

**ABSOLUTOS MASCULINOS****PISTA CURTA****26.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>
60 m.	Ricardo Alves	81	TSU	6.73	Espinho	10.02.01
200 m.	Ricardo Alves	81	TSU	21.33	Espinho	17.02.01
400 m.	Paulo Ferreira	81	CNRM	48.56	Espinho	01.02.03
800 m.	João Lopes	86	CNRM	1.52.58	Espinho	06.03.05
1500 m.	João Lopes	86	CNRM	3.45.92	Espinho	17.02.07
3000 m.	José Maduro	72	CMC	8.00.51	Espinho	15.02.04
60 m.barr.	Samuel Remédios	92	GAF	8.03	CAR - J	05.02.14
Altura	Mário Aníbal	72	GJC	2.09	Aveiro	07.01.89
Vara	Samuel Remédios	92	GAF	4.95	Pombal	16.02.14
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	7.74	Alpiarça	03.02.96
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	16.59	Braga	10.02.96
Peso 7,26kg	Bruno Martins	82	GAF	14.42	Pombal	15.02.15
5 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	19.04.74	Espinho	17.02.07
4 X 200 M.	GA Fátima Sub 23 Edgar Remédios-Joel Pereira-Francisco Vilar-Samuel Remédios			1.32.67	Pombal	03.02.13
4 x 400 M.	GA Fátima Carlos Prino-Joel Pereira-Ricardo Fernandes-Edgar Remédios			3.27.22	Pombal	22.02.15
Heptatlo	Tiago Marto	86	GAF	5805 p.	Pombal	17.02.13
	7.09 - 7.32 - 14.05 - 1.98 - 8.13 - 4.70 - 2.48.68					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

300 m.	Paulo Ferreira	81	CNRM	34.48	Espinho	17.02.01
1000 m.	Rui Silva	77	EFCO	3.32.7	Braga	21.03.93