



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 03 – 2020/2021

CORTA-MATO DE ABERTURA

LOCAL: BENFICA DO RIBATEJO

Domingo 13 /12/2020

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.45	- Benjamins Femininos	600 M.
	- Benjamins Masculinos	600 M.
	- Infantis Femininos	1000 M.
	- Infantis Masculinos	1000 M.
	- Iniciados Femininos	2000 M.
	- Iniciados Masculinos	2500 M.
	- Juvenis Femininos	2500 M.
	- Juvenis Masculinos	3000 M.

15.00	- Juniores, Seniores e Veteranos Femininos	3500 M.
	- Juniores e Veteranos Masculinos	5000 M.
	- Seniores Masculinos	7000 M.

REGULAMENTO:

- Os atletas apenas poderão participar na prova do seu escalão, com exceção dos Juniores e Veteranos Masculinos que poderão participar na prova de Seniores, para completar equipa.
- Escalões referentes à época de 2020/2021
- Haverá classificação individual e colectiva contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa. (Classificação individual separada em cada escalão, coletiva junta em Juniores, Seniores e Veteranos Femininos.
- Haverá prémios para os primeiros atletas classificados em cada escalão e para as primeiras equipas.
-
- Só poderão participar os atletas com a situação regularizada perante a AAS.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

REGRAS EXCECIONAIS TENDO EM ATENÇÃO A PANDEMIA:

1- Considerando a possível realização de séries em todos os escalões e ao mesmo tempo para evitar a aglomeração de atletas no local da competição, haverá 2 jornadas, como está apresentado no programa-horário.

2-Todos os participantes deverão respeitar as regras sanitárias impostas pela DGS:

- a) Máscara que só deverá ser tirada no aquecimento e competição.
- b) Distanciamento social.
- c) Retirada do local, logo após a sua competição.

3- Em cada escalão só poderão correr conjuntamente **10 atletas**, pelo que se realizará o número de séries necessárias para cumprir esta regra.

4- Por este motivo o horário de início da competição de cada escalão só poderá ser estabelecido depois de conhecido o número de séries a realizar.

5- Esta competição poderá ser cancelada por indicação das entidades oficiais.

INSCRIÇÕES PARA A AAS ATÉ QUARTA FEIRA DIA 09/12