



## ABSOLUTOS MASCULINOS

26.12.24

| Prova           | Atleta  | A.Nasc. | Clube | Marca    | Local      | Data     |
|-----------------|---|---------|-------|----------|------------|----------|
| 100 m.          | Carlos Calado   | 75      | CNRM  | 10.34    | Maia       | 15.06.96 |
| 200 m.          | Carlos Calado   | 75      | CNRM  | 20.98    | Leiria     | 07.07.96 |
| 400 m.          | Paulo Ferreira  | 81      | CNRM  | 47.15    | Lisboa U   | 21.07.01 |
| 800 m.          | Mário Mendes  | 88      | GAF   | 1.50.58  | Cáceres    | 20.06.12 |
| 1500 m.         | Rui Silva   | 77      | EFCO  | 3.40.09  | Funchal    | 25.05.96 |
| 3000 m.         | José Maduro   | 72      | CMC   | 7.59.53  | Lisboa U   | 18.05.02 |
| 5000 m.         | José Ramos  | 68      | GDRC  | 13.45.73 | Lisboa U   | 15.05.04 |
| 10000 m.        | José Ramos  | 68      | GDRC  | 28.21.62 | Bélgica    | 05.06.06 |
| Maratona        | Luís Jesus  | 68      | GDRC  | 2.08.55  | Paris      | 09.04.06 |
| 110 m.barr.     | Samuel Remédios   | 92      | GAF   | 14.23    | Lisboa I   | 02.06.13 |
| 400 m.barr.     | David Oliveira  | 82      | TSU   | 51.66 A  | Serra Nev. | 09.07.03 |
| 3000 m.obst.    | Manuel Silva  | 78      | GDRC  | 8.46.94  | Huelva     | 20.06.06 |
| Altura          | Mário Anibal  | 72      | GJC   | 2.09 pc  | Aveiro     | 07.01.89 |
| Vara            | Samuel Remédios   | 92      | GAF   | 4.95 pc  | Pombal     | 16.02.14 |
| Comprimento     | Carlos Calado   | 75      | CNRM  | 8.25     | Lisboa U   | 28.06.96 |
| Triplo-salto    | Carlos Calado   | 75      | CNRM  | 17.08    | Lisboa U   | 21.06.96 |
| Peso 7,26kg     | Bruno Martins   | 82      | GAF   | 14.42 pc | Pombal     | 15.02.15 |
| Disco 2kg       | Tiago Marto   | 86      | GAF   | 43.80    | M.Grande   | 18.05.14 |
| Dardo 800gr.    | Tiago Aperta  | 92      | SCA   | 65.11    | Lisboa U   | 11.07.09 |
| Martelo 7,26 kg | Vítor Rodrigues   | 81      | TSU   | 55.17    | C.Vide     | 01.04.01 |
| 20 Km Marcha    | João Vieira   | 76      | CNRM  | 1.20.09  | Gotemburg  | 08.08.06 |
| 50 Km Marcha    | João Vieira   | 76      | CNRM  | 3.52.00  | Beja       | 21.02.04 |
| 4 x100 M.       | GAFátima  |         |       | 42.92    | Fátima     | 13.07.13 |
|                 | Edgar Remédios-Tiago Marto-Joel Pereira-Francisco Villar                    |         |       |          |            |          |
| 4 x 400 M.      | C.N.Rio Maior   |         |       | 3.21.56  | Lisboa U   | 25.06.95 |
|                 | José Durão-Pedro Marques-Jorge Vieira-Luís Gomes                            |         |       |          |            |          |
| Decatlo         | Tiago Marto   | 86      | GAF   | 7624 p.  | Tel Aviv   | 27.06.10 |
|                 | 11.13 - 7.34 - 12.47 - 1.98 -51.15 / 14.73 - 39.87 - 4.40 - 58.60 - 4.33.53 |         |       |          |            |          |

**PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:**

|                     |                       |                |                |                 |                 |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| <b>300 m.</b>       | <b>Paulo Ferreira</b> | <b>81 CNRM</b> | <b>34.08</b>   | <b>Viseu</b>    | <b>01.05.01</b> |
| <b>1000 m.</b>      | <b>João Lopes</b>     | <b>86 CNRM</b> | <b>2.24.19</b> | <b>Alcanena</b> | <b>08.03.09</b> |
| <b>10 Km Marcha</b> | <b>João Vieira</b>    | <b>76 CNRM</b> | <b>39.06</b>   | <b>Pequim</b>   | <b>18.09.10</b> |