



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 3,1

1 ^a	565 Maria Silvestre	S CLUBE ABRANTES	2000-10-03	Juv	1 3,95
2 ^a	488 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	1 4,27
3 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	1 4,59
4 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	1 4,93
5 ^a	640 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	1 5,02

Serie 2

Vento: Desf: - 2,6

1 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	1 3,28
2 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	1 3,82
3 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	1 4,00
4 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	Juv	1 4,59
5 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 4,68
6 ^a	542 Matilde Dinis	C BENFICA ABRANTES	2000-11-09	Juv	1 5,58



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 6,1

1 ^o	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	1 2,34
2 ^o	100 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	Juv	1 2,39
3 ^o	99 João Luís	A ESC ATLET CARTAXO	1998-09-17	Jun	1 2,49
4 ^o	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	1 2,52
5 ^o	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	1 2,79
6 ^o	245 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	S23	1 3,74
7 ^o	149 Fábio Catita	C BENFICA ABRANTES	1995-01-31	S23	1 3,82
	127 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	DNS



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,9 v

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	9,81
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	1 0,22
3 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1 0,25
4 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Ini	1 0,34
5 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	1 0,54
6 ^o	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Ini	1 1,21

Serie 2

Vento: Fav: + 4,2 v

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	1 0,08
2 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	1 0,36
3 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	1 1,04
4 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Ini	1 1,61



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,7 v

1 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	Inf	1 1,12	
2 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Inf	1 1,32	
3 ^a	94 Luisa Libano	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-16	Inf	1 1,51	
4 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	Inf	1 1,54	
5 ^a	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	Inf	1 1,98	TM ,975
6 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Inf	1 1,98	TM ,978
7 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	Inf	1 2,40	
8 ^a	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Inf	1 2,81	
9 ^a	375 Marta Silveira	JUV DESP ALMANSOR	2001-07-20	Inf	1 2,90	



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,2 v

1 ^a	567 Matilde Simões	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	Inf	9,08	
2 ^a	666 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Inf	9,44	
3 ^a	576 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Inf	9,46	
4 ^a	775 Marta Fernandes	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	Ben-B	9,74	
5 ^a	421 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ben-B	9,75	
6 ^a	151 Ana Raquel Santos	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	Inf	9,80	
7 ^a	531 Luisa Burguete	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	Ben-B	1 0,21	
8 ^a	529 Filipa Sousa	C BENFICA ABRANTES	2004-12-02	Inf	1 1,04	

Serie 2

Vento: Fav: + 0,5

1 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	9,51	
2 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	9,64	
3 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	9,82	
4 ^a	613 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	9,86	
5 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	9,92	
6 ^a	93 Mariana Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2006-09-24	Ben-B	9,92	
7 ^a	614 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	1 0,22	
8 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	1 0,83	

Serie 3

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	95 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Inf	8,31	
2 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	8,57	
3 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	8,93	
4 ^a	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	9,23	
5 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	9,32	
6 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	9,37	
7 ^a	791 Jéssica Batista	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	9,44	
8 ^a	88 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ben-B	9,62	
9 ^a	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	9,76	



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	5,26	+ 0,1
2 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	5,13	- 3,2
3 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	4,69	- 0,2
4 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	4,64	+ 0,4
5 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	4,53	+ 2,4 v
6 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	4,41	+ 2,1 v
7 ^a	640 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	4,37	+ 2,7 v
8 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,31	+ 2,3 v
9 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	4,18	+ 2,5 v
10 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	4,03	+ 3,0 v
	375 Marta Silveira	JUV DESP ALMANSOR	2001-07-20	Ini		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 425 Mariana António		4,93	5,19	X	5,11	5,22	5,26
		-2,6	+2,7		+2,2	+1,8	+0,9
2 298 Ana Oliveira		5,13	-	-	-	-	-
		-3,2					
3 309 Sara Ribeiro		4,69	-	-	-	-	-
		-0,2					
4 428 Ângela Batista		4,56	4,51	4,44	4,64	4,44	4,57
		-3,3	+2,6	+2,8	+0,4	+1,5	+0,8
5 429 Mariana Rodrigues		4,25	3,84	4,53	4,42	4,50	4,28
		-2,3	+3,2	+2,4	+3,1	+2,1	+1,1
6 96 Inês Santos		4,30	4,36	X	4,41	X	X
		-3,0	+2,0		+2,1		
7 640 Vânia Mendes		4,11	4,28	4,37	4,22	X	4,37
		-1,5	+4,2	+2,7	+2,0		+0,4
8 117 Carolina Santos		4,22	X	4,31	X	4,19	4,24
		-4,0		+2,3		+2,8	+4,2
9 427 Bárbara Poupino		4,13	4,14	4,18			
		-4,7	-0,2	+2,5			
10 258 Inês Joanico		3,93	3,82	4,03			
		-3,5	+3,7	+3,0			



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,0

1 ^o	107 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ben-B	9,54
2 ^o	108 Diogo Monteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2006-02-06	Ben-B	10,14
3 ^o	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	10,51
4 ^o	615 Tomás Branca	CASA POVO ALCANENA	2004-10-23	Inf	10,89
5 ^o	248 Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	2006-10-26	Ben-B	11,30
6 ^o	583 Fábio Godinho	CASA POVO ALCANENA	2007-07-13	Ben-A	11,83
7 ^o	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	Ben-B	12,16
8 ^o	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	12,21
	748 Miguel Gomes	CASA POVO ALCANENA	2008-04-21	Ben-A	

DNS



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

Vento: Fav: + 1,5

1 °	114 <i>Simão Alexandre</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	8,23
2 °	124 <i>Vasco Silva</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	8,23
3 °	208 <i>João Costa</i>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	8,52
4 °	242 <i>Leandro Matos</i>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	8,90
5 °	423 <i>Diogo Silva</i>	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	9,07
6 °	376 <i>Francisco Marcelino</i>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	9,12
7 °	452 <i>Tomás Costa</i>	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	9,63
8 °	651 <i>Simão Varanda</i>	CASA POVO ALCANENA	2004-10-07	Inf	9,66
9 °	243 <i>David António</i>	CASA POVO ALCANENA	2003-12-05	Inf	9,90



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	868 <i>Rute Ferreira</i>	CLUBE SPORT MARITIMO X	1998-07-23	Jun	3 1 0,72
2 ^a	298 <i>Ana Oliveira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	3 2 1,19
3 ^a	309 <i>Sara Ribeiro</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	3 3 1,74
4 ^a	392 <i>Marina Ferreira</i>	N S TORRES NOVAS	1994-01-19	S23	3 3 4,83
5 ^a	215 <i>Carla Henriques</i>	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	3 3 6,15
	488 <i>Sofia Rodrigo</i>	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	DNS



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	597 <i>César Soares</i>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1998-03-08	Jun	2 3 8,72
2 °	7 <i>João Teixeira</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	2 4 3,07
3 °	353 <i>Sérgio Oliveira</i>	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	2 4 4,77
4 °	387 <i>João Ferreira</i>	N S TORRES NOVAS	1992-12-03	Sen	2 4 5,24
5 °	883 <i>Rodolfo Silva</i>	CLUBE SPORT MARITIMO X	1998-04-03	Jun	2 4 7,92
6 °	40 <i>Ivo Capelo</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 4 8,02
7 °	314 <i>Carlos Prino</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	2 5 1,02
8 °	394 <i>Marco Ferreira</i>	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	Jun	2 5 1,20
9 °	245 <i>João Saldanha</i>	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	S23	2 5 4,68
10 °	120 <i>Jorge Cosme</i>	A ESC ATLET CARTAXO	1972-04-04	V40	2 5 6,22
11 °	149 <i>Fábio Catita</i>	C BENFICA ABRANTES	1995-01-31	S23	3 1 7,85
12 °	657 <i>Luís Silva</i>	CASA POVO ALCANENA	1971-07-05	V40	3 2 0,04
13 °	616 <i>Antoine Godinho</i>	CASA POVO ALCANENA	1978-06-15	V35	3 2 3,25
14 °	237 <i>Paulo Constantino</i>	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	3 3 1,21



Dardo 600 Gr

(Masc)



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	30,60	
2 °	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	27,84	
3 °	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<i>Ini</i>	27,83	
4 °	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	26,29	
5 °	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	26,05	
6 °	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	21,74	
7 °	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	19,26	
8 °	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	17,15	
9 °	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	15,66	
	495 Guilherme Mourão	U F C TOMAR	2002-05-15	<i>Ini</i>		SM
	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	<i>Ini</i>		SM
	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 230 Adriano Cordeiro		30,60	27,79	18,50	23,17
2 126 Rui Serrão		27,84	X	17,42	X
3 251 Rafael Barros		X	21,33	27,83	26,41
4 26 Gonçalo Muidine		20,77	22,00	26,29	17,03
5 221 Alex Hurlebaus		26,05	25,07	25,79	22,98
6 601 Eduardo Santos		21,74	X	X	19,66
7 339 Pedro Reis		X	18,73	18,52	19,26
8 511 Bernardo Vieira		17,15	-	-	-
9 47 Guilherme Cavaleiro		14,80	15,04	15,66	15,04
495 Guilherme Mourão		X	-		
231 Pedro Feliciano		X	X		
223 Pedro Costa		X	X		



Dardo 700 Gr

(Masc)



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	43,64	
2 °	127 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	37,55	
3 °	91 Pedro Peres	A ESC ATLET CARTAXO	1999-10-31	Juv	36,48	
4 °	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	21,28	
	680 Joaquim Vicente	U F C TOMAR	2000-05-01	Juv		SM
	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv		SM
	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
486 Manuel Dias		43,64	X	X	X
2 127 Hugo Martinho		35,90	37,55	26,09	34,68
3 91 Pedro Peres		36,48	X	34,62	35,53
4 482 Pedro Saldanha		21,28	-	-	-
680 Joaquim Vicente		X	-	-	-
470 António Costa		X	-	-	-



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	233 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	40,92
2 °	234 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	40,30
3 °	237 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	27,70
4 °	246 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	S23	26,47
5 °	750 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	Sen	22,56

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
233 Pedro Santos		36,88	X	38,95	40,42
2 234 Carlos Santos		39,60	37,07	40,30	39,66
3 237 Paulo Constantino		21,65	21,34	22,30	22,70
4 246 Leonardo Modesto		24,00	24,35	25,40	26,47
5 750 Filipe Soares		X	19,20	18,40	22,56



1.000 Metros

(Fem)



1.000 Metros

(Fem)

Serie 3

1 ^a	544 Maria Martins	N S TORRES NOVAS	2004-08-24	Inf	3 4 2,61	222,6	
2 ^a	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	3 4 6,62	226,6	
3 ^a	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	3 4 8,74	228,7	
4 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	3 4 9,42	229,4	
5 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	3 5 6,11	236,1	
6 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	3 5 7,53	237,5	
7 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	4 0 0,62	240,6	
8 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	4 0 0,71	240,7	
9 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	4 0 5,80	245,8	
10 ^a	791 Jéssica Batista	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	4 1 2,58	252,6	
11 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	4 1 8,95	259,0	
12 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	4 2 4,15	264,2	
13 ^a	530 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Inf	4 2 6,81	266,8	
14 ^a	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	4 3 7,99	278,0	
15 ^a	471 Rosa Lopes	U F C TOMAR	2006-05-26	Ben-B	4 5 9,89	299,9	
	497 Laura Maroco	U F C TOMAR	2004-06-30	Inf		2439,0	DNS
	510 Joana Gonçalves	U F C TOMAR	2004-04-18	Inf		2439,0	DNS
	518 Luana Oliveira	U F C TOMAR	2004-08-12	Inf		2439,0	DNS
	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf		2439,0	DST

Serie 4

1 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	3 2 8,67	208,7	
2 ^a	576 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Inf	3 3 0,89	210,9	
3 ^a	407 Rute Lopes	N S TORRES NOVAS	2003-03-25	Inf	3 3 8,66	218,7	
4 ^a	624 Magda Aleixo	C BENFICA ABRANTES	2005-03-02	Ben-B	3 4 3,70	223,7	
5 ^a	232 Carolina Bento	C N DE RIO MAIOR	2005-06-12	Ben-B	3 5 5,49	235,5	
6 ^a	613 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	3 5 6,84	236,8	
7 ^a	614 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	4 0 6,34	246,3	
8 ^a	88 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ben-B	4 0 8,50	248,5	
9 ^a	638 Rute Martins	C BENFICA ABRANTES	2007-01-23	Ben-A	4 1 2,10	252,1	
10 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	4 1 3,97	254,0	
11 ^a	421 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ben-B	4 1 5,13	255,1	
12 ^a	489 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ben-B	4 2 1,10	261,1	
13 ^a	93 Mariana Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2006-09-24	Ben-B	4 2 4,08	264,1	
14 ^a	371 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ben-B	4 2 7,40	267,4	
15 ^a	15 Leonor Castanheira	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-02-12	Ben-B	4 2 9,51	269,5	
16 ^a	775 Marta Fernandes	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	Ben-B	4 3 1,83	271,8	
17 ^a	514 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Ben-B	4 4 5,45	285,5	
18 ^a	261 Joana Costa	C POVO PONTÉVEL	2007-04-12	Ben-A	4 4 8,04	288,0	
19 ^a	734 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ben-B	4 5 7,23	297,2	
20 ^a	591 Rita Rato	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2005-11-20	Ben-B	5 0 8,54	308,5	
21 ^a	252 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	Ben-A	5 3 1,38	331,4	
22 ^a	473 Inês Saldanha	U F C TOMAR	2008-11-06	Ben-A	5 4 1,33	341,3	



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	20,37
2 ^a	67 Maria Augusta Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-06-01	Ini	19,40
3 ^a	692 Valeriia Kolosovska	A ESC ATLET CARTAXO	UKR 2000-06-04	Juv	16,81
4 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	14,39

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 427 Bárbara Poupino		19,95	X	20,37	X
2 67 Maria Augusta Silva		14,44	17,61	17,98	19,40
3 692 Valeriia Kolosovska		15,50	16,81	16,52	14,86
4 259 Mariana Severino		14,39	13,14	X	13,23



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	653 Sara Fragata	A ESC ATLET CARTAXO	1998-03-28	Jun	33,05
2 ^a	682 Zenaide Alves	CASA POVO ALCANENA	1996-10-05	S23	27,82

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 653 Sara Fragata		30,88	33,05	31,57	31,86
2 682 Zenaide Alves		23,13	27,82	26,41	X



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1 ^o	412 David Costa	N S TORRES NOVAS	2003-02-11	Inf	3 1 0,51	190,5
2 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	3 1 2,97	193,0
3 ^o	636 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Inf	3 1 5,93	195,9
4 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	Inf	3 1 6,72	196,7
5 ^o	599 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	3 3 7,35	217,4
6 ^o	776 João Jorge	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-10-16	Inf	3 4 4,90	224,9
7 ^o	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	3 5 0,27	230,3
8 ^o	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	3 5 0,62	230,6
9 ^o	549 Francisco Rebelo	C BENFICA ABRANTES	2004-06-16	Inf	3 5 1,58	231,6
10 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	3 5 2,36	232,4
11 ^o	243 David António	CASA POVO ALCANENA	2003-12-05	Inf	3 5 6,52	236,5
12 ^o	408 Amilcar Jorge	N S TORRES NOVAS	2004-05-23	Inf	3 5 7,05	237,1
13 ^o	153 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	Inf	4 0 5,40	245,4
14 ^o	712 Manuel Vieira Dias	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-11	Inf	4 0 7,12	247,1
15 ^o	651 Simão Varanda	CASA POVO ALCANENA	2004-10-07	Inf	4 0 9,86	249,9
	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf		2439,0

DNS



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



1.000 Metros

(Masc)

Serie 3

1 °	637 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ben-B	3 2 9,52	209,5	
2 °	554 Bruno Caldeira	C BENFICA ABRANTES	2007-09-26	Ben-A	3 4 5,98	226,0	
3 °	798 Manuel Robalo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-02-01	Ben-B	3 4 8,79	228,8	
4 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	Ben-B	3 4 8,88	228,9	
5 °	588 Martim Rodrigo	U F C TOMAR	2005-01-17	Ben-B	4 0 1,30	241,3	
6 °	559 Simão Silva	C BENFICA ABRANTES	2006-03-15	Ben-B	4 0 1,37	241,4	
7 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	4 0 4,69	244,7	
8 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B	4 0 8,60	248,6	
9 °	724 Francisco Santos	C BENFICA ABRANTES	2008-12-10	Ben-A	4 0 9,41	249,4	
10 °	558 Guilherme Martins	C BENFICA ABRANTES	2008-06-07	Ben-A	4 1 1,55	251,6	
11 °	629 João Santos	C BENFICA ABRANTES	2008-02-27	Ben-A	4 3 6,14	276,1	
12 °	505 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Ben-B	4 4 2,03	282,0	
13 °	108 Diogo Monteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2006-02-06	Ben-B	4 4 2,18	282,2	
14 °	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	Ben-B	5 0 6,64	306,6	
	748 Miguel Gomes	CASA POVO ALCANENA	2008-04-21	Ben-A		¿439,0	DNS
	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ben-B		¿439,0	DNS
	142 João Marques	C BENFICA ABRANTES	2006-07-19	Ben-B		¿439,0	DNS
	699 Miguel Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-18	Ben-B		¿439,0	DNS

Serie 4

1 °	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	3 0 3,81	183,8	
2 °	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Inf	3 0 4,19	184,2	
3 °	205 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Inf	3 1 4,26	194,3	
4 °	228 Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Inf	3 1 5,16	195,2	
5 °	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	3 1 9,96	200,0	
6 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	3 2 0,53	200,5	
7 °	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	3 2 5,97	206,0	
8 °	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	3 2 6,65	206,7	
9 °	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	3 4 1,11	221,1	
10 °	414 Miguel Clemente	N S TORRES NOVAS	2004-01-14	Inf	3 4 3,93	223,9	
11 °	416 Rafael Luis Filipe	N S TORRES NOVAS	2003-01-29	Inf	3 5 0,42	230,4	
12 °	107 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ben-B	3 5 0,71	230,7	
13 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	3 5 7,94	237,9	
14 °	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	4 0 1,44	241,4	
15 °	615 Tomás Branca	CASA POVO ALCANENA	2004-10-23	Inf	4 0 4,35	244,4	
16 °	583 Fábio Godinho	CASA POVO ALCANENA	2007-07-13	Ben-A	4 1 6,79	256,8	
17 °	248 Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	2006-10-26	Ben-B	4 4 1,49	281,5	
18 °	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	5 4 2,98	343,0	



1.000 Metros

(Fem)



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



1.000 Metros

(Fem)

Serie 5

1 ^a	406 Nádia Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	<i>Ini</i>	3 0 9,17	189,2
2 ^a	594 Lara Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-11-06	<i>Ini</i>	3 2 3,51	203,5
3 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	<i>Ini</i>	3 2 4,51	204,5
4 ^a	386 Beatriz Nabeiro	N S TORRES NOVAS	2002-09-02	<i>Ini</i>	3 2 6,38	206,4
5 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	<i>Ini</i>	3 3 0,98	211,0
6 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	<i>Ini</i>	3 3 5,36	215,4
7 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	<i>Ini</i>	3 4 0,81	220,8
8 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	3 4 3,77	223,8
9 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	<i>Ini</i>	3 4 5,22	225,2
10 ^a	101 Cristina Vela	A ESC ATLET CARTAXO	2001-01-16	<i>Ini</i>	3 4 5,99	226,0
11 ^a	336 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	<i>Ini</i>	3 5 6,06	236,1
12 ^a	66 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	<i>Ini</i>	3 5 6,54	236,5
13 ^a	466 Ana Mourão	U F C TOMAR	2002-05-15	<i>Ini</i>	3 5 7,25	237,3
14 ^a	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	<i>Ini</i>	3 5 8,32	238,3
15 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	3 5 9,15	239,2
16 ^a	508 Mariana Costa	U F C TOMAR	2001-07-20	<i>Ini</i>	3 5 9,43	239,4
17 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	4 0 0,00	240,0
18 ^a	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	<i>Ini</i>	4 0 4,46	244,5
19 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	<i>Ini</i>	4 1 1,56	251,6
20 ^a	577 Adriana Duque	C BENFICA ABRANTES	2001-01-24	<i>Ini</i>	4 1 7,72	257,7
	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	<i>Ini</i>		2439,0

DNS



1.000 Metros

(Masc)

Serie 5

1 ^o	568 Miguel Baptista	S CLUBE ABRANTES	2001-02-26	<i>Ini</i>	2 5 3,77	173,8
2 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	<i>Ini</i>	2 5 4,99	175,0
3 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	<i>Ini</i>	2 5 6,15	176,2
4 ^o	753 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	<i>Ini</i>	2 5 6,19	176,2
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	2 5 7,89	177,9
6 ^o	495 Guilherme Mourão	U F C TOMAR	2002-05-15	<i>Ini</i>	3 0 3,73	183,7
7 ^o	123 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	<i>Ini</i>	3 0 6,09	186,1
8 ^o	620 Rúben Aleixo	C BENFICA ABRANTES	2001-12-21	<i>Ini</i>	3 1 7,19	197,2
9 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	3 1 8,00	198,0
10 ^o	545 David Guia	N S TORRES NOVAS	2001-11-23	<i>Ini</i>	3 1 8,12	198,1
11 ^o	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	<i>Ini</i>	3 1 8,63	198,6
12 ^o	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	<i>Ini</i>	3 2 3,30	203,3
13 ^o	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	<i>Ini</i>	3 2 6,63	206,6
14 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	3 2 8,81	208,8
15 ^o	224 Rui Vitorino	C N DE RIO MAIOR	2002-12-27	<i>Ini</i>	3 2 9,67	209,7



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015



1.000 Metros

(Fem)

Serie 6

1 ^a	405 Fabiana Sousa	N S TORRES NOVAS	2000-10-12	Juv	3 0 6,61	186,6
2 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	3 1 4,65	194,7
3 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	3 3 7,08	217,1
4 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	3 4 4,44	224,4
5 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	3 5 2,90	232,9
6 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	3 5 7,88	237,9
7 ^a	145 Vera Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2000-01-14	Juv	4 0 0,90	240,9
8 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	4 0 2,16	242,2
9 ^a	130 Sara Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2000-07-29	Juv	4 0 8,67	248,7
10 ^a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	Juv	4 0 9,48	249,5
11 ^a	715 Beatriz Esteves	U D R ZONA ALTA	2000-12-16	Juv	4 3 2,88	272,9



1.000 Metros

(Masc)

Serie 6

1 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	2 4 7,53	167,5	
2 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	2 5 1,69	171,7	
3 ^o	97 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	2 5 2,74	172,7	
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	2 5 3,31	173,3	
5 ^o	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	2 5 3,76	173,8	
6 ^o	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	2 5 5,85	175,9	
7 ^o	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	2 5 7,54	177,5	
8 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	2 5 8,86	178,9	
9 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	3 0 0,18	180,2	
10 ^o	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	3 1 1,26	191,3	
11 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	3 1 6,46	196,5	
12 ^o	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	3 1 8,49	198,5	
13 ^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	3 2 0,90	200,9	
14 ^o	680 Joaquim Vicente	U F C TOMAR	2000-05-01	Juv	3 2 3,67	203,7	
15 ^o	625 José Almeida	C BENFICA ABRANTES	2000-03-17	Juv	3 2 8,16	208,2	
16 ^o	207 Pedro David Costa	C N DE RIO MAIOR	2000-09-08	Juv	3 4 5,25	225,3	
	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv		2439,0	DNS
	608 Micael Agostinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-09-12	Juv		2439,0	DNS



10 de abril de 2016

Comunicado de Resultados 1620015

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	6	12	18	6	9	15
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	22	23	45	17	17	34
CBA-S C BENFICA ABRANTES	11	13	24	10	12	22
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7	7	14	5	7	12
CNRM C N DE RIO MAIOR	18	15	33	12	10	22
CPA-S CASA POVO ALCANENA	9	26	35	5	16	21
CPP C POVO PONTÉVEL	5	3	8	4	2	6
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	10	10	20	8	10	18
JDAL JUV DESP ALMANSOR	6	3	9	4	2	6
NSTN N S TORRES NOVAS	7	13	20	7	13	20
SCA S CLUBE ABRANTES	14	10	24	9	7	16
UDZA U D R ZONA ALTA	2	1	3	2	1	3
UFCT U F C TOMAR	23	22	45	18	14	32
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA Federado						
CSM CLUBE SPORT MARITIMO	1	1	2	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

141	108
159	121
300	229

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	4	8	12	4	6	10
Benjamins - A	22	19	41	16	15	31
Infantis	40	43	83	29	33	62
Iniciados	33	37	70	27	25	52
Juvenis	27	29	56	22	22	44
Juniores	11	8	19	7	8	15
Sub23	4	5	9	3	3	6
Seniores		5	5		5	5
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40		2	2		2	2
Veteranos M50		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

141	108
159	121
300	229

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNS Faltou
- DST Desistiu
- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos