



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022**100 Metros planos****(Masc)****Eliminatória 1****Vento:** Fav: + 2,7 v

1 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1 1,72	Q
2 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,72	Q
3 ^o	385 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	1 2,80	
4 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	1 3,06	
5 ^o	228 Lucas Pita	S CLUBE ABRANTES	2000-02-25	Jun	1 3,14	
6 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1 4,05	

Eliminatória 2**Vento:** Fav: + 3,7 v

1 ^o	191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	Juv	1 1,35	Q
2 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,51	Q
3 ^o	1065 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	X 2002-05-06	Juv	1 1,62	
4 ^o	892 Bruno Rodrigues	C L A COMPETIÇÃO	2002-05-27	Juv	1 2,45	
5 ^o	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	1 2,61	
6 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	1 3,51	
7 ^o	760 Belarmino Catroga	C BENFICA ABRANTES	1978-08-14	V40	1 4,06	

Eliminatória 3**Vento:** Fav: + 3,4 v

1 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	1 1,35	Q
2 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,60	Q
3 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	1 2,07	q
4 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,16	q
5 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1 2,33	
6 ^o	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	1 2,37	
7 ^o	570 Edgar Gaspar	C BENFICA ABRANTES	1983-08-06	V35	1 2,70	

**100 Metros planos****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 4,5 v

1 ^a	288 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 2,63	8,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	1 2,94	7,0
3 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	1 2,95	6,0
4 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 3,04	5,0
5 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	1 3,42	4,0
6 ^a	701 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	S23	1 3,53	3,0
7 ^a	301 Carloa Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	1 3,80	2,0
8 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 3,85	1,0
9 ^a	749 Inês Martins	C BENFICA ABRANTES	2001-05-08	Jun	1 3,95	

**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)**



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022

**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	122 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	S23	35,93	8,0
2 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	28,45	7,0
3 ^a	248 Mónica Ventura	C L A COMPETIÇÃO	1980-06-15	V35	15,19	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 122 Ana Carolina Santos		X	35,93	X	33,31	33,29	35,00
2 467 Mariana Severino		X	X	22,00	25,51	25,66	28,45
3 248 Mónica Ventura		X	X	X	12,27	14,88	15,19

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	5,03	8,0 + 2,2 v
2 ^a	701 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	S23	4,68	7,0 + 3,7 v
3 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	4,68	6,0 + 3,4 v
4 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	4,21	5,0 + 3,0 v
5 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	4,03	4,0 + 3,9 v
6 ^a	243 Teresa Ventura	C L A COMPETIÇÃO	1982-02-21	V35	3,07	3,0 + 2,9 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 303 Beatriz Marques		X	5,03	5,03	X	4,92	4,87
			+2,2	+2,7		+3,1	+3,6
2 701 Inês Joanico		4,60	X	4,47	4,54	4,43	4,68
		+3,2		+2,6	+2,7	+3,2	+3,7
3 7 Mariana Gordo		4,52	X	4,68	2,89	4,38	4,09
		+2,9		+3,4	+2,1	+3,1	+4,0
4 500 Daniela Capitão		4,21	4,01	4,21	4,03	4,14	4,21
		+3,0	+1,7	+2,9	+3,1	+3,2	+3,9
5 629 Maria João Santos		3,73	4,03	3,87	3,05	2,67	3,32
		+3,0	+3,9	+4,5	+3,4	+2,3	+3,2
6 243 Teresa Ventura		3,07	2,94	3,07	3,04	3,01	2,90
		+2,9	+3,0	+3,6	+3,4	+2,3	+3,2

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	223 Diogo Pisco	ASS 20KM ALMEIRIM	1990-03-10	Sen	5 6,72	1,0
2 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	5 7,43	
3 ^o	656 Luís Rufino	C DESP EM MOVIMENTO	1981-12-13	V35	5 8,98	
4 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5 9,90	
5 ^o	535 Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	1979-05-31	V40	6 5,27	



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1 ^o	754 Cláudio Gonçalves	JUV DESP ALMANSOR	1993-05-03	Sen	5 4,10	5,0
2 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	5 4,98	3,0
3 ^o	323 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	S23	5 6,32	2,0
4 ^o	361 Nuno Santos	U F C TOMAR	2001-01-29	Jun	5 7,39	
5 ^o	474 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	1995-08-14	Sen	5 8,28	
6 ^o	87 João Evaristo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-01-29	S23	5 9,63	

Serie 3

1 ^o	1009 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA X	1997-01-27	S23	5 0,36	
2 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5 0,75	8,0
3 ^o	1070 João Teixeira	SPORTING C P X	1998-09-16	S23	5 1,06	
4 ^o	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	5 1,12	7,0
5 ^o	411 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	S23	5 3,52	6,0
6 ^o	449 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	5 4,45	4,0



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	6 8,03	4,0
2 ^a	417 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	Jun	7 2,08	1,0
3 ^a	445 Rita Marante	U F C TOMAR	2001-06-23	Jun	7 2,77	
4 ^a	914 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	1993-07-15	Sen	7 2,83	
5 ^a	277 Ana Abegão	C L A COMPETIÇÃO	1968-10-28	V50	7 6,25	

Serie 2

1 ^a	56 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	6 3,51	8,0
2 ^a	174 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	6 4,55	7,0
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 4,90	6,0
4 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	6 5,34	5,0
5 ^a	609 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Jun	6 8,08	3,0
6 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	6 9,65	2,0



Disco 1 Kg

(Fem)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022**Disco 1 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	28,60	8,0
2 ^a	122 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	S23	26,39	7,0
3 ^a	592 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Jun	25,80	6,0
4 ^a	136 Zenaide Alves	CASA POVO ALCANENA	1996-10-05	Sen	23,45	5,0
5 ^a	884 Sara Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-01-28	Jun	16,19	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 467 Mariana Severino		22,94	28,24	28,02	24,46	28,60	23,45
2 122 Ana Carolina Santos		18,24	23,61	24,91	25,25	26,39	X
3 592 Isabel Alcobia		22,66	25,80	22,73	15,43	22,82	23,95
4 136 Zenaide Alves		X	16,83	X	19,47	23,45	X
5 884 Sara Santos		13,62	14,17	14,64	15,94	16,19	13,52

**100 Metros planos****(Masc)****Final 17****Vento:** Fav: + 1,8

1 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	1 1,31	8,0
2 ^o	191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	Juv	1 1,37	7,0
3 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,59	6,0
4 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,72	5,0
5 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,77	4,0
6 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,08	3,0
7 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1 2,25	2,0
8 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	1 2,65	1,0

**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	525 Marco Ferreira	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	S23	4 2 6,74	1,0
2 ^o	639 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	4 2 7,26	
3 ^o	569 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 3 5,34	
4 ^o	947 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	4 3 6,22	
5 ^o	641 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	1990-12-28	Sen	4 3 6,82	
6 ^o	630 Paulo Ferreira	C BENFICA ABRANTES	1965-12-27	V50	4 4 3,88	
7 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	4 5 1,27	
8 ^o	308 Micael Agostinho	N S TORRES NOVAS	1999-09-12	S23	5 1 5,17	
9 ^o	273 Miguel Costa	C BENFICA ABRANTES	1994-03-02	Sen	5 1 6,34	
10 ^o	146 Luís Silva	CASA POVO ALCANENA	1971-07-05	V45	5 2 1,24	
	284 João Paulo Luís	CASA POVO ALCANENA	1966-10-20	V50		

DNS



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

1 ^o	319 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	4 0 6,32	8,0
2 ^o	400 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	4 0 7,61	7,0
3 ^o	67 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	4 1 3,58	6,0
4 ^o	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	4 1 5,25	5,0
5 ^o	1073 Tiago Gonçalves	A D C R BAIRRO ANJOS X	2002-09-21	Juv	4 1 6,96	
6 ^o	1072 Pedro Henrique	A D C R BAIRRO ANJOS X	1998-07-26	S23	4 1 8,30	
7 ^o	392 Marco Francisco	U F C TOMAR	1982-11-11	V35	4 1 9,04	4,0
8 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	4 2 0,75	3,0
9 ^o	416 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Jun	4 2 2,93	2,0
10 ^o	371 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	4 2 9,21	
11 ^o	698 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Jun	4 3 2,20	



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	410 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	S23	4 5 9,30	8,0
2 ^a	61 Olga Serbyn	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	5 0 3,29	7,0
3 ^a	72 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	5 1 9,15	6,0
4 ^a	128 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	5 4 0,43	5,0
5 ^a	532 Mariana Costa	U F C TOMAR	2001-07-20	Jun	5 4 6,63	4,0
6 ^a	310 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	5 5 2,60	3,0
7 ^a	138 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	Jun	5 5 8,25	2,0
8 ^a	350 Maria Pereira	U F C TOMAR	2002-09-11	Juv	6 1 4,73	1,0
9 ^a	152 Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	1985-12-13	Sen	6 4 0,83	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	188 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	1,75	8,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	1,53	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,61	1,66	1,71	1,75	1,79
1 188 Ana Oliveira		---	---	---	---	---	---	---	o	xo	o	xo	o	xxx
1 188 Ana Oliveira		---	---	---	---	---	---	---	o	xo	o	xo	o	xxx
2 333 Tatiana Gonçalves		o	---	o	o	xxo	xo	xo	xxx					



Triplo Salto

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	1068 João Marcelino	A D C R BAIRRO ANJOS	X	2000-09-21	Jun	13,44	+ 4,1 v
2 ^o	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA		1986-05-10	Sen	12,60	8,0 + 2,9 v
3 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA	2003-11-10	Juv	12,35	7,0 + 3,4 v
4 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	12,01	6,0 + 4,5 v
5 ^o	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM		1997-12-01	S23	11,75	5,0 + 5,5 v
6 ^o	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA		1995-12-10	Sen	11,49	4,0 + 2,8 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1068 João Marcelino		X	13,01	X	13,35	13,28	13,44
			+2,1		+3,7	+3,4	+4,1
2 34 Carlos Santos		X	12,60	-	-	-	-
			+2,9				
3 765 Luiz Silva		12,06	12,11	12,17	12,29	12,35	11,25
		+0,8	+1,8	+1,0	+3,2	+3,4	+3,1
4 506 Leandro Matos		12,01	11,54	11,91	X	11,60	-
		+4,5	+3,9	+3,3		+3,4	
5 9 Diogo Sampaio		X	11,75	11,72	X	11,52	11,52
			+5,5	+4,9		+3,6	+4,5
6 14 Leonardo Modesto		11,49	X	11,36	X	-	-
		+2,8		+3,9			



Salto Com Vara

(Masc)



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	4,01	8,0
2º	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	3,70	7,0
3º	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	3,10	6,0
4º	187 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	2,80	5,0
5º	119 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	2,60	4,0
6º	133 Fábio Oliveira	CASA POVO ALCANENA	1992-01-09	Sen	2,60	3,0
7º	385 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV 2003-02-18		Juv	2,40	2,0

Class / Dorsal / Atleta SERIES	0,00	2,40	0,00	2,60	0,00	2,80	0,00	3,00	0,00	3,10	3,20	3,30	3,40
	3,50	3,60	3,70	3,80	3,91	4,01	4,11						
1 405 Afonso Santos	---	---	---	---	---	o	---	---	o	o	xo	xxo	o
	xo	xxx											
2 140 Guilherme Cavaleiro	---	---	---	xo	xo	---	o	---	o	---	xo	xxx	
3 205 Maryan Tereshkevych	---	o	xo	o	o	xxx							
4 187 Pedro Santos	o	---	xxo	xxx									
5 119 Paulo Constantino	o	o											
6 133 Fábio Oliveira	xo	o	xxx										
7 385 Hélio Tavares	o	xxx											



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º	142 Filipe Rosa	U F C TOMAR	1984-07-14	Sen	15 2 0,39	8,0
2º	319 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	16 1 1,83	7,0
3º	656 Luís Rufino	C DESP EM MOVIMENTO	1981-12-13	V35	17 2 0,98	6,0
4º	841 Nuno Evangelista	ASS 20KM ALMEIRIM	1980-12-14	V35	18 2 5,12	5,0
5º	422 Hélio Ezequiel	S CLUBE ABRANTES	1997-11-18	S23	18 2 7,67	4,0
6º	284 João Paulo Luís	CASA POVO ALCANENA	1966-10-20	V50	19 2 5,27	3,0
7º	215 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	20 4 4,20	2,0



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 ^o	401 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	12,19	8,0
2 ^o	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	12,02	7,0
3 ^o	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	10,09	6,0
4 ^o	143 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	Sen	9,86	5,0
5 ^o	15 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	S23	9,09	4,0
6 ^o	124 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	V35	9,06	3,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 401 Vyacheslav Smirnov		X	11,54	12,19	X	11,60	12,03
2 46 Gonçalo Muidine		11,61	11,62	X	12,02	X	X
3 567 Pedro Costa		9,48	9,35	X	X	X	10,09
4 143 Rodrigo Silva		9,55	9,38	9,37	9,80	9,86	9,38
5 15 Iuri Pires		X	X	7,93	X	9,09	8,31
6 124 Filipe Soares		8,37	8,57	9,06	8,67	9,03	8,43

**4X100 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4305 Ufc Tomar A	U F C TOMAR	1981	Sen	5 4,48	8,0
	<i>Beatriz Marques (2002) / Maria José Pinto (1981) / Carlota Gonçalves (2001) / Beatriz Guilherme (2001)</i>					
2 ^a	4556 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2000	Jun	5 8,18	7,0
	<i>Maria João Santos (2002) / Tatiana Gonçalves (2001) / Mariana Roque (2001) / Isabel Alcobia (2000)</i>					
3 ^a	4348 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2001	Jun	5 9,45	
	<i>Eva Tolda (2001) / Rita Marante (2001) / Leonor Ferreira (2001) / Francisca Perna (2002)</i>					
4 ^a	4255 Clac - Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	1982	V35	6 8,75	6,0
	<i>Teresa Ventura (1982) / Ana Abegão (1968) / Mónica Ventura (1980) / Mª Fátima Carrelo (1963)</i>					

**4X100 Metros Planos****(Masc)**



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	4668 Cp Alcanena <i>Fábio Oliveira (1992) / Carlos Santos (1986) / Maryan Tereshkevych (1994) / Kelton Almeida (1998)</i>	CASA POVO ALCANENA	1986	Sen	4 7,54	8,0
2 ^o	4046 A20km Almeirim <i>Ivo Capelo (1997) / Guilherme Cavaleiro (2001) / Francisco Apolinário (2003) / Gonçalo Muidine (2001)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	S23	4 7,81	7,0
3 ^o	4474 Ufc Tomar <i>Afonso Santos (2003) / Nuno Santos (2001) / Pedro Saldanha (1999) / Ricardo Saldanha (1995)</i>	U F C TOMAR	1995	Sen	5 0,10	6,0
4 ^o	4892 Clac - Entroncamento <i>Dinis Coimbra (2003) / André Cotrim (2002) / Pedro Oliveira (2002) / Bruno Rodrigues (2002)</i>	C L A COMPETIÇÃO	2002	Juv	5 2,07	5,0
5 ^o	4630 Cb Abrantes <i>Edgar Gaspar (1983) / Joel Martins (1979) / Belarmino Catroga (1978) / Paulo Ferreira (1965)</i>	C BENFICA ABRANTES	1965	V50	5 5,90	4,0
6 ^o	4119 Cp Alcanena A <i>Filipe Soares (1982) / Luís Silva (1971) / João Paulo Luís (1966) / Paulo Constantino (1964)</i>	CASA POVO ALCANENA	1964	Sen	6 2,86	



Dardo 800 Gr

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	46,19	8,0
2 ^o	898 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	V45	41,22	7,0
3 ^o	401 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	40,80	6,0
4 ^o	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	40,12	5,0
5 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	39,03	4,0
6 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	38,65	3,0
7 ^o	187 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	37,02	2,0
8 ^o	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	35,24	1,0
9 ^o	901 Thalles Oliveira	C BENFICA ABRANTES	1999-03-12	S23	33,69	
10 ^o	449 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	30,22	
11 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	28,28	
12 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	27,80	
13 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	23,07	
14 ^o	151 Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	1953-04-11	V65	16,60	
	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 334 Pedro Moura		44,60	45,26	42,35	41,80	42,95	46,19
2 898 Jerónimo Pereira		40,95	X	X	37,31	40,39	41,22
3 401 Vyacheslav Smirnov		40,80	X	X	X	X	X
4 567 Pedro Costa		39,53	39,69	37,03	35,09	40,12	36,31
5 506 Leandro Matos		36,99	38,15	37,69	35,38	39,03	37,39
6 699 Rafael Barros		30,54	X	X	38,65	37,04	36,42
7 187 Pedro Santos		33,96	35,01	37,02	35,48	35,43	33,91
8 14 Leonardo Modesto		35,24	34,04	31,25	X	33,59	X
9 901 Thalles Oliveira		33,69	33,36	30,50			
10 449 Xavier Teixeira		30,08	30,22	29,47			
11 307 Rodrigo Graça		26,17	28,28	25,15			
12 272 Ricardo Trindade		27,80	X	25,44			
13 439 Jorge Vieira		17,28	23,07	16,35			
14 151 Carlos Alfaiate		16,60	15,62	14,28			
358 André Correia		X	X	X			

**3.000 Mt. Obstáculos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	556 Maria José Pinto	U F C TOMAR	1981-02-24	V35	12 28,15	8,0
----------------	----------------------	-------------	------------	-----	----------	-----



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	470 Inês Henriques	C N DE RIO MAIOR	1980-05-01	V35	2 5 0 1,29	8,0
2 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	2 5 2 2,33	7,0
3 ^a	508 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Juv	3 0 3 5,88	6,0
4 ^a	121 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	3 0 5 1,92	5,0
5 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	3 3 5 9,64	4,0



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	513 Cláudio Cotrim	CASA POVO ALCANENA	1996-04-26	Sen	2 8 0 7,09	8,0
----------------	---------------------------	--------------------	------------	-----	------------	-----



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 4 1,27	8,0
2 ^o	392 Marco Francisco	U F C TOMAR	1982-11-11	V35	1 0 0 2,95	7,0
3 ^o	811 Rodrigo Barrela	C POVO PONTÉVEL	1984-05-17	V35	1 3 3 5,79	6,0



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1 ^o	1070 João Teixeira	SPORTING C P X	1998-09-16	S23	5 7,60	
2 ^o	133 Fábio Oliveira	CASA POVO ALCANENA	1992-01-09	Sen	6 5,48	8,0
3 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	6 7,06	7,0
4 ^o	137 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	6 9,47	6,0
5 ^o	1066 Pedro Pedro	G DESP PEDREIRAS X	2002-08-10	Juv	7 0,58	
6 ^o	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	7 2,16	5,0
7 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	7 8,38	4,0
8 ^o	119 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	1 2 8,53	3,0



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	6 6,93	8,0
2 ^a	914 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	1993-07-15	Sen	1 2 2,39	7,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	136 Zenaide Alves	CASA POVO ALCANENA	1996-10-05	Sen	34,58	8,0
2 ^a	174 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	29,11	7,0
3 ^a	122 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	S23	24,73	6,0
4 ^a	669 Carolina Mendes	C BENFICA ABRANTES	2001-07-20	Jun	24,71	5,0
5 ^a	592 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Jun	20,72	4,0
6 ^a	884 Sara Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-01-28	Jun	10,14	3,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
136 Zenaide Alves		29,28	34,58	28,65	27,64	31,91	32,57
2 174 Susana Estriga		27,12	29,11	27,94	28,09	26,74	28,89
3 122 Ana Carolina Santos		24,73	-	-	-	-	-
4 669 Carolina Mendes		23,11	24,71	23,34	19,93	23,18	16,30
5 592 Isabel Alcobia		X	18,60	18,15	20,72	19,15	16,81
6 884 Sara Santos		9,38	10,14	10,10	8,64	8,96	7,37



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 2,3

1 ^a	1058 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE X	2003-10-16	Juv	2 6,82	
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	2 7,69	Q
3 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 8,51	Q
4 ^a	701 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	S23	2 8,90	q
5 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	2 9,38	q
6 ^a	749 Inês Martins	C BENFICA ABRANTES	2001-05-08	Jun	3 0,57	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 3,4

1 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	2 7,37	Q
2 ^a	609 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Jun	2 7,89	Q
3 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	2 8,35	Q
4 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 8,41	q
5 ^a	277 Ana Abegão	C L A COMPETIÇÃO	1968-10-28	V50	3 3,17	



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 2,8

1 ^o	1009 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA X	1997-01-27	S23	2 3,00	
2 ^o	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	2 3,10	Q
3 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	2 4,47	Q
4 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	2 4,75	q
5 ^o	295 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	2001-07-20	Jun	2 6,36	
6 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	2 8,43	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 3,3

1 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	2 3,84	Q
2 ^o	1065 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE X	2002-05-06	Juv	2 3,88	
3 ^o	191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO BRA	2002-11-08	Juv	2 3,92	Q
4 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	2 4,16	q
5 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	2 5,20	q
6 ^o	87 João Evaristo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-01-29	S23	2 6,16	q
7 ^o	535 Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	1979-05-31	V40	2 8,00	



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 2,3

1 ^o	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 6,90	8,0
2 ^o	137 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 9,27	7,0
3 ^o	119 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	2 4,31	6,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	174 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,74	8,0
2 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	7,99	7,0
3 ^a	592 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Jun	7,79	6,0
4 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	6,92	5,0
5 ^a	248 Mónica Ventura	C L A COMPETIÇÃO	1980-06-15	V35	6,44	4,0
6 ^a	884 Sara Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-01-28	Jun	6,04	3,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 174 Susana Estriga		9,74	9,09	9,59	8,96	9,37	9,48
2 467 Mariana Severino		7,99	7,51	7,69	7,52	X	7,68
3 592 Isabel Alcobia		7,42	7,79	7,72	7,42	X	7,78
4 468 Leonor Severino		6,80	6,41	6,92	6,89	6,53	6,67
5 248 Mónica Ventura		6,19	6,44	5,99	5,68	5,83	5,81
6 884 Sara Santos		5,64	5,58	5,94	5,58	5,22	6,04



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1 ^a	188 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	15,03	8,0	
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	15,90	7,0	
3 ^a	288 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	16,38	6,0	
	136 Zenaide Alves	CASA POVO ALCANENA	1996-10-05	Sen			DSQ

Vento: Fav: + 2,2



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1 ^o	168 Ricardo Mateus	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-08-20	Sen	40,34	8,0
2 ^o	339 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Jun	38,58	7,0
3 ^o	15 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	S23	36,03	6,0
4 ^o	523 Nelson Dantas	C POVO PONTÉVEL	1982-07-02	V35	29,40	5,0
5 ^o	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	25,11	4,0
6 ^o	143 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	Sen	20,73	3,0
7 ^o	124 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	V35	20,44	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 168 Ricardo Mateus		35,53	X	X	39,76	X	40,34
2 339 Rui Serrão		38,58	X	X	X	X	37,60
3 15 Iuri Pires		36,03	35,75	X	X	32,35	35,19
4 523 Nelson Dantas		27,98	26,42	-	27,57	-	29,40
5 46 Gonçalo Muidine		X	25,11	-	-	-	-
6 143 Rodrigo Silva		19,06	X	X	X	X	20,73
7 124 Filipe Soares		20,44	X	19,69	19,40	19,69	19,92



Salto em Comprimento

(Masc)



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	6,27	8,0 + 3,3 v
2 ^o	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	6,23	7,0 + 1,9
3 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	6,06	6,0 + 1,9
4 ^o	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	5,97	5,0 + 2,0
5 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,76	4,0 + 3,0 v
6 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	5,75	3,0 + 2,1 v
7 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,74	2,0 + 3,8 v
8 ^o	1048 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE X	2003-02-20	Juv	5,74	+ 3,0 v
9 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	5,68	1,0 + 2,8 v
10 ^o	385 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	4,97	+ 0,6
11 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	4,48	+ 3,4 v
12 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	4,20	+ 1,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 34 Carlos Santos		6,27	6,26	-	-	X	5,39
		+3,3	+3,8				+2,0
2 140 Guilherme Cavaleiro		6,23	6,15	-	6,09	6,15	6,14
		+1,9	+1,9		+1,6	+2,6	+1,5
3 311 Miguel Silva		6,05	X	6,06	5,85	X	6,02
		+2,6		+1,9	+1,9		+2,7
4 871 Bruno Ramalho		5,86	X	5,69	5,97	5,90	5,93
		+3,4		+2,6	+2,0	+1,2	+2,0
5 431 Dinis Coimbra		X	5,54	5,48	5,47	5,66	5,76
			+0,9	+3,1	+1,1	+2,3	+3,0
6 19 José Júlio Rosa		5,69	5,42	5,72	5,60	5,62	5,75
		+3,3	+2,1	+3,0	+2,9	+1,6	+2,1
6 18 1920022-1-COMPRIM-M-F-		5,69	5,42	5,72	5,60	5,62	5,75
		+3,3	+2,1	+3,0	+2,9	+1,6	+2,1
7 506 Leandro Matos		5,65	5,74	5,73	5,61	5,69	5,48
		+1,5	+3,8	+2,3	+1,9	+0,7	+1,6
8 1048 Henrique Alípio		3,99	5,42	5,74			
		+2,1	+4,3	+3,0			
9 765 Luiz Silva		5,40	5,54	5,65	5,51	5,68	5,60
		+2,5	+2,7	+2,2	+1,3	+2,8	+2,9
10 385 Hélio Tavares		4,92	3,86	4,97			
		+2,7	+3,2	+0,6			
11 272 Ricardo Trindade		3,08	4,48	4,46			
		+3,6	+3,4	+1,7			
12 820 Francisco Oliveira		4,20	3,69	4,00			
		+1,4	+2,5	+3,4			

**800 Metros****(Masc)**



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	371 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	2 0 7,09	2,0
2 ^o	693 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 1 0,06	1,0
3 ^o	569 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 1 6,09	
4 ^o	223 Diogo Pisco	ASS 20KM ALMEIRIM	1990-03-10	Sen	2 1 7,57	
5 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	2 1 8,11	
6 ^o	530 Bernardo Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	2 2 0,95	
7 ^o	215 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	2 2 7,85	
8 ^o	745 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	2001-10-22	Jun	2 4 9,50	

Serie 2

1 ^o	67 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	2 0 2,06	8,0
2 ^o	411 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	S23	2 0 2,48	7,0
3 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 0 3,15	6,0
4 ^o	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	2 0 3,59	5,0
5 ^o	639 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	2 0 3,91	4,0
6 ^o	449 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	2 0 4,96	3,0
	1070 João Teixeira	SPORTING C P X	1998-09-16	S23		DST
	492 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO X	2001-12-09	Jun		DST



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	56 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	2 2 5,04	8,0
2 ^a	128 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	2 4 0,18	7,0
3 ^a	508 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Juv	2 5 3,53	6,0
4 ^a	121 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	3 0 4,91	5,0
5 ^a	848 Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	1971-12-22	V45	3 1 6,67	4,0
6 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	3 1 7,15	3,0
7 ^a	243 Teresa Ventura	C L A COMPETIÇÃO	1982-02-21	V35	3 3 7,51	2,0



200 Metros

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 3,8 v

1 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	2 3,11	8,0
2 ^o	191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO BRA	2002-11-08	Juv	2 4,02	7,0
3 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	2 4,14	6,0
4 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	2 4,50	5,0
5 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	2 4,97	4,0
6 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	2 5,72	3,0
7 ^o	87 João Evaristo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-01-29	S23	2 6,60	2,0
	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23		DST



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	10,30	8,0 + 2,2 v
2 ^a	286 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Jun	10,27	7,0 + 2,9 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 595 Mariana Aguiar		10,02	X	X	9,92	X	10,30
		+1,9			+2,5		+2,2
2 286 Ângela Batista		10,15	9,98	9,89	10,09	9,98	10,27
		+2,7	+3,2	+2,2	+2,7	+0,8	+2,9



200 Metros

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 3,5 v

1 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	2 7,13	8,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	2 7,64	7,0
3 ^a	609 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Jun	2 7,95	6,0
4 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 8,33	5,0
5 ^a	701 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	S23	2 8,90	4,0
6 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 8,95	3,0
7 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	2 8,97	2,0
8 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	2 9,90	1,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1,70	8,0
2 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1,65	7,0
3 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,55	6,0
4 ^o	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	1,50	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
1 379 André Cotrim		xo	o	o	o	xo	xxx
2 668 Kelton Almeida		o	o	xo	xo	xxx	
3 765 Luiz Silva		o	o	xxx			
4 871 Bruno Ramalho		xxo	xxx				



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	826 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	1977-11-07	V40	2 1 5 9,72	8,0
2 ^a	138 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	Jun	2 4 0 8,29	7,0



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	38,31	8,0
2º	401 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	35,26	7,0
3º	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	31,40	6,0
4º	187 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	29,58	5,0
5º	523 Nelson Dantas	C POVO PONTÉVEL	1982-07-02	V35	29,46	4,0
6º	15 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	S23	28,63	3,0
7º	168 Ricardo Mateus	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-08-20	Sen	27,33	2,0
8º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	27,22	1,0
9º	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	24,31	
10º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	23,94	
11º	143 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	Sen	23,77	
12º	124 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	V35	20,02	
13º	151 Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	1953-04-11	V65	15,37	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 46 Gonçalo Muidine		X	38,31	X	X	X	X
2 401 Vyacheslav Smirnov		X	32,72	X	33,62	X	35,26
3 391 Alex Hurlebaus		29,36	31,40	30,70	26,48	31,31	29,41
4 187 Pedro Santos		26,09	27,82	29,58	X	27,14	X
5 523 Nelson Dantas		27,62	25,95	25,78	26,58	29,46	25,67
6 15 Iuri Pires		25,94	X	22,43	28,63	26,28	X
7 567 Pedro Costa		25,19	23,14	20,39	19,97	27,22	22,76
7 168 Ricardo Mateus		22,41	24,84	27,33	X	X	24,78
8 699 Rafael Barros		X	23,30	24,31			
9 14 Leonardo Modesto		23,94	23,21	23,81			
10 143 Rodrigo Silva		X	20,66	23,77			
11 124 Filipe Soares		19,02	19,34	20,02			
12 151 Carlos Alfaiate		15,35	13,29	15,37			



4X400 Metros

(Masc)



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	5140 A20km Almeirim <i>Ivo Capelo (1997) / Diogo Pisco (1990) /Diogo Sampaio (1997) / Guilherme Cavaleiro (2001)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1990	Sen	3 4 8,45	8,0
2 ^o	5215 Cp Alcanena <i>Fábio Oliveira (1992) / Hugo Santos (1991) / Maryan Tereshkevych (1994) / Hugo Tomás (1992)</i>	CASA POVO ALCANENA	1991	Sen	3 5 6,67	7,0
3 ^o	5431 Clac - Entroncamento <i>Pedro Nobre (2002) / Ricardo Simões (2001) / André Cotrim (2002) / Dinis Coimbra (2003)</i>	C L A COMPETIÇÃO	2001	Jun	3 5 9,41	6,0
4 ^o	5151 Cb Abrantes <i>Artur Cortês (2003) / Joel Martins (1979) / Luís Dias (2001) / / Paulo Ferreira (1965)</i>	C BENFICA ABRANTES	1953	Sen	4 1 4,35	5,0



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	5724 Cb Abrantes <i>Inês Martins (2001) / Flora Carrilho (1971) / Carolina Mendes (2001) / Ana Raquel Santos (2003)</i>	C BENFICA ABRANTES	1971	Sen	5 1 9,49	8,0
2 ^a	5277 Clac - Entroncamento <i>Teresa Ventura (1982) / Ana Catarina Carrelo (1993) / Mónica Ventura (1980) / Ana Abegão (1968)</i>	C L A COMPETIÇÃO	1968	Sen	5 3 4,47	7,0



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
-							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
Federado							
SCP	SPORTING C P	3	3	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	17	35	52	7	17	24
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	4	17	21	2	8	10
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	7	20	27	6	13	19
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1		1	1		1
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO		3	3		2	2
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	10	19	29	6	10	16
CNRM	C N DE RIO MAIOR	11	16	27	6	6	12
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	3	49	52	1	20	21
CPP	C POVO PONTÉVEL	13	5	18	4	3	7
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	21	9	30	9	4	13
JDAL	JUV DESP ALMANSOR		1	1		1	1
NSTN	N S TORRES NOVAS		4	4		4	4
SCA	S CLUBE ABRANTES	4	2	6	2	2	4
UFCT	U F C TOMAR	13	14	27	13	11	24
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA							
Federado							
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3	3		3	3	
CAMG	C A MARINHA GRANDE		2	2		1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS		1	1		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
Federado							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	105		58
	206		109
	311		167

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	36	65	101	18	32	50
Juniões	31	33	64	18	19	37
Sub23	10	33	43	4	16	20
Seniores	14	46	60	9	25	34
Veteranos M35	7	12	19	5	7	12
Veteranos M40	4	6	10	2	3	5
Veteranos M45	1	2	3	1	2	3
Veteranos M50	2	7	9	1	4	5
Veteranos M65		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	105		58
	206		109
	311		167

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNS Faltou



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920022

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca