Muidine  | 2001           | A20KM        | 44.98        | Vagos        | 07.07.19    |
| Dardo 800gr.      | Tiago Aperta   | 92             | SCA          | 65.11        | Lisboa U     | 11.07.09    |
| Martelo 7,260 Kg  | Michael Fonseca  | 93             | JDAL         | 50.34        | Rio Maior    | 16.07.11    |
| Martelo 6 Kg      | Michael Fonseca  | 93             | JDAL         | 55.67        | Leiria       | 22.07.12    |
| 10 Km. Marcha     | João Vieira  | 76             | CNRM         | 41.21.31     | Braga        | 01.07.95    |
| 20 Km Marcha      | João Vieira  | 76             | CNRM         | 1.26.35      | Benavente    | 26.02.95    |
| 4 X 100 M,        | G.A.Fátima   |                |              | 42.98        | Leiria       | 27.07.13    |
|                   | Edgar Remédios-João Marto-Joel Pereira-Francisco Villar                      |                |              |              |              |             |
| 4 X 400 M.        | C.N.Rio Maior  |                |              | 3.27.09      | Leiria       | 27.06.99    |
|                   | Bruno Bernardes - Bruno Fonseca - Paulo Ferreira - João Costa                |                |              |              |              |             |
| Decatlo           | Tiago Marto  | 86             | GAF          | 6784 p.      | Maribor      | 03.07.05    |
|                   | 11.44 - 6.93 - 12.85 - 1.88 - 52.68 / 15.79 - 37.36 - 3.80 - 50.75 - 4.45.92 |                |              |              |              |             |
| Decatlo Jun.      | Pedro Santos   | 88             | CPA          | 6934 p.      | V.Novas      | 03.06.07    |
|                   | 11.36 - 7.21-11.92(6kg)-1.81-51.27 / 14.55-36.75(1,75kg)-3.90-43.54-4.36.11  |                |              |              |              |             |

**PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:**

|                     |                       |                |                |                 |                 |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| <b>300 M.</b>       | <b>David Sénica</b>   | <b>97 UDZA</b> | <b>34.82</b>   | <b>Abrantes</b> | <b>28.06.14</b> |
| <b>1000 M.</b>      | <b>Domingos Lopes</b> | <b>72 GAF</b>  | <b>2.33.2</b>  | <b>Lisboa N</b> | <b>12.03.89</b> |
| <b>2000 M.Obst.</b> | <b>João Lopes</b>     | <b>86 CNRM</b> | <b>5.57.56</b> | <b>Paris</b>    | <b>29.07.03</b> |