



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**Comunicado nº 10 – 2019//2020**

**CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS (SUB18) - PISTA COBERTA**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      28/29.12.19**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

**Sábado 28.12**

15.00 - 60 M	Fem.	Elim
- Vara	Masc.	a)
- Altura	Fem.	b)
15:15 - 60 M.	Masc.	Elim.
- Comprimento	Fem.	
15.30 - 60 M.	Jun/Sen Fem..	PROVA EXTRA
- Peso 3kg	Fem.	
15.50 - 60 M.	Jun/Sen. Mas.	PROVA EXTRA
- Comprimento	Masc.	
16.10 - 60 M.	Fem.	Final
16.20 - 60 M.	Masc.	Final

a) Início a 2,20, sobe de 10 em 10 cm até 2,80 e depois de 5 em 5 cm  
b) Início a 1,20., sobe de 5 em 5 cm até 1,40 e depois de 3 em 3cm.

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

## Domingo 29.12

10.00	- 60 M.Barr.(0.76)	Fem.	Elim.
	- Vara	Fem.	c)
	- Altura	Masc.	d)
10.15	- 60 M.Barr.(0.91)	Masc.	Elim.
	- Triplo salto	Fem.	Tábua 7 m.
10.30	- 60 M.Barr.(1.00)	Jun.Masc.	PROVA EXTRA
10.45	- 60 M.Barr.(1.06)	Sen.Masc.	PROVA EXTRA
	- Peso 5 kg	Masc.	
10.55	- 60 M.Barr.(0.84)	Jun/Sen.Fem.	PROVA EXTRA
	- Triplo salto	Masc.	Tábua 9 m.
11.10	- 60 M.Barr.(0.76)	Fem.	Final
11.20	- 60 M.Barr. (0.91)	Masc.	Final

- c) Início a 1,80, sobe de 10 em 10 cm até 1,40 e depois de 5 em 5 cm.
- d) Início a 1,40, sobe de 5 em 5 cm até 1,65 e depois de 5 em 5 cm.

### REGULAMENTO:

- Esta competição destina-se a atletas Juvenis e Iniciados,escalões de 2020.
- Cada atleta poderá participar em 3 provas, sendo o máximo de 2 por jornada  
(Atenção às características do Campeonato – **3 provas no campeonato**)
- Haverá classificação individual e coletiva, contando para esta os 3 primeiros classificados de cada clube.
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova e às 1<sup>as</sup> equipas.  
Os prémios individuais das provas de Pombal e os Colectivos serão entregues posteriormente
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC. da FPA.
- **As Inscrições devem dar entrada na AAS até às 12 horas do dia 26/12**

