



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**Comunicado nº 04 – 2017/2018**

## **TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA**

### **JUVENIS-JUNIORES-SENIORES**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      SÁBADO 02.12.17**

#### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00 - 60 M.	Juv.Masc.	Elim.
Altura	Juv./Jun./Sen.Fem.	a)
15:15 - 60 M.	Juv. Fem.	Elim.
15.30 - 60 M.	Jun/Sen Fem.	Elim.
- Peso 3kg	Juv Fem.	
15.45 - 60 M.	Jun/Sen. Mas.	Elim.
16.00 - 60 M.Barr.	Juv. Masc.	Séries
- Comprimento	Juv./Jun/Sen.Masc.	
16.10 - Peso 5Kg	Juv. Masc.	
16.15 - 60 M.Barr.	Juv.Fem.	Séries
16.30 - 60 M.	Jun/Sen Fem.	Final
16.40 - 60 M.	Jun/Sen. Masc	Final
16.50 - 60 M.	Juv.Masc.	Final
17.00 - 60 M.	Juv. Fem.	Final

a) 1,25... de 5 em 5 cm até 1,45 e depois de 3 em 3 cm.

#### **REGULAMENTO:**

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. **Serão aplicados os escalões 2017/2018**

- Considerando a realização do regional de Juvenis mais cedo na época que o habitual, permite-se aos atletas Iniciados participarem no lançamento do peso e nos 60 M. e 60 M barreiras de juvenis.

- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.

- Será aplicado o RGC. da FPA.

- **Inscrições para a AAS até 29/11**

21/11/2017

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

