

**SUB - 20 JUNIORES MASCULINOS****PISTA CURTA****26.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>
60 M.	Ricardo Alves	81	TSU	6.88	Espinho	05.02.00
200 M.	Ricardo Alves	81	TSU	21.70	Espinho	21.02.99
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	49.51	Espinho	12.02.00
800 M.	João Lopes	86	CNRM	1.52.58	Espinho	06.03.05
1500 M.	João Lopes	86	CNRM	3.48.54	Espinho	12.02.05
3000 M.	Francisco Cerveira	2001	CNRM	8.35.04	Pombal	29.12.19
60 M.Barr. (1.06)	Samuel Remédios	92	GAF	8.32	Pombal	27.02.11
60 M.Barr. (1,00)	Samuel Remédios	92	GAF	8.12*	Pombal	18.12.11
	Samuel Remédios	92	GAF	8.15	Pombal	23.01.11
Altura	Mário Aníbal	72	GJC	2.09	Aveiro	07.01.89
Vara	Samuel Remédios	92	GAF	4.20*	Pombal	18.12.11
	Manuel Dias	99	UFCT	4.20	Salamanca	21.02.16
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	7.23	Braga	05.03.94
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	15.35	Aveiro	11.12.93
Peso 7,260Kg	Gonçalo Muidine	2001	A20KM	13.16	Pombal	25.01.20
Peso 6Kg	Tiago Marto	86	GAF	13.93	Alpiarça	13.12.03
5 Km. Marcha	João Vieira	76	CNRM	20.22.4	Braga	19.02.94
4 x 200 M..	GA Fátima			1.34.57	Pombal	20.01.13
	Tiago Silva - Francisco Villar - João Cancela - Edgar Remédios					
4 X 400 M.	Tramagal SU			3.32.73	Espinho	01.03.98
	Hugo Andrade-Marco Melo-David Oliveira-Ricardo Alves					
Heptatlo Sen.	Tiago Marto	86	GAF	5128 p.	Espinho	13.02.05
	7.18 - 6.86 - 12,55 - 1.93 / 8.63 - 3.90 - 2.53.52					
Heptatlo Jun.	Samuel Remédios	92	GAF	5310*p.	Pombal	18.12.11
	7.05 - 6.50 - 12.49 - 1.96 / 8.12 - 4.20 - 2.54.40					
	Carlos Prino	97	GAF	4821 p.	Salamanca	21.02.16
	7.34 - 6.59 - 12.05 - 1.81 / 8.61 - 3.50 - 2.48.90					

*Marca obtida já na época seguinte como Sub 23.

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

300 m.	David Sénica	97 UDZA	36.17	Pombal	20.12.14
1000 m.	Rui Silva	77 EFCO	3.32.7	Braga	21.03.93